

Masaru Emoto

Los Mensajes Ocultos del Agua



**Conoce
el fenómeno
que asombró al mundo
de la ciencia y la espiritualidad**

alamah  AUTOAYUDA

**Más de 100
fotografías
a color**

YOINDICE

Indice	5
Introduzione	7
Prefazione	undici
CAPITOLO PRIMO	25
Di cosa è fatto l'universo?	25
Mostriamo le parole all'acqua	28
Test effettuato in una scuola primaria.	36
Che aspetto ha il volto del cosmo?.....	38
Cosa succede quando esponiamo l'acqua alla musica?	40
Effetti nocivi delle onde elettromagnetiche.	52
Alcuni cristalli insoliti.	55
CAPITOLO DUE.....	73
Il portale per un mondo diverso.....	73
CAPITOLO TRE	85
La coscienza crea tutto	85
CAPITOLO QUATTRO.....	99
Il mondo cambierà in un istante	99
Acqua esposta a foto di ambientazioni naturali	113
Acqua esposta alla musica del mondo.	124
Acqua del rubinetto proveniente da varie parti del mondo.	131
La bella gloria dell'acqua naturale	137
CAPITOLO CINQUE	145
Un sorriso che riempie il mondo	145

Masaru Emoto - I messaggi nascosti dell'acqua

EPILOGO	163
CIRCA L'AUTORE	167

YONTRODUZIONE

Sono passati più di dieci anni da quando ho iniziato a fotografare i cristalli di ghiaccio.

Diversi anni prima di iniziare le mie indagini sulla misurazione delle fluttuazioni delle onde nell'acqua, proprio mentre stavo iniziando a conoscere i cristalli, ho scoperto che l'acqua si esprime in un'ampia varietà di modi.

Ho imparato che queste fotografie di cristallo sono piene di saggezza per noi. A differenza dell'acqua del rubinetto, l'acqua naturale mostra una bella formazione di cristalli, che viene ulteriormente esaltata se esposta a musica piacevole. Ci sono anche differenze affascinanti generate nei cristalli quando vengono espresse parole diverse all'acqua, come ad esempio *gratitudine idiota*. Questi cristalli sono pieni di lezioni su come dovremmo e dobbiamo vivere le nostre vite.

Nel giugno 1999 ho pubblicato una raccolta di fotografie in un libro intitolato *I messaggi dell'acqua* in una piccola casa editrice che ho chiamato Hado Kyoikusha (Wave Fluctuation Publishing House). Anche se ho pubblicato questo libro in modo indipendente con l'intenzione di venderlo nelle grandi librerie, i commenti favorevoli che ha ricevuto dalle persone lo hanno reso un best-seller.

Questo è qualcosa che non accade quasi mai nel settore editoriale. Sono stato sorpreso di vederlo accadere e ho apprezzato coloro che si sono presi il tempo di parlare ad altre persone del libro.

Per condividere il mio libro con più persone, tutte le spiegazioni giapponesi sono state tradotte per creare una versione giapponese.

Inglese. Ciò ha portato a un successo ancora maggiore per me e ho iniziato a ricevere inviti a parlare in Svizzera e in altri paesi del mondo.

La pubblicazione di queste fotografie di cristallo - con così tanti messaggi al mondo - non sarebbe potuta arrivare in un momento più appropriato, e il fatto che così tante persone siano ricettive a questi messaggi potrebbe essere un segno dei tempi. Ringrazio Dio per avermi dato l'opportunità di lavorare a questo livello.

Capisco che alcune persone abbiano difficoltà con la parola o il concetto di Dio. Il tema principale di questo libro è l'acqua. E più comprendi l'acqua, più difficile sarà per te negare l'esistenza di un dio. Vorrei che pensassi ai tuoi sentimenti su questo argomento guardando le fotografie di cristallo incluse qui.

Quando mi è stato chiesto di scrivere questo libro da Sunmark Publishing in Giappone, ho subito capito che dentro di me c'erano cose meravigliose di cui volevo scrivere, e quando ho commentato questo a Nobutaka Ueki, il presidente di Sunmark Publishing, mi ha detto concentrarsi solo su queste cose... Ha persino mandato Ryuya Saitou in Svizzera per ascoltare le mie lezioni.

Ora che il mio libro è finito, mi sento molto soddisfatta. Il testo è una tappa dalla quale posso parlarvi delle teorie di *fluttuazione* che ho studiato per oltre un decennio; inoltre, delle mie esperienze, delle mie indagini basate sull'osservazione del comportamento umano e dei miei pensieri sul cosmo.

Masaru Emoto - I messaggi nascosti dell'acqua

Vorrei cogliere questa opportunità per esprimere il mio apprezzamento a Shinji Tanigawa, Presidente di Kokoro Inc.; Naoki Uchiki, redattore capo di Sunmark; Tatsuya Saito e le persone che ho intervistato per questo libro.

Il mio apprezzamento va anche a Tetsuya Taguchi, ex presidente della Nichirei Ice Inc., che ha fornito gran parte dell'acqua utilizzata per realizzare i cristalli descritti nel libro.

Ringrazio Beyond Words Publishing per aver diffuso questo libro in inglese, permettendo così a più persone nel mondo di leggere del nostro rapporto con l'acqua.

Non devo dimenticare di offrire la mia gratitudine a tutti i lettori del libro. E infine, devo dire grazie e offrire i miei rispetti all'acqua del cosmo.

Grazie.

PR OLOGO

Mentre leggi questo libro, vorrei che valutassi la tua vita. Più specificamente, che ti chiederai se sei felice.

Ovviamente la tua definizione di felicità dipenderà da chi sei, ma hai un senso di pace nel tuo cuore, una sensazione di sicurezza riguardo al tuo futuro e una sensazione di anticipazione quando ti svegli la mattina? Se possiamo chiamare questa felicità, allora diresti che sei felice in questo momento?

Penso che sia giusto dire che non molte persone saranno in grado di rispondere a questa domanda con entusiasmo. La maggior parte delle persone non è in grado di dire che la propria vita è tutto ciò che sperava fosse. Cos'è che ci causa così tanto dolore? Cosa succede nel mondo che impedisce a così tante persone di essere felici?

Mi sembra che viviamo in un'epoca di caos. Il caos descrive una condizione di confusione, di materia disorganizzata, che esisteva prima della creazione del cosmo.

Il solo fatto di attraversare la vita ci esaurisce e ci affatica. I giornali e la televisione ci bombardano di informazioni, il lavoro ci mette di fronte a problemi e dissapori. Le cause dei nostri problemi sembrano numerose e schiaccianti.

Forse questo accadrà ovunque nel mondo in cui andiamo. Questo nostro piccolo pianeta è pieno di problemi economici, disaccordi interni, pregiudizi etnici, guerre di religione e ogni conflitto immaginabile. E tutte le notizie negative sulle persone che soffrono, che godono nel vedere che soffrono, che diventano più ricche o più povere, gli oppressi e gli oppressori, ci arrivano in pochi secondi, anche

dall'altra parte del pianeta.

Possiamo chiederci, chi è responsabile di questa sofferenza? Il mondo sta diventando un luogo sempre più diviso, alienato e complicato. Anche se siamo già nel caos fino al collo, i problemi sembrano diventare sempre più profondi. Una cosa che tutti abbiamo in comune è che stiamo cercando una via d'uscita, una risposta, ed è così semplice ed efficace che finora ci è sfuggita.

Allora qual è la causa di questo caos? Cosa c'è alla base di tutto questo? Qualunque cosa sia, ha portato il mondo lontano dall'armonia e verso la discordia.

Forse questo è un fenomeno inevitabile. Sebbene apparteniamo tutti alla stessa specie, se viviamo in luoghi diversi e abbiamo usanze diverse, il nostro modo di pensare tende a essere diverso.

A peggiorare le cose, la maggior parte delle persone ha difficoltà ad accettare ciò che è diverso da ciò che li circonda. Il risultato è una serie infinita di problemi e sofferenze. Sembrerebbe che finché le persone sono persone, qualsiasi soluzione proposta sia destinata a fallire.

Quindi torniamo al punto di partenza. Ci sarà mai un'unica soluzione che vale per tutti, può convincere tutti ed è così semplice che chiunque può capirla? In effetti, ho trovato la risposta: il corpo umano medio è composto per il 70% da acqua.

Come feti, iniziamo la nostra vita composta per il 99% da acqua. Quando nasciamo, siamo per il 90% acqua, e quando raggiungiamo l'età adulta, quella percentuale scende al 70%. sì

moriamo in età avanzata, probabilmente siamo circa il 50% di acqua. In altre parole, per tutta la nostra vita, *esistiamo principalmente come acqua*.

Dal punto di vista fisico, gli esseri umani sono acqua. Quando me ne sono reso conto e ho iniziato a guardare il mondo da questa prospettiva, ho capito le cose in un modo completamente nuovo.

Innanzitutto, mi sono reso conto che questa connessione con l'acqua si applica a tutte le persone. Pertanto, quanto sto per dire vale per tutti nel mondo. Penso di aver anche iniziato a vedere il modo in cui le persone dovrebbero vivere. E come possiamo avere una vita felice e sana? La risposta è purificare l'acqua che costituisce il 70% del tuo corpo.

L'acqua di un fiume rimane pura perché è in movimento. Quando l'acqua ristagna, muore. Pertanto, l'acqua deve essere in costante circolazione. L'acqua — o il sangue — nel corpo dei malati è solitamente trattenuta. Quando il sangue smette di scorrere, il corpo inizia a deteriorarsi e se il sangue al cervello si interrompe, la tua vita potrebbe essere in pericolo.

Ma perché il sangue ristagna? Possiamo vedere questo problema come una stagnazione delle emozioni. I ricercatori moderni hanno dimostrato che la mente ha un impatto diretto sulle condizioni del corpo. Quando hai una vita piena e piacevole, il tuo corpo si sente meglio, ma quando la tua vita è piena di conflitti e tristezza, il tuo corpo lo sa.

Quando le emozioni fluiscono in tutto il tuo corpo, questo ti dà una sensazione di gioia che ti mette sulla strada della salute fisica. Muoversi, cambiare, fluire: questa è la vita.

Se consideriamo che prima di diventare esseri umani eravamo acqua, saremo più vicini a trovare la risposta alla domanda fondamentale su cosa sia un essere umano. Se abbiamo una chiara comprensione dell'acqua, capiremo meglio il corpo umano e persino sveleremo il mistero del perché siamo nati ed esistiamo come noi.

E cos'è l'acqua? Forse la tua prima risposta è: "È una forza vitale". Se perdessimo il 50% della nostra acqua corporea, non saremmo in grado di sopravvivere. L'acqua, trasportata dal sangue e dai fluidi corporei, è il mezzo attraverso il quale i nutrienti circolano attraverso il nostro corpo. Questo flusso d'acqua ci permette una vita attiva. L'acqua trasporta energia in tutto il nostro corpo.

Questo trasporto di energia è simile a un vagone merci che attraversa il nostro corpo. Se il corpo è intasato e contaminato, anche il carico del carro si sporcherà, quindi è essenziale che l'acqua rimanga pulita.

Oggi più che mai, la comunità medica ha iniziato a vedere l'acqua come un vettore di energia e viene utilizzata anche nella cura delle malattie. L'omeopatia è una branca della medicina che riconosce il valore dell'acqua.

L'omeopatia nasce in Germania nella prima metà del XIX secolo con Samuel Hahnemann (1791-1843) ma le sue radici risalgono ad Ippocrate (460 a.C. - 370 a.C.), padre della medicina, che descrisse diverse cure simili a quelle proposte dall'omeopatia. In sostanza, questi pionieri della medicina ci hanno insegnato a curare le malattie con le stesse sostanze che le provocano, cioè *per combattere il*

veleno con veleno.

Ad esempio, se qualcuno soffre di avvelenamento da piombo, può alleviare i suoi sintomi bevendo acqua che contiene una piccolissima quantità di piombo: una quantità che varia tra 1 parte su 10^{12} (un trilione) e 1 parte su 10^{400} !

A questo livello, ai fini pratici, la sostanza non rimane più nell'acqua. Ciò che rimane sono i *caratteristichi* di materia, che costituiscono la medicina per curare l'avvelenamento da piombo.

L'omeopatia propone che maggiore è la diluizione, maggiore è l'efficacia. La conclusione logica è che più denso è il veleno nel corpo, più alto dovrebbe essere il livello di diluizione.

Un altro modo per esprimere questa idea è che invece di usare il file *effetto sostanza* per eliminare i sintomi *informazioni copiate nell'acqua* cancella l'informazione dei sintomi del veleno.

Pertanto, l'acqua ha la capacità di *copiare e memorizzare* informazione. Possiamo anche dire che l'acqua degli oceani conserva ricordi di creature marine. I ghiacciai della Terra contengono probabilmente milioni di anni di storia planetaria.

L'acqua circola intorno al globo terrestre, scorre in tutto il nostro corpo, si espande nel resto del mondo. Se potessimo leggere le informazioni contenute nella memoria dell'acqua, conosceremmo una storia di proporzioni epiche.

Capire come funziona l'acqua è capire il cosmo, le meraviglie della natura e la vita stessa.

Ho studiato l'acqua per molti anni. La scoperta che l'acqua può copiare le informazioni ha cambiato la mia vita. Dopo questa scoperta negli Stati Uniti, l'ho portato con me in Giappone e da allora ho utilizzato la meravigliosa funzione dell'acqua per aiutare le persone a ritrovare la salute.

Tuttavia, in quegli anni i medici non consideravano nemmeno la possibilità che l'acqua stessa avesse proprietà curative. Ero e sono pienamente convinto che l'acqua sia in grado di immagazzinare e trasportare informazioni, ma la comunità medica ha rifiutato completamente questa idea.

Nel 1988, lo scienziato francese Jacques Benveniste ha condotto un esperimento per testare i principi di base dell'omeopatia. Diluito un farmaco in acqua al punto in cui non era più rilevabile con mezzi clinici; scoprì poi che questa diluizione aveva lo stesso effetto sui pazienti della medicina non diluita.

Un anno dopo, ha inviato i suoi risultati alla rivista scientifica britannica *Naturae* alla fine furono pubblicati, ma con il commento che i risultati dell'esperimento erano dubbi e privi di prove fisiche. L'ipotesi è rimasta dimenticata da allora.

Ogni volta che qualcuno conduce ricerche ed esperimenti che sfidano la comunità scientifica, la reazione, in varia misura, è spesso la stessa. Mi sono chiesto spesso se fosse possibile trovare prove fisiche della capacità dell'acqua di memorizzare informazioni:

C'è un modo per vederlo con l'occhio fisico?

Quando il tuo cuore è aperto ad altre possibilità, vedi piccoli cambiamenti che possono portare a grandi scoperte. Un giorno, per caso, ho aperto un libro. Queste parole spiccavano sulla pagina: "Non ci sono due cristalli di neve identici".

Naturalmente avevo imparato la stessa cosa alle elementari. Tutti i fiocchi di neve caduti sulla Terra per milioni di anni sono stati diversi. Tuttavia, quello che ho letto in quel libro aveva per me un significato completamente diverso, perché il mio cuore era aperto e ricettivo al messaggio. Quasi immediatamente, ho pensato: "Se congelo l'acqua e guardo i cristalli, ognuno avrà un aspetto unico". E quel momento ha segnato il mio primo passo nell'avventura in un mondo nuovo e inesplorato. Il mio piano era di congelare l'acqua e fotografare i cristalli.

Poiché la mia natura non vuole mai rimandare l'esplorazione di una nuova idea, ho subito chiesto a un giovane ricercatore della mia azienda di iniziare a sperimentare, ma era un campo in cui nessuno poteva assicurarci che i nostri sforzi sarebbero stati ripagati. Stranamente, non ho mai dubitato che l'avrebbero fatto. Sapevo per certo che la mia ipotesi era corretta e gli esperimenti avrebbero funzionato: *lo sapevo e basta*. Spesso mi manca la perseveranza, ma questa volta ho rifiutato di arrendermi.

Il mio primo passo è stato noleggiare un microscopio ad altissima precisione e guardare l'acqua ghiacciata in un frigorifero di casa. Tuttavia, poiché le fotografie sono state scattate a temperatura ambiente, il ghiaccio si è presto sciolto. Ci è voluto un po' prima che riuscissi a fare una foto dei cristalli.

Ho invitato a cena il giovane ricercatore tutte le sere e ho cercato di tirarlo su di morale. Le disse che si aspettava che lei facesse del suo meglio.

Dopo due mesi di esperimenti, finalmente abbiamo una fotografia. L'acqua ci ha regalato la foto di un bellissimo cristallo esagonale. Quando l'investigatore è venuto a darmi la notizia, ero elettrizzato.

Ora ho una grande stanza refrigerata dove la temperatura è mantenuta a -5°C (23°F). Ma tutto è iniziato con quella prima fotografia.

Considerando il metodo che abbiamo usato e quello che ora so, sembra un vero miracolo che siamo riusciti a ottenere quella prima foto.

Se sai che qualcosa è possibile nel tuo cuore, lo è davvero. Lo rendiamo possibile attraverso la volontà. Ciò che immaginiamo nella nostra mente diventa il nostro mondo. Questa è solo una delle tante cose che ho imparato sull'acqua.

Le fotografie di cristallo che ho iniziato a scattare si sono rivelate estremamente eloquenti nell'esprimere il mondo. Ho trovato una filosofia profonda dentro di loro. I cristalli si formano solo per 20-30 secondi; quando la temperatura sale, il ghiaccio inizia a sciogliersi. Le verità del cosmo prendono forma e diventano visibili, anche se solo per pochi istanti. Questa breve finestra di tempo ci permette di dare un'occhiata a quel mondo davvero magico. Ma lascia che ti spieghi la mia procedura per scattare le foto dei cristalli.

Ho messo 50 tipi di acqua in 50 diversi piatti di Petri

(per i primi anni ho usato 100 scatole). Quindi, ho messo le scatole in un congelatore a -20°C (-4°F) per tre ore. Il risultato è che la tensione superficiale forma goccioline di ghiaccio nelle capsule di Petri a circa un millimetro di distanza dalla superficie. Il cristallo appare quando la corona della goccia di ghiaccio è illuminata.

Naturalmente, il risultato non è mai di 50 cristalli simili, ea volte non si forma un solo cristallo. Rappresentando graficamente la formazione dei cristalli, ci rendiamo conto che diversi tipi di acqua formano cristalli diversi. Alcuni di loro mostravano chiare somiglianze, altri erano deformati e in alcuni tipi di acqua non si formavano affatto cristalli.

Ho osservato per la prima volta i cristalli dell'acqua del rubinetto da vari luoghi. L'acqua di Tokyo era un disastro: non si formavano cristalli completi. Quest'acqua contiene cloro per sterilizzarla, che distrugge completamente la struttura dell'acqua naturale.

L'acqua naturale, non importa da dove provenga - sorgenti naturali, fiumi sotterranei, ghiacciai e fiumi a monte - forma cristalli completi.

I miei sforzi per fotografare i cristalli di ghiaccio e condurre ricerche sono progrediti. Un giorno, il ricercatore, coinvolto nel progetto quanto me, ha proposto qualcosa di abbastanza radicale: "Vediamo cosa succede se esponiamo l'acqua alla musica".

Sapevo che era possibile che le vibrazioni musicali avessero un effetto sull'acqua. E quanto mi piace la musica - da bambino speravo di diventare un musicista professionista - ero completamente d'accordo con questo esperimento.

All'inizio non avevamo idea di quale musica o

In quali condizioni eseguiremmo l'esperimento? Ma dopo diversi test, siamo giunti alla conclusione che forse il metodo migliore era il più semplice: mettere una bottiglia d'acqua su un tavolo tra due altoparlanti ed esporla a un volume al quale una persona normalmente ascolterebbe la musica. Avremmo anche bisogno della stessa acqua usata negli esperimenti precedenti.

Per prima cosa abbiamo provato l'acqua distillata di una farmacia. I risultati ci hanno stupito. Il *Sinfonia "Pastorale"*. Quello di Beethoven, con le sue tonalità luminose e chiare, ha prodotto cristalli belli e ben formati. Il *sinfonia 40* La raffinata preghiera alla bellezza di Mozart, ha creato cristalli delicati ed eleganti. E i cristalli formati dal *Studio in mi maggiore Opus 10 n. 3* di Chopin ci ha sorpreso con i loro preziosi dettagli.

Tutta l'acqua esposta alla musica classica ha generato cristalli ben disegnati con caratteristiche distintive. Al contrario, il soggetto a musica violenta di *metallo pesante* prodotto, semmai, cristalli frammentati.

Ma il nostro esperimento non è finito qui. Successivamente consideriamo cosa accadrebbe se scrivessimo parole o frasi come "*Grazie*" *Y" scioccd"* su pezzi di carta e li avvolgevamo attorno alle bottiglie con le parole rivolte verso l'interno. Non sembrava logico che l'acqua *legger* scrivere, *inteso* il suo significato e *passa* *adi* conseguenza in forma. Grazie all'esperimento con la musica, sapevo che potevano succedere cose strane. Ci siamo sentiti come esploratori che entrano in una giungla vergine.

I risultati degli esperimenti non ci hanno deluso. L'acqua esposta alla parola "*Grazie*" formò bellissimi cristalli esagonali, mentre sottoposto alla parola "*sciocco*" produceva cristalli simili a quelli di quello esposto alla musica *metallo pesante*, malformato e frammentato.

Esperimenti successivi hanno dimostrato che l'acqua soggetta a espressioni positive, come "*Facciamolo!*", ha creato cristalli belli e ben formati, esponendola a frasi come "*fallo!*", difficilmente formava cristalli.

La lezione che abbiamo imparato da questo esperimento riguarda il potere delle parole. La vibrazione delle parole gentili ha un effetto positivo sul nostro mondo, mentre quella delle parole imperative, un potere distruttivo.

Conoscere l'acqua è come scoprire il funzionamento del cosmo e i cristalli rivelati dall'acqua sono come un portale per entrare in un'altra dimensione. Mentre continuavamo i nostri esperimenti con la fotografia di cristallo, abbiamo scoperto che stavamo per salire le scale che portano alla comprensione delle verità profonde del cosmo.

Ricordo una fotografia in particolare. Il cristallo più bello e delicato che avessi mai visto, formato dalle parole "*amore*" e "*gratitudine*". Era come se l'acqua si fosse rallegrata per questo e avesse festeggiato con un fiore che sbocciava. Un cristallo così bello che posso dire che da quel momento mi ha cambiato la vita.

L'acqua mi aveva insegnato la delicatezza dell'animo umano e l'impatto che l'amore e la gratitudine possono avere nel mondo.

In Giappone si dice che le parole dell'anima risiedano in uno spirito chiamato *kotodama* o *spirito delle parole* e che alcuni possono cambiare il mondo. Sappiamo tutti che hanno un'enorme influenza su come pensiamo e sentiamo, e le cose di solito funzionano meglio quando usiamo parole positive. Tuttavia, fino ad ora non siamo stati in grado di vederne gli effetti nel regno fisico.

Le parole sono un'espressione dell'anima. Ed è molto probabile che avrà un enorme impatto sull'acqua del nostro corpo - che ne costituisce fino al 70% - e produrrà un effetto piuttosto considerevole sul nostro organismo. Le persone in buona salute hanno generalmente uno spirito sano. E infatti, uno spirito sano vive più comodamente in un corpo sano.

Il desiderio di aiutare quante più persone possibile a mantenere o recuperare la propria salute mi ha portato a lavorare per anni nella cura dei malati. E più persone afflitte vedo, più mi convinco che le malattie non sono un problema individuale, ma il risultato di una distorsione della società nel suo insieme.

A meno che non si faccia qualcosa per migliorare il mondo contorto in cui viviamo e non possiamo guarire le anime ferite, il numero di persone che soffrono di malattie fisiche non diminuirà.

Ma quali sono le deformità del mondo? Sono quelli dell'anima e influenzano il cosmo stesso. Proprio come una goccia che cade in un pozzo crea un'onda che si espande senza fine, la deformità di

un'unica anima si diffonde nel mondo, che genera deformità globali.

Ma non tutto è perduto, c'è speranza, salvezza: si chiama *amore e gratitudine*.

La Terra è in un processo di ricerca. Vuole essere bella. Vuoi essere il più bella possibile. Ho già detto che possiamo definire l'essere umano come acqua e sono sicuro che l'acqua delle persone che guardano fotografie di cristalli cambia, in qualche modo.

E ho trovato anche il cristallo più bello di tutti, quello creato da *amore e gratitudine*. Si suppone che siano il fondamento di tutte le religioni del mondo e, se fosse vero, non ci sarebbe bisogno di leggi. Conosci già la risposta. *amore e gratitudine* sono le parole che dovrebbero guidare il mondo.

L'acqua ci insegna molto chiaramente come dovremmo vivere. La storia dell'acqua arriva da ogni singola cellula per abbracciare l'intero cosmo. Spero che tu provi la stessa attesa ed eccitazione che ho provato mentre scoprivo come si è svolta questa storia. Ma non tutto è perduto, c'è speranza, salvezza: si chiama *amore e gratitudine*.

CAPITOLO PRIMO

Di cosa è fatto l'universo?

Comprendere che siamo essenzialmente acqua è la chiave per svelare i misteri dell'universo. Se riesamini il mondo intorno a te da questa nuova prospettiva, vedrai cose come mai prima d'ora.

I vari eventi nel corso della vita si riflettono nell'acqua. Gli individui e la società costituiscono un enorme oceano. Aggiungendo le nostre singole gocce a questo oceano, partecipiamo alla formazione della società.

Ho deciso di pubblicare le foto dei cristalli di ghiaccio perché voglio che quante più persone possibile condividano il messaggio dell'acqua per noi. Questa azione è stata solo una piccola goccia, ma ha creato un'onda d'urto che ha avuto un enorme impatto sulla mia vita e su quella di molti altri.

Ho pubblicato le mie fotografie nel 1999, sei lunghi anni prima di intraprendere questa insolita avventura. In quegli anni nel mio studio si accumulava una montagna di fotografie in attesa di essere pubblicate. Per prepararli alla pubblicazione ho provato a metterli in un certo ordine e poi ho capito che davanti ai miei occhi si stava svolgendo una storia: una storia grande e meravigliosa, che ogni cristallo cercava di raccontarmi.

Appena è nato l'interesse a pubblicare le mie foto, ho parlato con diversi editori ma nessuno sembrava interessato alla mia idea. Quel rifiuto non ha cambiato la mia determinazione, quindi ho deciso di pubblicare le immagini in modo indipendente. Tuttavia,

Ho scoperto che sebbene potessi permettermi di stampare un libro con le fotografie, il sistema di distribuzione in Giappone non mi permetteva di vendere le copie nelle librerie.

Sembrava un enorme ostacolo, ma ho deciso di ignorarlo. Quando finalmente abbiamo ricevuto le copie, ne abbiamo riservate alcune centinaia per amici e conoscenti che avevano prenotato le loro copie e le hanno spedite. In poco tempo, iniziò ad accadere qualcosa di strano. Ho ricevuto nuove richieste di acquisto da quegli amici. Avevano parlato del libro ai loro conoscenti e loro a loro volta l'avevano raccontato ad altri. Alcuni ne comprarono cinque, anche dieci copie e le distribuirono. Sembrava infatti che la goccia caduta nello stagno avesse generato un'onda in rapida espansione.

Le mie aspettative sono state ampliate. Volevo che tutti sapessero cosa c'era in quel libro fotografico, così ho fatto tradurre in inglese le spiegazioni in esso contenute. Per fortuna persone di vari paesi vennero a conoscenza del mio libro: Shizuko Ouwehand, che poi sarebbe diventato il mio interprete, lo inviò a vari amici in Europa e in America, e grazie a questo cominciai a ricevere inviti a visitare paesi e tenere conferenze. Nel corso degli anni mi è stata offerta l'opportunità di presentare cristalli in Svizzera, Germania, Australia, Paesi Bassi, Italia, Inghilterra, Stati Uniti, Canada e molti altri paesi.

E tutto sembrava accadere al momento giusto. Oggi le persone cercano un modo per dare un senso a questo mondo caotico. Il fotolibro è stato come una piccola ma significativa goccia, che ha creato un'increspatura che da allora si è diffusa in tutto il mondo.

mondo.

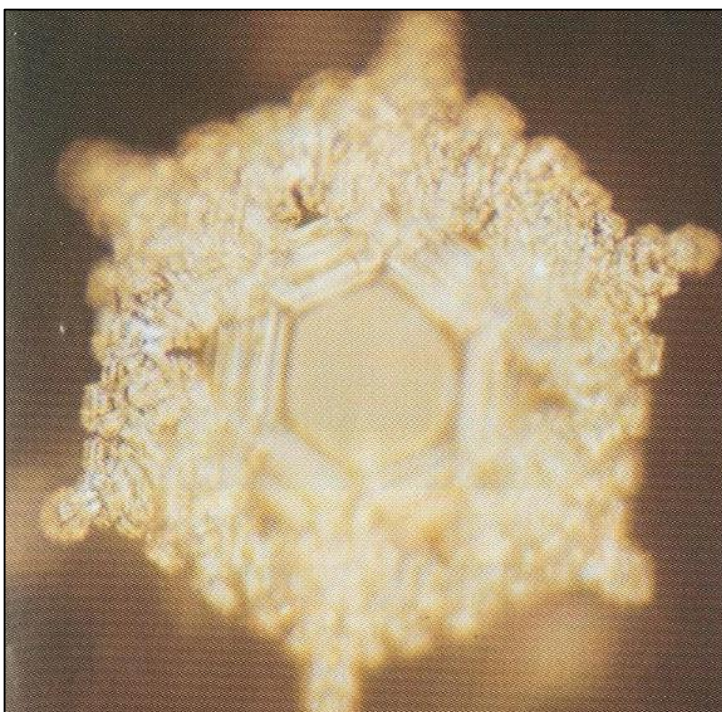
Qui presenterò solo una piccola selezione delle mie fotografie. Alcuni sono stati inclusi nel lavoro *I messaggi dell'acqua*, altri sono apparsi nella seconda raccolta di foto chiamata *I messaggi dell'acqua II* e molti altri sono stati presi appositamente per questo libro. Vedrai chiaramente di persona l'effetto che parole, fotografie e musica hanno sull'acqua.

Queste fotografie sono state viste da giapponesi e persone di vari paesi del mondo, molti dei quali mi hanno inviato lettere con idee e opinioni. Il sasso che ho gettato nello stagno ha generato una grande onda che ora sta tornando da me.

Sono rimasto stupito dal fatto che così tante persone siano rimaste colpite dall'effetto che l'energia della coscienza e le parole umane hanno avuto sulla formazione dei cristalli di ghiaccio. Anche se l'idea che parole e pensieri possano cambiare l'acqua e altre sostanze sembra presa da una religione o filosofia radicale.

Mostriamo le parole all'acqua

In una bottiglia con acqua, arrotoliamo un pezzo di carta con delle parole scritte sopra.



amore e gratitudine

Il cristallo è il più perfetto possibile. Questo indica che “*amore*”*Y*”*gratitudine* Sono fondamentali per la vita in tutta la natura.



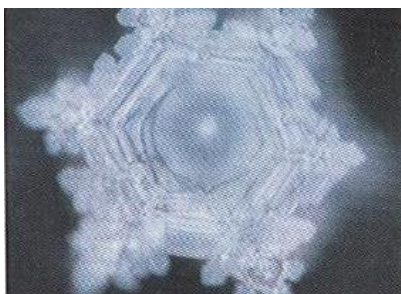
Grazie (in giapponese)

Mostriamo parole che significano "*Grazie*" in diverse lingue, che generavano sempre cristalli belli e completi.

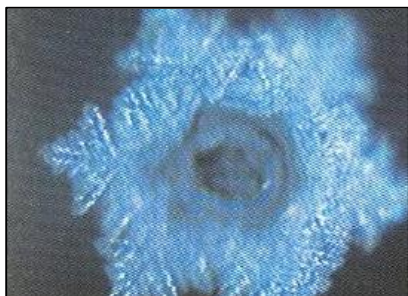
Masaru Emoto - I messaggi nascosti dell'acqua



Grazie (in inglese)



Grazie (in cinese)



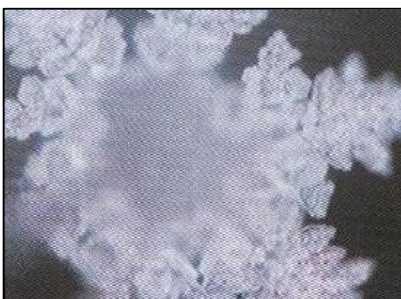
Grazie (in tedesco)



Grazie (in francese)



Grazie (in coreano)



Grazie (in italiano)

Masaru Emoto - I messaggi nascosti dell'acqua



Sciocco! (in giapponese)

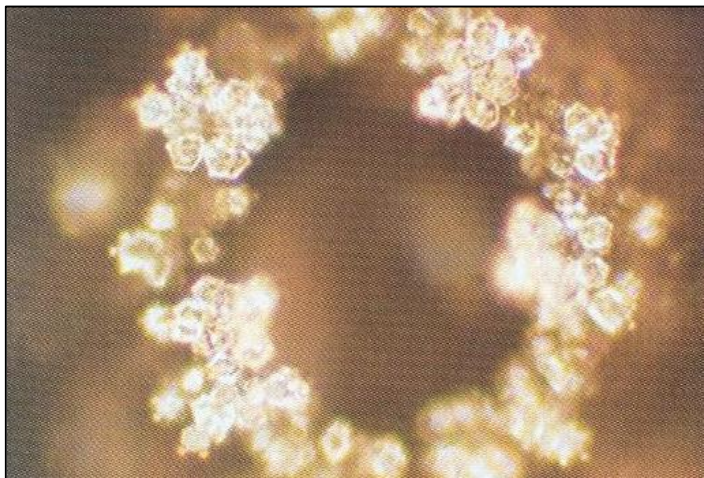


Sciocco! (in inglese)

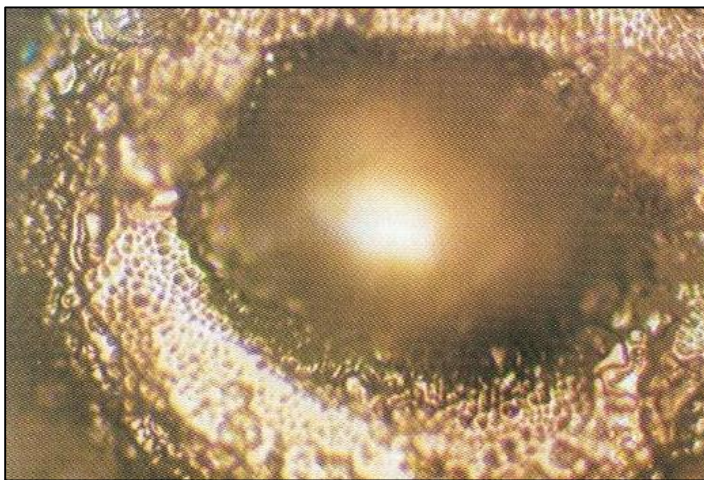


Mi disgusti. Ti ucciderò! (in giapponese)

Quando all'acqua venivano mostrate parole che indicavano danni agli esseri umani, non si formavano cristalli. Sembra addirittura che le parole *"Mi disgusti. Ti ucciderò!"*, hanno creato la figura di un uomo con una pistola.



Angelo (in giapponese)

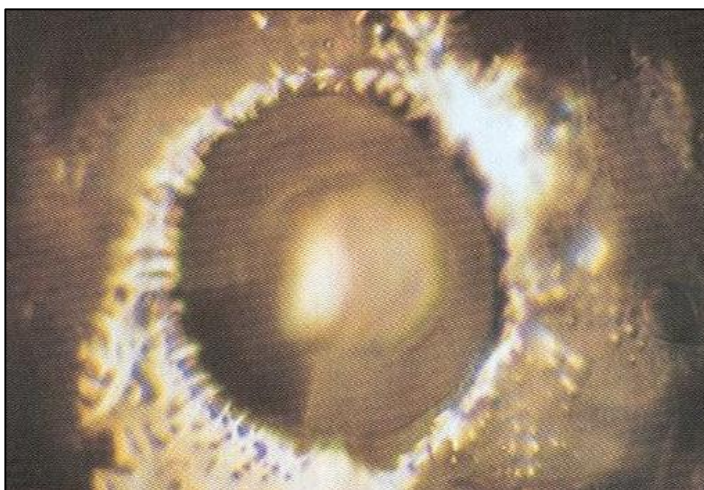


Satana (in giapponese)

La parola "*Angelo*" creava un anello di piccoli cristalli che si univano insieme, mentre la parola "*Satana*" formò un cristallo con una massa scura al centro, come se fosse pronto ad attaccare.



Facciamolo! (in giapponese)



Fallo! (in giapponese)

"*Facciamolo!*" ha creato una bella forma, mentre "*Fallo!*" formava un cristallo simile a quello generato dalla parola "*Satana*". Forse questo indica che la forza e gli ordini sono estranei ai principi della natura.



mi dispiace (in giapponese)

Questo mostra cosa si può ottenere con un semplice "*Scusami*". Forse il vetro sembra appannato perché un semplice "*Scusami*" può sembrare più sincero di una scusa più elaborata.



Saggezza (in giapponese)



Saggezza



Saggezza (in tedesco)

La parola "*saggezza*" in diverse lingue ha prodotto bellissimi cristalli. Ciò potrebbe indicare che la saggezza è un principio fondamentale della natura in tutto il mondo.

Test effettuato in una scuola primaria.

Ecco alcune foto scattate dopo che i bambini delle scuole elementari in Giappone hanno parlato con l'acqua, più una foto in cui l'acqua è stata ignorata.



Bello



Attutire!

I bambini hanno espresso parole diverse a bottiglie diverse. Quando i bambini hanno detto *Bello* nell'acqua, si sono formati dei bei cristalli, ma quando hanno detto *Attutire!*, è stato prodotto l'effetto opposto.

Masaru Emoto - I messaggi nascosti dell'acqua



Quando i bambini hanno detto "Carina" un paio di volte



Quando i bambini hanno detto "Pretty" più volte



Quando l'acqua veniva ignorata

Quando si diceva "Bello" per annaffiare più volte, sono stati creati cristalli meglio formati rispetto a quando è stato detto questo alcune volte. Il bicchiere dell'acqua ignorata si è rivelato meno completo.

Che aspetto ha il volto del cosmo?

Qui abbiamo immagini di cristalli d'acqua esposti alla parola "cosmo" in giapponese, inglese e tedesco, oltre a un cristallo formato da una foto della Terra.



Cosmo (in giapponese)



Cosmo



Cosmo (in tedesco)

Tutte e tre le foto sono simili e mostrano tutti cristalli ben progettati. Apparentemente, i principi del cosmo trascendono le differenze linguistiche.

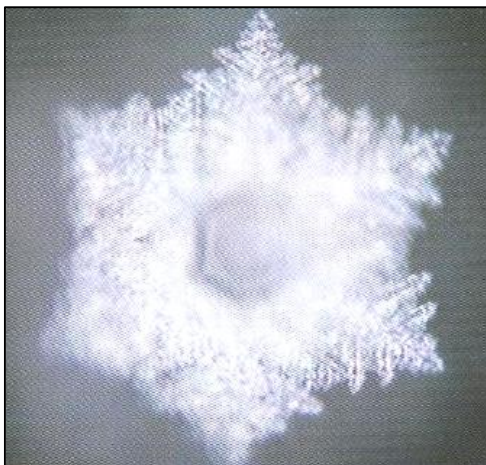


Quando viene mostrata una fotografia della Terra

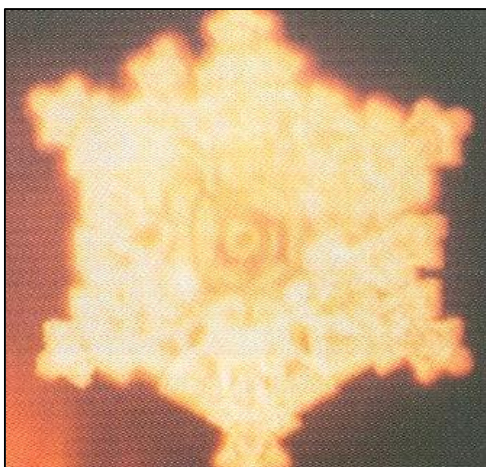
Il vetro è bello, ma un po' deformato. Se non fosse per una tale deformità, sarebbe bello come qualsiasi cristallo pieno.

Cosa succede quando esponiamo l'acqua alla musica?

Le seguenti foto sono il risultato del posizionamento di bottiglie tra due altoparlanti.



La Quinta Sinfonia di Beethoven



Sesta Sinfonia, "Pastorale", di Beethoven

La musica di Beethoven ha disegnato cristalli preziosi con grande dettaglio e precisione, che produce un effetto curativo.



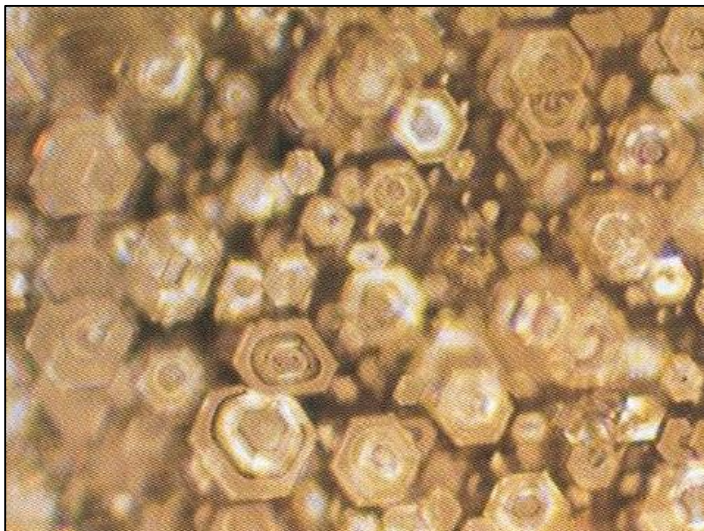
Quarantesima sinfonia di Mozart

Bellissimo bicchiere che riflette la bellezza di questo brano musicale: sembra indicare il modo estroverso in cui visse Mozart.

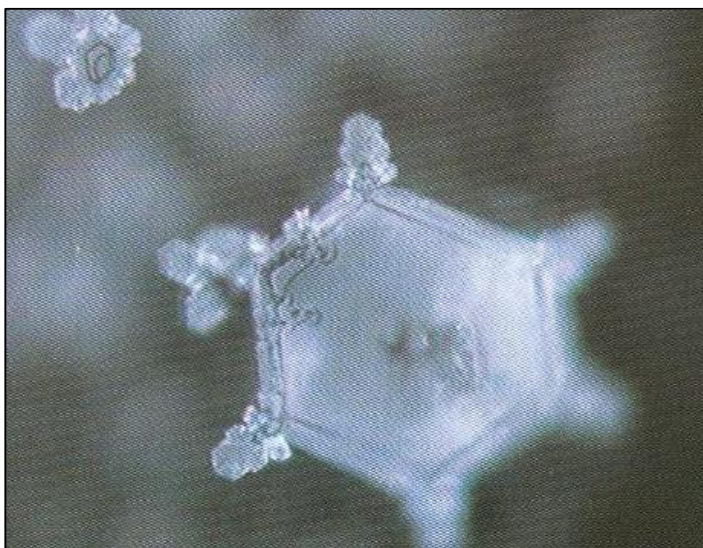


Aria sulla quarta corda

La fluida melodia di Bach (nel famoso arrangiamento per violino e pianoforte) è ben rappresentata da questo cristallo.

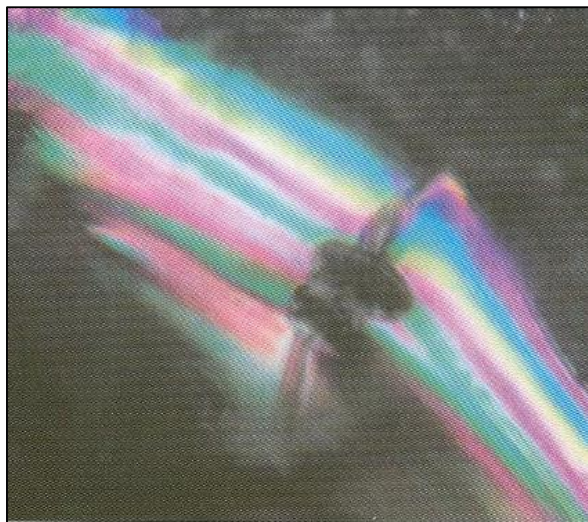
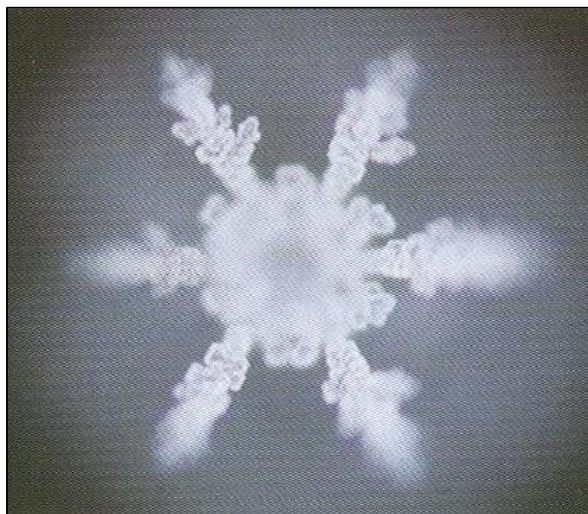


Studio in mi maggiore di Chopin



Preludio in re bemolle maggiore di Chopin

La musica del pianoforte sembra formare cristalli simili a goccioline.



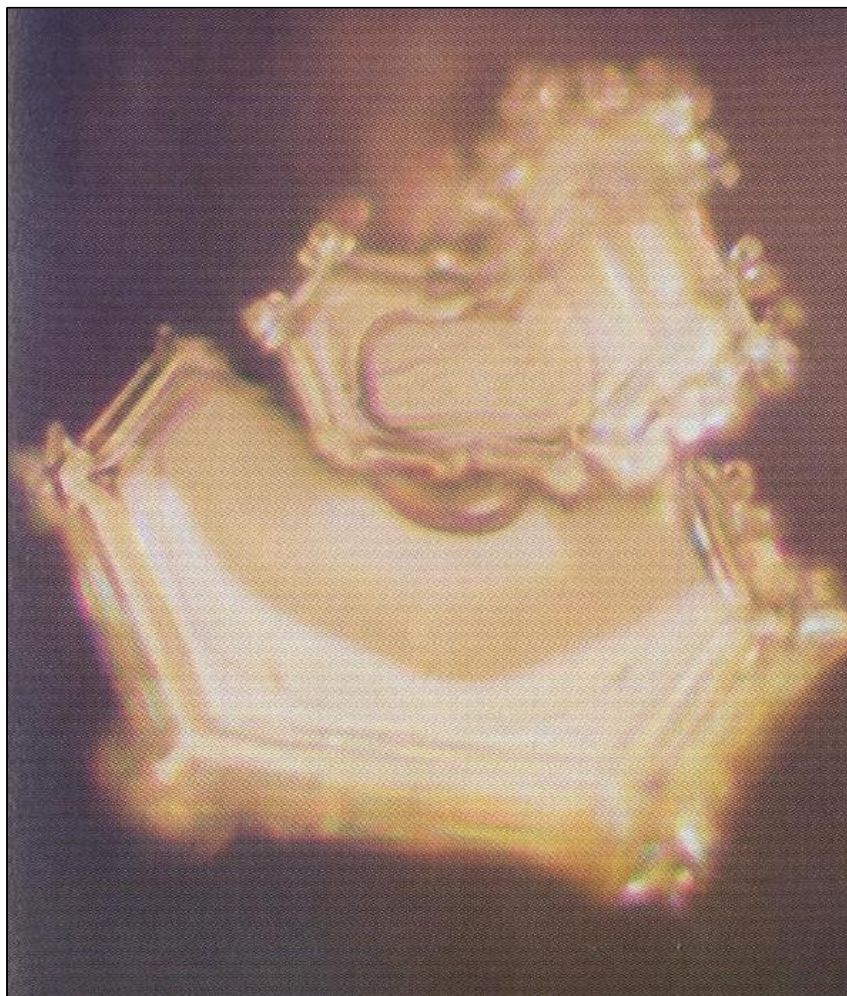
Il lago dei cigni di Čajkovskij

Il vetro superiore ricorda un cigno, mentre la gamma di colori su quello inferiore sembra rappresentare la luce della speranza, forse influenzata dalla storia del *Il lago dei cigni*.



Ieri dei Beatles

Questa figura ortodossa è stata inaspettata, forse perché la canzone è una delle più popolari al mondo.



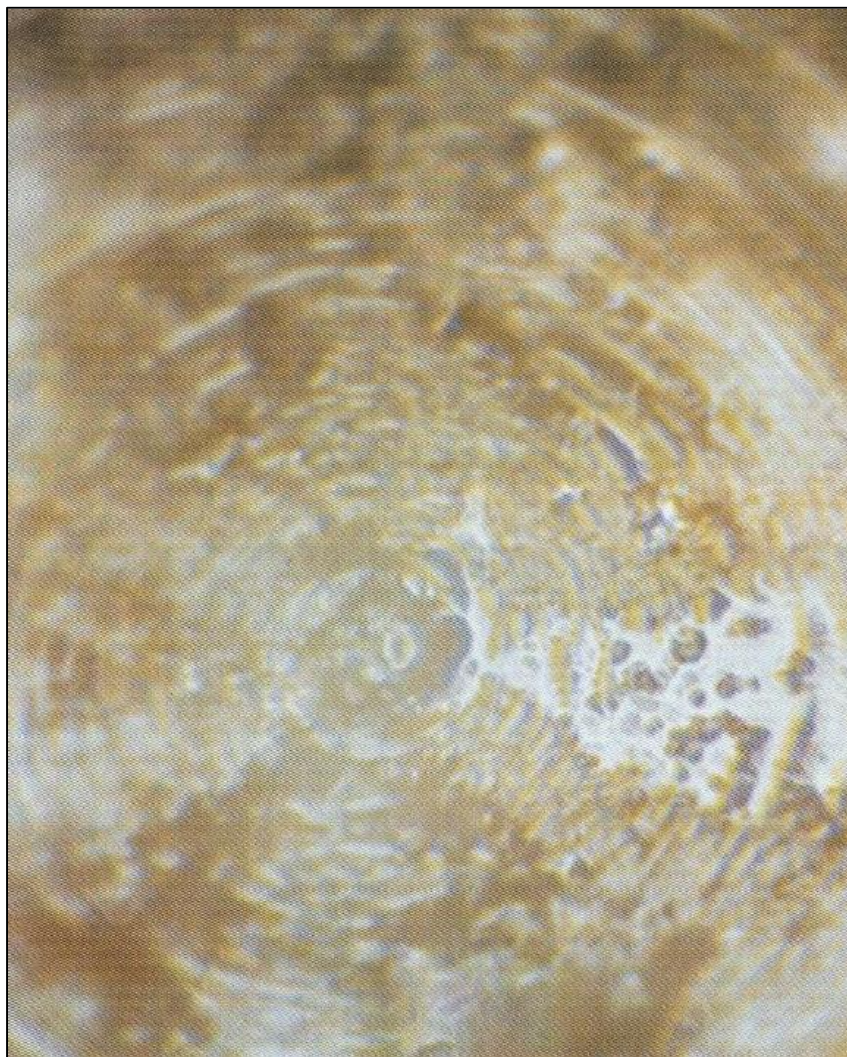
Hotel crepacuori di Elvis Presley

Come per illustrare la canzone, il cristallo si è diviso in due parti.



Il sogno di Cleopatra di Bud Powell

1950's Jazz ha progettato un bellissimo cristallo che riflette le proprietà curative di questa musica, composta durante un periodo di sconvolgimento.



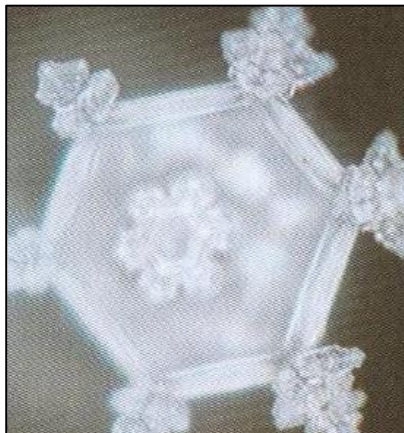
musica heavy metal

Il prodotto di musica ad alto volume con testi arrabbiati e volgari. Il risultato è simile a quello creato dalla parola "attutire" che indica che l'acqua risponde più alle parole che alla musica.

Masaru Emoto - I messaggi nascosti dell'acqua



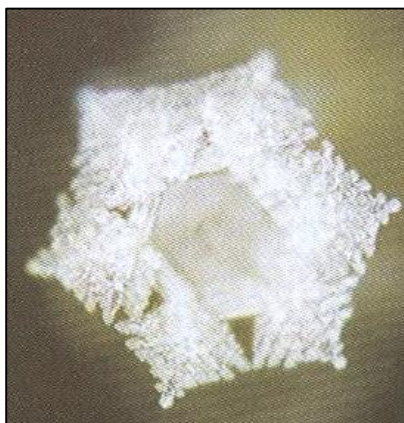
Molla



Cade



Estate



Inverno

Le quattro stagioni di Vivaldi

Le quattro stagioni sono ben rappresentate da questi cristalli: lo sbocciare della primavera, l'estate fiorita, la promessa di nuova vita nell'autunno maturo e la quieta stabilità dell'inverno.



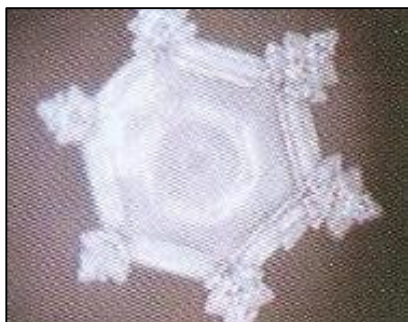
Ho trovato un piccolo autunno (canzone giapponese per bambini)



Red Dragonfly (canzone giapponese per bambini)

Le parole "Ho trovato un po' d'autunno" hanno prodotto un piccolo cristallo con grani che ricordano foglie cadute e la frase risultante "Red Dragonfly" potrebbe essere interpretata come sei libellule con le ali aperte.

Masaru Emoto - I messaggi nascosti dell'acqua



Mandarini in fiore su una collina

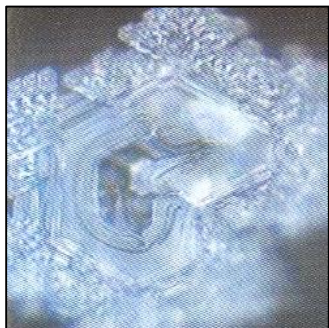
Il colore di questo cristallo cambiava ogni dieci secondi, il che dimostra che anche l'acqua respira. Forse il rossore del centro indica il cambiamento di colore dei mandarini.

Effetti nocivi delle onde elettromagnetiche.

Campioni di acqua distillata e acqua naturale esposti con la frase amore e gratitudine sono stati posti accanto a televisori, computer e cellulari; poi sono stati riscaldati nei forni a microonde.



tv



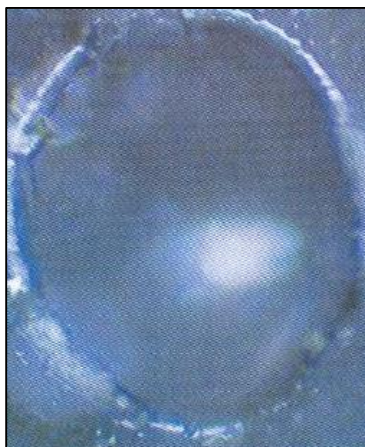
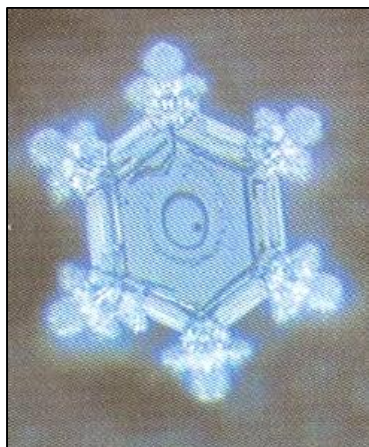
Computer



I campioni a sinistra hanno creato cristalli più complessi rispetto ai campioni di acqua distillata a destra. Ciò potrebbe indicare che televisori e computer dovrebbero essere usati con parsimonia.



Cellulare



Microonde

L'acqua distillata e scaldata al microonde ha generato un cristallo simile a quello creato dalla parola "*Satana*" e l'acqua esposta al tuo cellulare non potrebbe essere peggiore per il tuo corpo.

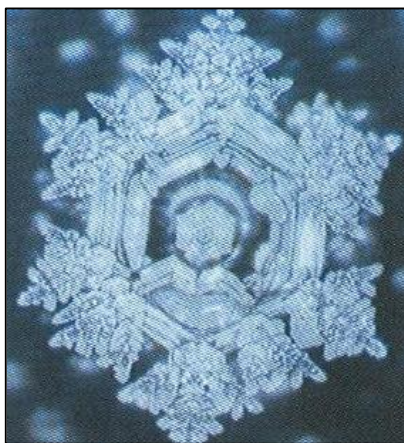


Acqua a cui è stato trasmesso un edificante programma televisivo

Questo bellissimo cristallo è stato formato da un programma sui misteri della vita, che mostra che il pericolo delle onde elettromagnetiche cambia con le informazioni.

Alcuni cristalli insoliti.

Nelle pagine seguenti mostriamo le foto dei cristalli formati dall'acqua del lago davanti al quale si pregava; acqua alla quale veniva attribuito il nome Amaterasu, dea del sole dello shintoismo; acqua esposta alle immagini dei cerchi dei campi di grano e ai delfini; acque sotterranee appena prima e dopo un terremoto.



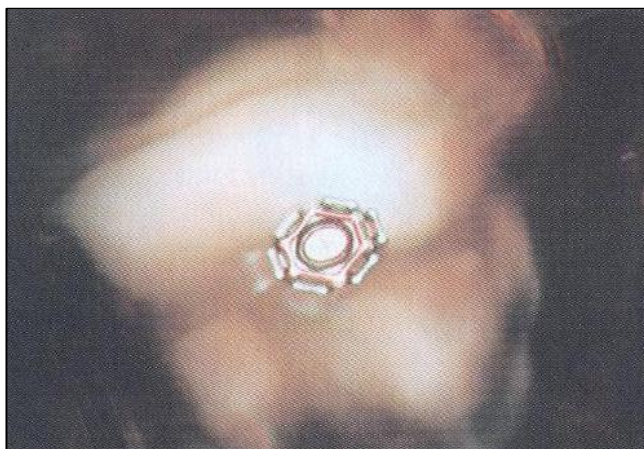
Acqua del lago prima e dopo una preghiera di guarigione buddista

Un monaco ha ripetuto una preghiera di guarigione davanti al lago. Il primo cristallo, prima della preghiera, sembra un volto distorto, ma quello creato dopo la preghiera, una luce che risplende da una galassia.



Acqua alla quale veniva indicato il nome della dea Amaterasu

Questo cristallo ricorda un bellissimo specchio o forse il contorno del Sole. Oltre ad essere bello, brilla di grandezza o addirittura di santità.



Cristallo a cui è stata mostrata la foto di un cerchio di campi di grano



*Acqua da un bacino all'ingresso orientale del Santuario di Heitate, nella prefettura di
kumamoto*

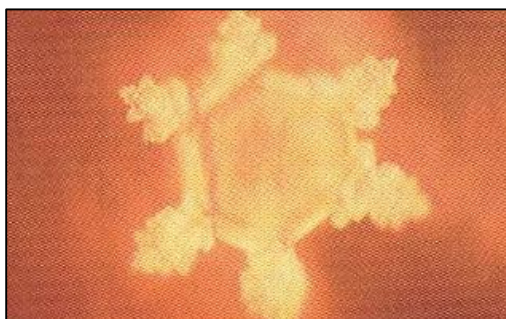
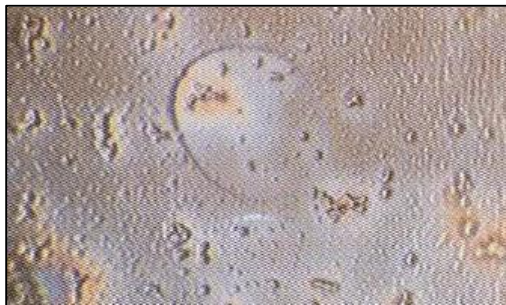
Il vetro esposto a un cerchio di campi di grano sembra un UFO. L'acqua del santuario più antico del Giappone ha formato un cristallo che richiama la forma del segno grafico giapponese che significa *gratitudine*.



Acqua a cui è stata mostrata la foto di un delfino

Si dice che i delfini siano intelligenti o più intelligenti degli umani e abbiano poteri curativi. Questo nobile cristallo sembra irradiare guarigione.

Masaru Emoto - I messaggi nascosti dell'acqua



Acque sotterranee appena prima e dopo un terremoto nella prefettura di Shimane e successivamente nello stesso luogo

Prima del terremoto non si formavano cristalli, come se l'acqua avesse avvertito la scossa. Col passare del tempo dopo il terremoto, ha riacquisito la sua capacità di formare cristalli.

Mentre una parte dell'acqua formava magnifici cristalli che sembravano simboleggiare tutta la bellezza di questo mondo, quelli generati da altra acqua si rivelavano deformi o inesistenti, come se raccontassero qualcosa del lato oscuro latente nell'anima.

Quando tengo lezioni, mostro diapositive con foto dei miei cristalli di ghiaccio. Le reazioni a queste diapositive sono contrastanti. Sento spesso le persone sussultare per la sorpresa e talvolta le vedo piangere. Ho scoperto che una singola goccia d'acqua può avere diversi effetti espansivi su un individuo.

Manuela Kihm, che mi ha invitato a tenere la mia prima conferenza in Svizzera, ha espresso i suoi sentimenti quando ha visto le fotografie:

Possiamo vedere la meraviglia dei cristalli d'acqua con i nostri occhi. E, di conseguenza, la nostra coscienza fa un rapido salto. Questo risveglio della coscienza avviene quasi istantaneamente. Il fatto di poter vedere le cose che prima pensavamo e sentivamo solo, accelera questo cambiamento.

Un altro partecipante svizzero ha risposto:

Attraverso le fotografie, ho potuto vedere che l'energia della nostra coscienza e delle nostre parole può cambiare le cose che possiamo osservare con i nostri occhi. Questo è il primo e unico modo in cui questa energia può essere osservata.

evasione. Non crediamo in ciò che non possiamo vedere, ma questi cristalli di ghiaccio ci mostrano tutto e non è più solo questione di crederci o meno. Utilizzando questo metodo, chiunque può eseguire e dimostrare i propri esperimenti.

E un lettore giapponese ha scritto:

L'acqua non è solo un'altra sostanza, è la forza vitale della natura maestosa. Mi ha fatto confermare la misteriosa capacità dell'acqua di purificare e dare vita a tutti gli esseri viventi. Vedo che l'anima, i sentimenti e le vibrazioni possono avere un effetto sulla formazione dei cristalli di ghiaccio e questo mi ha fatto sentire l'importanza dell'anima e delle parole. Questa informazione è davvero meravigliosa e impressionante.

Sembra che i cristalli di ghiaccio siano strettamente e permanentemente legati all'anima umana. Quando mi chiedo perché questi cristalli abbiano detto cose a così tante persone, so che detengono la chiave dei misteri dell'universo, e questa chiave può sbloccare la coscienza necessaria per comprendere il corretto ordine dell'universo e il nostro ruolo in esso.

L'acqua è lo specchio dell'anima. Questo ha molte facce quando ci si allinea con la coscienza degli esseri umani. Ma cosa dà all'acqua la capacità di riflettere ciò che è nell'anima delle persone? Per rispondere a questa domanda, vorrei prima di tutto

assicurati di aver compreso questo fatto; l'esistenza è vibrazione.

L'intero universo vibra e ogni cosa genera la sua frequenza unica. Tutto ciò che dico in questo libro si basa su questo fatto. I miei anni di ricerca sull'acqua mi hanno insegnato che questo è il principio fondamentale dell'universo.

Questo si può dire con sole quattro parole, ma per chi non le ha mai sentite sono difficili da capire.

Potreste pensare, tutta l'esistenza è vibrazione? Anche questo tavolo? Questa sedia? Il mio corpo? Come può essere vibrazione tutto ciò che si vede e si tocca? È difficile capire che le cose che puoi tenere tra le mani ed esaminare - legno, rocce, cemento - vibrano.

Ma ora la meccanica quantistica riconosce che, in generale, le sostanze sono vibrazioni. Quando scomponiamo qualcosa nelle sue parti più piccole, entriamo in uno strano mondo in cui tutto ciò che esiste sono particelle e onde.

Immaginiamo di poter ridurre il tuo corpo a dimensioni microscopiche e di intraprendere un'esplorazione per scoprire i segreti di quell'universo chiamato "tu". Vedresti presto che tutto è composto da atomi e ogni atomo è costituito da un nucleo con elettroni che ruotano attorno ad esso. Il numero e la forma di questi elettroni, così come le loro orbite, danno a ciascuna sostanza un particolare insieme di frequenze vibrazionali. Scopriresti che nessuna sostanza è solida, solo un nucleo circondato da un'onda permanentemente rotante.

Tutto è in costante movimento e vibrazione, pulsando a una velocità incredibile.

Secondo *Hanyashingyo*, *La saggezza e il Sutra del cuore* Buddisti, "Ciò che può essere visto non ha forma e ciò che non può essere visto, ha forma" Ora possiamo dire che la scienza moderna ha dimostrato che questa strana contraddizione, formulata da Buddha molti anni fa, è vera.

I nostri occhi possono vedere gli oggetti, ma non le vibrazioni. Tuttavia, vorrei che ti chiedessi se forse non hai avuto un'esperienza come questa:

Supponiamo che tu stia parlando con qualcuno in una stanza, dove l'atmosfera è calda, amichevole e fluida. Poi entra un'altra persona. Proprio nel momento in cui apri la porta, noti un cambiamento nell'atmosfera e, invece del tepore precedente, percepisci il luogo come buio e freddo.

Il volto del nuovo arrivato ha un'espressione di fastidio e le spalle spioventi, uno che sembra stanco di vivere. Quale sarà la causa di questo dolore? Forse si è spezzato il cuore, ha commesso un errore sul lavoro, o è solo stufo della vita, interpretalo come vuoi. Voglio solo che tu pensi al motivo per cui l'atmosfera nella stanza è cambiata proprio quando la porta è stata aperta.

Anche gli umani sono esseri vibranti e ogni individuo vibra a una frequenza unica. Ognuno di noi possiede capacità sensoriali necessarie per sentire le vibrazioni degli altri.

Una persona che sperimenta una grande tristezza trasmetterà una frequenza triste e qualcuno che è sempre felice e ha una vita piena emetterà la frequenza corrispondente. Una persona che ama gli altri proietterà una frequenza d'amore, ma qualcuno che agisce male emetterà vibrazioni oscure e

maligno

Questo stesso principio si applica agli oggetti e ai luoghi. Ad esempio, ci sono luoghi in cui si verificano spesso incidenti e luoghi in cui le imprese hanno successo e creano felicità. E potresti aver sentito parlare di qualche gioiello che porta sfortuna ai suoi successivi proprietari.

Questo non vale solo per gli oggetti fisici, poiché i vari fenomeni nel mondo emettono frequenze caratteristiche. Un cambiamento nell'energia dell'atmosfera genera fulmini e tempeste. E sebbene un'energia intensa produrrà disastri naturali, dobbiamo capire che non sono eventi malvagi. Quando consideriamo l'enorme quantità di energia negativa che i fulmini e le tempeste portano via, dovremmo esserne grati.

D'altra parte, pensa che alle persone piaccia vivere insieme per festeggiare. Quando le persone si riuniscono, indossano abiti speciali, cantano, ballano e festeggiano, le vibrazioni stagnanti e malvagie vengono dissipate, vengono create vibrazioni gioiose.

Tutte le cose vibrano e ognuna lo fa alla propria frequenza. Quando capirai questo, amplierai in modo significativo la tua comprensione dell'universo, i tuoi occhi saranno aperti a cose mai viste prima, cose che prima erano relegate nella parte posteriore della tua coscienza. Queste scoperte e sentimenti daranno nuova vita alla tua anima.

Se tutto è in uno stato di vibrazione, significa che tutto crea suoni.

Ciò non significa che sentiamo ogni suono, anche se ci sono persone che apparentemente sentono le voci degli alberi e altre che possono comunicare con le piante. qualunque cosa ascoltiamo

suoni o no, possiamo dire che la frequenza unica di tutti gli oggetti può essere interpretata come suono.

Si dice che, in generale, l'orecchio umano sia in grado di udire frequenze comprese tra 15 e 20.000 hertz (hertz [Hz] indica il numero di cicli d'onda ripetitivi al secondo). In realtà, che le nostre orecchie abbiano tali limiti è una cosa positiva, altrimenti potremmo non riuscire ad addormentarci.

Il mondo naturale è molto ben progettato, tutto è in equilibrio. E mentre il suono viene creato, c'è un maestro ascoltatore che riceve quel suono: l'acqua.

Pensa al motivo per cui la musica influisce sulla formazione dei cristalli e si possono ottenere risultati completamente diversi a seconda delle parole pronunciate o scritte che vengono mostrate nell'acqua. Di nuovo, la risposta è che tutto vibra. Così sensibile alle frequenze uniche che la realtà emette, l'acqua riflette il mondo esterno in modo essenziale ed efficace.

La musica e le parole pronunciate sono vibrazioni e sono facilmente comprese e interpretate da quasi tutti. I suoni, come i canti umani a un funerale buddista, generano una frequenza curativa.

Ma come interpretare che parole scritte su carta e mostrate nell'acqua determinino la formazione di cristalli? Le stesse parole scritte emettono una vibrazione unica che l'acqua percepisce. L'acqua riflette fedelmente tutte le vibrazioni create nel mondo e le converte in una forma che l'occhio umano percepisce. Quando una parola scritta viene mostrata all'acqua, essa la riceve come vibrazione ed esprime il messaggio in modo specifico. (Forse questo ti fa pensare alle lettere come a un codice visivo per esprimere i suoni.)

Ma cosa sono, in sostanza, le parole? L'Antico Testamento dice: "In principio, c'era la parola". Ciò significherebbe che prima della creazione dell'universo esisteva *la parola*. La mia interpretazione è quella *la parola* creato gli esseri umani e poi abbiamo imparato *parole* della natura.

Nei tempi primitivi, chi viveva a contatto con la natura aveva bisogno di proteggersi; erano sensibili alle frequenze e ai suoni generati dalla natura per rilevare il pericolo prima che si avvicinasse troppo.

I suoni del vento che soffia, dell'acqua che scorre e degli animali che camminano tra l'erba, hanno permesso di comprenderli e ritrasmetterli agli altri attraverso la propria voce, necessaria alla sopravvivenza. Forse allora la lingua consisteva in messaggi di poche parole, ma con lo sviluppo della cultura e l'accumulo di esperienze, il nostro vocabolario si è arricchito.

Allora perché le lingue che le persone parlano sono così diverse? Questo è abbastanza facile da capire se si considera che la lingua viene appresa attraverso le vibrazioni dell'ambiente naturale. L'ambiente varia notevolmente in ogni luogo e ogni ambiente crea vibrazioni diverse. Il mutevole clima europeo e le umide isole dell'Asia generano vibrazioni molto diverse, che emanano dalla natura. In Giappone ci sono quattro stagioni distinte e la lingua giapponese le riflette con un bellissimo lessico di termini meteorologici.

L'acqua esposta alla parola "*Grazie*" formava bellissimi cristalli geometrici, indipendentemente dalla lingua in cui veniva presentato il termine. Invece, l'acqua a cui è stata mostrata la parola

"attutire" e altri termini degradanti producevano cristalli frammentati e deformati.

Secondo la Bibbia, prima della Torre di Babele tutti parlavano la stessa lingua. Forse questo ci dice che sebbene gli ambienti naturali siano diversi, i principi fondamentali della natura sono gli stessi.

Possiamo presumere che quando si forma un cristallo geometrico completo, l'acqua è allineata con la natura e con il fenomeno chiamato *vita*. I cristalli non si formano nell'acqua inquinata, a causa della nostra dimenticanza delle leggi naturali. Quando abbiamo provato a fotografare i cristalli dell'acqua del rubinetto a Tokyo, i risultati sono stati pessimi. Quell'acqua è sterilizzata con il cloro, che compromette la sua innata capacità di formare cristalli.

Quando l'acqua si congela, le sue particelle si uniscono per formare il nucleo del cristallo, e quando il nucleo cresce costantemente fino a diventare una forma esagonale, appare un cristallo visibile; ma quando le informazioni vengono presentate in conflitto con la natura, si formerà un cristallo incompleto.

Parole *gratitudine* *Amore* Costituiscono principi fondamentali della natura e della vita. Pertanto, l'acqua è necessaria per creare la forma esagonale. Invece, parole come "attutire" Non esistono in natura e sono creazioni umane.

È probabile che in natura appaiano solo vibrazioni di amore e gratitudine e osservarlo dimostra che è vero. L'armonia con cui vivono alberi e piante mostra il rispetto reciproco. Questo vale anche per il regno animale. I leoni uccidono solo quando hanno fame. Le piante all'ombra degli alberi non si lamentano e gli animali non consumano più cibo.

del necessario.

In un articolo del numero di marzo-aprile dell'*American Scientific Gazette* *Scienza e tecnologia del 21° secolo*, Warren J. Hamerman sottolinea che la materia organica degli esseri umani genera una frequenza che può essere rappresentata da un suono di circa 42 ottave sopra il Do centrale (la nota vicino al centro della tastiera di un pianoforte). Lo standard moderno per il DO medio è di circa 262 hertz, il che significa che raggiunge i 570 trilioni di hertz. Poiché questi indicano vibrazioni al secondo, gli esseri umani vibrano a 570 trilioni di volte al secondo, un numero che supera l'immaginazione e rivela un potenziale nascosto incredibile e meraviglioso.

È difficile concepire 42 ottave, ma considera la frequenza umana immensamente diversa e senza pari. Teniamo dentro di noi un intero universo, pieno di frequenze sovrapposte che compongono una sinfonia di proporzioni cosmiche.

Quando parlo alle persone di vibrazioni e frequenze, ricorro a ciò che mi piace chiamare *teoria do-re-mi-fa-sol-la-si*. Questa semplice teoria spiega che la frequenza di ogni cosa nel cosmo può essere riassunta in sette parti: do, re, mi, fa, sol, la e si.

L'universo consiste di cose, innumerevoli, le cui frequenze vanno dalla più bassa alla più alta. Può essere utile visualizzare i tasti del pianoforte allineati in ordine, a partire dal suono più basso. Se premi i tasti bianchi, suonerai do, re, mi, fa, sol, la e si. Quando sali di un'ottava sulla tastiera, cioè da

uno dopo l'altro: la frequenza raddoppia. In altre parole, il raddoppio di frequenza diviso in sette parti è do, re, mi, fa, sol, la e si. Perciò la ripetizione dei sette suoni li esprime dal più basso al più alto,

Ma quale illuminazione si può ottenere vedendo la frequenza come suono?

La rivelazione più importante è la risonanza. I suoni con la stessa frequenza risuonano. Questo può essere compreso utilizzando un diapason, un artefatto a forma di Y utilizzato per accordare uno strumento o contrassegnare l'intonazione della voce.

Quando il diapason viene colpito con un martello di gomma produce il suono della nota *il*, e un cantante risponde con *a il*: diapason e voce creano l'onda sonora di una singola frequenza. Questo è chiamato *risonanza*. Quando una parte crea una frequenza e l'altra risponde con lo stesso suono, entrambe risuonano. Si dice che le cose simili si attraggono e quindi le vibrazioni si attraggono e interagiscono tra loro.

Se guardi attentamente, lo stesso fenomeno si verifica in tutto ciò che ti circonda. Un cane che cammina per strada potrebbe non rispondere a un cane nelle vicinanze, ma molto probabilmente risponderà a un cane dall'altra parte della strada. I cani spesso ululano quando sentono il suono di una sirena, che potrebbe essere una risonanza. E questo accade anche nei rapporti umani: si attraggono persone che generano frequenze simili, da cui nasce l'amicizia. Alcuni rimangono indifferenti l'uno all'altro, non importa quanto siano vicini nel regno fisico. Ma, se qualcuno che non ti piace si avvicina a te e tu reagisci, significa che, in qualche modo, entri in risonanza con quell'individuo.

Il grande segreto delle arti marziali giapponesi è *vincere senza combattere*. In sostanza, questo significa non entrare in risonanza con il nemico. Combattere e vincere provoca una risonanza con il nemico e quindi il livello di relazione è molto basso.

Quando le frequenze sono incompatibili non risuonano. Non possiamo accettare ciò che è fondamentalmente diverso da noi.

Tuttavia, è interessante notare che la risonanza può verificarsi anche quando le frequenze non sono identiche. Ciò accade, ad esempio, quando la frequenza viene raddoppiata. Se suoniamo la chiave del pianoforte *i*/corrispondente a 440 hertz insieme alla chiave *i*/un'ottava sotto, a 220 hertz, viene generato un bel suono risonante, cosa che accade anche quando si risponde a un diapason con un suono di ottava sotto.

Quando la differenza di frequenza è doppia, tripla, quadrupla, ottuplice, ecc. — o comunque metà, un quarto — di un dato suono, si verifica anche la risonanza. Il principio di questa relazione si estende all'infinito. Non importa quanto siano distanti le frequenze, se uno dei due numeri è un multiplo dell'altro, creerà risonanza. Allo stesso modo, possiamo dire che per ogni suono in ogni livello, c'è un altro risonante in tutti gli altri livelli.

Se ci pensi, vedrai che le persone sono attratte da Cristo, Buddha e altri personaggi che emanano un alto livello di vibrazioni, ma anche dalla feccia della società (*Bonnie e Clyde*). Può sembrare incongruo, ma può essere spiegato perché le persone risuonano con gli altri a vari livelli. Forse questa dicotomia è un aspetto naturale della vita.

Qualcosa che può aiutarci a capire meglio quanto sopra è come interpretare, dal punto di vista delle vibrazioni e delle frequenze, il fenomeno dell'innamoramento di due persone.

L'amore è una sorta di risonanza. Ad esempio, se la tua capacità di livello di frequenza è dieci, risuonerai con altre persone dello stesso livello, o forse con qualcuno che ha un livello di frequenza più alto, diciamo dodici.

Quando le persone risuonano e si innamorano, raggiungono il livello più alto delle loro capacità. Se qualcuno con una decima abilità, di cui ha usato solo cinque parti, si innamora di un livello dodici, allora farà naturalmente uso del decimo livello della sua abilità, aumentandone la frequenza.

Quando sei innamorato, rendi meglio sul lavoro e il tuo lavoro (e spesso il tuo ambiente) può cambiare senza che tu te ne accorga. Le persone che continuano a lavorare bene fino alla vecchiaia sono quasi inevitabilmente innamorate. Certo, non si limitano all'amore di coppia, ma includono il rispetto disinteressato e l'attrazione verso le altre persone. L'amore ha l'effetto di alzare il nostro livello di frequenza e di farci brillare. Non sarebbe meraviglioso se potessimo essere innamorati per sempre?

La maggior parte degli oggetti in natura emette frequenze stabili. Fondamentalmente, tutti i passeri suonano allo stesso modo (sebbene i passeri possano riconoscere lievi differenze) e i suoni emessi da cani o gatti non variano molto. Invece l'essere umano è capace di usare l'intera scala, do, re, mi, fa, sol, la e si, per creare bellissime melodie. Non pensi che sia un'abilità meravigliosa?

Gli umani sono gli unici che risuonano con tutto il

altre creature e oggetti della natura. Possiamo parlare con tutto ciò che esiste nell'universo. Trasmettere e ricevere energia. Ma questa capacità è un'arma a doppio taglio. Quando le persone agiscono solo per il proprio vantaggio, emettono un'energia che distrugge l'armonia della natura.

L'abbandono della nostra Terra è il risultato di un eccessivo desiderio di utilità e di soddisfazione dell'avidità, iniziato con la Rivoluzione Industriale. Ciò ha portato le persone a uno stile di vita basato sul consumo, che minaccia seriamente l'ambiente globale.

Siamo appena entrati in un nuovo secolo e ci troviamo in un momento storico che richiede cambiamenti drastici nel nostro modo di pensare. Solo gli esseri umani possono entrare in risonanza con il resto del mondo. Pertanto, è essenziale cambiare le idee in modo da vivere in armonia con la natura, evitando la distruzione della Terra. Le vibrazioni che proiettiamo e il tipo di pianeta che costruiamo dipenderanno da ogni individuo.

Come sceglierai di vivere?

Se riempi il tuo cuore di amore e gratitudine, ti ritroverai circondato da molte cose che puoi amare e per cui essere grato; puoi persino avvicinarti alla vita di salute e felicità che cerchi. Ma cosa succederà se emetti segnali di odio, insoddisfazione e tristezza? Allora forse diventerai odioso, insoddisfatto e triste.

La vita che conduci e il mondo in cui vivi dipendono da te.

CAPITOLO DUE

Il portale per un mondo diverso

Ora vorrei che mettessi giù questo libro, riempissi un bicchiere d'acqua e lo mettessi su un tavolo di fronte a te. (Se non puoi farlo, immagina di farlo.) Cosa vedi nel bicchiere?

Puoi vedere la stanza, la finestra e percepire la sensazione totale che ti circonda, il tutto registrato dall'acqua.

È qualcosa di così comune che raramente ci fermiamo a pensarci. Anche se lo beviamo, ci laviamo e ci cuciniamo ogni giorno, poche persone passano il tempo a pensare all'acqua. E forse non c'è niente di più misterioso di lei.

Una delle cose più misteriose dell'acqua è che il ghiaccio vi galleggia sopra. Quando altre sostanze passano dallo stato liquido a quello solido, la densità delle molecole e degli atomi nel solido aumenta e la sostanza diventa relativamente più pesante. Tuttavia, le particelle d'acqua si allineano in modo altamente regolato, con ampi spazi tra di loro. Quando il ghiaccio si trasforma nuovamente in acqua, le particelle diventano centinaia di migliaia di volte più attive, questi spazi si riempiono; Ciò rende la forma liquida dell'acqua più densa e più pesante del solido.

L'acqua raggiunge il suo peso massimo a 4°C (39°F), la temperatura alla quale le particelle attive nell'acqua riempiono gli spazi vuoti nella struttura molecolare. All'aumentare della temperatura, le particelle diventano ancora più attive, il che riduce la densità.

Per questo motivo, non importa quanto sia bassa la temperatura sopra

un lago (o altro corpo simile), la temperatura del fondo rimane stabile a 4°C. Di conseguenza, le creature del lago sopravvivono a lunghi inverni sotto il ghiaccio.

Se l'acqua si comportasse come altre sostanze e il ghiaccio affondasse, cosa accadrebbe? Tanto per cominciare, forse non saremmo qui. Ogni volta che la temperatura scendeva, il fondo dei laghi e degli oceani si trasformava in ghiaccio solido e tutte le creature morivano.

Poiché il ghiaccio galleggia, anche quando la superficie dell'acqua è ricoperta di ghiaccio, l'ambiente sottostante permette alla vita di continuare.

L'acqua ha anche la capacità unica di dissolvere altre sostanze e trasportarle. Pensa a quanta materia può essere dissolta nell'acqua e quanto è difficile riportare l'acqua al suo stato puro originale. Negli impianti di semiconduttori e nelle fabbriche chimiche vengono utilizzati speciali depuratori d'acqua per ottenere acqua estremamente pura, perché non appena viene versata in contenitori di plastica (o quasi qualsiasi altro materiale) le impurità iniziano a dissolversi in essa. Mantenere l'acqua pura al 100% è estremamente difficile. Non sarai sorpreso di apprendere che anche l'acqua del rubinetto o del fiume perfettamente limpida contiene una grande quantità di impurità e minerali.

Questa capacità dell'acqua di dissolvere le sostanze crea una sorta di *dizuppa di vita* Fornisce agli oceani i nutrienti necessari alla vita. È *La minestra* era il luogo di nascita di tutte le creature viventi sulla Terra.

L'acqua, infatti, è la forza che crea e dà la vita. senza l'acqua,

le particelle non si mescolerebbero né circolerebbero. L'acqua ha creato il caos sulla Terra e ha anche creato l'ordine, dando vita a un pianeta brulicante di vita.

La credenza che dove c'è acqua c'è vita è antichissima. In Giappone i luoghi dove sgorgava l'acqua erano considerati sacri e con alti livelli di energia, erano luoghi ideali per erigere santuari. Anche altri erano considerati sacri a causa del *percorso di energia* e mettevano e, quasi inevitabilmente, si trovavano sopra le falde acquifere.

L'acqua è, allo stesso tempo, madre ed energia di vita. Questo è possibile grazie a caratteristiche uniche.

La mia ricerca sui misteri dell'acqua mi fa pensare che non sia qualcosa di questo mondo.

Perché pensi che ci sia così tanta acqua sulla Terra? La maggior parte delle spiegazioni afferma che quando questo pianeta si è formato, circa 4,6 miliardi di anni fa, l'acqua è evaporata per formare la pioggia che è caduta sulla terraferma, creando gli oceani.

Ma tutto questo è iniziato con la nascita del Sole. Masse rotanti di gas si sono raccolte e hanno formato una palla rossa. La polvere e i gas rimanenti si mescolarono insieme, formando la Terra e gli altri pianeti del sistema solare. A quel tempo, la Terra era ancora una palla di magma infuocato contenente idrogeno. Quando il magma si è raffreddato, l'idrogeno è evaporato e ha formato l'atmosfera.

Non tutti gli studiosi concordano con questa teoria. Alcuni offrono spiegazioni radicalmente diverse. Un esperto, Louis Frank dell'Università dell'Iowa, ha proposto che l'acqua sia arrivata su questo pianeta sotto forma di masse di ghiaccio provenienti dallo spazio.

Il professor Frank iniziò le sue indagini a causa della confusione causata da alcune fotografie satellitari che mostravano dei puntini neri; concluse che questi punti erano piccole comete che cadevano sulla Terra.

Queste mini comete sono in realtà sfere di acqua e ghiaccio che pesano 100 tonnellate o più ed entrano nell'atmosfera terrestre al ritmo di 20 al minuto (o 10 milioni all'anno). La teoria dice che queste sfere di ghiaccio hanno bombardato la terra 40 miliardi di anni fa, creando mari e oceani, e che questo fenomeno continua ancora oggi.

Mentre la gravità terrestre trascina queste comete di ghiaccio nell'atmosfera, il calore del Sole le fa evaporare trasformandole in gas. Mentre sfrecciano a 55 chilometri dallo spazio, le particelle di gas si mescolano con l'aria nell'atmosfera, si dissipano e cadono sulla terra sotto forma di pioggia o neve.

Alcuni anni fa, una pubblicità della NASA e dell'Università delle Hawaii che dava credito alla teoria del Dr. Frank fu ampiamente pubblicizzata dai media. Tuttavia, molti scienziati si rifiutano di accettare questo nuovo modo di vedere il mondo.

Se questo approccio dovesse guadagnare credibilità, molti libri contenuti nelle biblioteche di tutto il mondo avrebbero bisogno di essere riscritti. Questo avrebbe un impatto su quasi tutte le teorie scientifiche legate alla vita su questo pianeta, come l'origine dell'uomo e l'evoluzione di Darwin.

È universalmente accettato che non ci può essere vita senza acqua e, se accettiamo che questa fonte di tutta la vita provenga dal

spazio esterno, allora la logica ci porta a concludere che la vita, inclusa la vita umana, è estranea a questo pianeta.

Ma se accettiamo che l'acqua è extraterrestre, allora forse possiamo capire meglio le caratteristiche insolite dell'acqua.

Perché il ghiaccio galleggia? Perché l'acqua ha un tale potere dissolvente? Perché un asciugamano assorbe l'acqua, che sembra sfidare le leggi di gravità? Se l'acqua non appartiene al nostro mondo, forse questo e altri misteri sono meno difficili da comprendere.

Forse l'idea che l'acqua venga dallo spazio sembra un po' ingannevole e fantasiosa. Ma non stimola la tua immaginazione? Dopo che l'acqua ha completato il suo lungo viaggio attraverso il cosmo, inizia la fase successiva del suo viaggio: attraversare l'intero pianeta.

Le masse di ghiaccio raggiungono la Terra, si trasformano in nuvole e, alla fine, cadono sotto forma di acqua o neve. L'acqua poi irriga le montagne, penetra nel terreno, rendendolo ricco di minerali, e poi ritorna in superficie. Dai fiumi e dagli oceani, il sole fa evaporare l'acqua e la restituisce all'atmosfera per formare nuovamente le nuvole.

Quest'acqua e i minerali che trasporta durante il suo ciclo rendono possibile la vita. L'anidride carbonica dell'atmosfera si scioglie negli oceani e consente la fotosintesi, creando un sistema ecologico in perfetto equilibrio.

La prima particella di vita è sorta negli oceani, qualche anno fa. 3,8 miliardi di anni. Quella particella si è evoluta in un'alga capace di fotosintesi, che ha prodotto la prima fornitura di ossigeno. Interagendo con i fulmini

luce ultravioletta proveniente dal Sole, questo ossigeno copriva la Terra con un velo protettivo chiamato *strato di ozono*.

Poi, circa 400 milioni di anni fa, la vita fece il suo primo passo fuori dall'acqua, liberandosi dalle profondità dell'oceano con l'aiuto dell'ossigeno e dello strato di ozono. Si ritiene che i nostri antenati umanoidi siano apparsi in Africa solo venti milioni di anni fa. Se vediamo i 4.600 milioni di anni della Terra come se fossero uno solo, l'essere umano nascerebbe alle 20:00 dell'ultimo giorno: tutto grazie all'ossigeno e allo strato di ozono.

E la forza che ha creato la vita e le ha permesso di evolversi è stata, ovviamente, l'acqua, che ha la capacità unica di dissolvere i nutrienti necessari e trasportarli dalle montagne e dai fiumi agli oceani.

Forse adesso ci chiediamo se questo grande romanzo di vita sia solo un incidente. Quando pensiamo alla trama iniziata così indietro nel tempo da travolgere la nostra immaginazione (la nascita della vita su questo pianeta, che ha portato alla creazione di un sistema perfetto che ha reso possibile l'evoluzione), sentiamo che in qualche modo c'era una grande intenzione coinvolto.

Kazuo Murakami, professore emerito presso l'Università di Tsukuba, ha ricevuto l'attenzione mondiale per l'interpretazione del codice del DNA, ossido chiamato *renina*. La sua opinione su questo è che più capisci il DNA, più sei costretto ad ammettere che qualcosa ha contribuito a registrare informazioni così dettagliate ed elaborate in spazi così piccoli. Le parole che usa per descrivere questa esistenza sono: *qualcosa di grande*.

Il grande dramma dell'acqua e della vita non può essere spiegato senza l'esistenza di questo *qualcosa di grande*. Anche adesso la storia continua a svilupparsi, secondo lo scenario tracciato dalle grandi intenzioni del cosmo.

Quali informazioni ha portato con sé l'acqua antica quando ha lasciato lo spazio ed è caduta sulla Terra? Possiamo presumere che il programma richiesto per lo sviluppo della vita. Spero che questo ti dia un'immagine più chiara di cosa sia la vita.

L'acqua che cade dal cielo impiega decine di anni, a volte centinaia di anni, per filtrare attraverso il terreno e diventare acqua sotterranea. Joan S. Davis dell'Università di tecnologia di Zurigo ha svolto ricerche con l'acqua del fiume in Svizzera per oltre 30 anni e si riferisce ad essa come *acqua saggia*. Al contrario, all'acqua appena caduta la fiamma *acqua giovanile*.

Nel processo di caduta sulla Terra, filtrando nel terreno e riemergendo, l'acqua ottiene informazioni da vari minerali e diventa *conosceva*.

Dopo 30 anni come insegnante, Joan è andata in pensione e ora conduce le proprie ricerche. Durante un simposio in Svizzera, ho avuto l'onore di parlare con lei. Il centro della sua ricerca è il trattamento dell'acqua. L'attuale sistema di fornitura di acqua attraverso lunghi tubi significa che non è molto salutare per il corpo. Quando l'acqua è esposta ad alta pressione e scorre in linea retta attraverso i tubi, le sue particelle si separano, rilasciando minerali.

Pertanto, Joan ha concentrato la sua attenzione su modi semplici per fornire acqua sana a un gran numero di persone, compresi i poveri. Uno dei suoi suggerimenti è usare i cristalli:

Quando piccoli cristalli di ghiaccio vengono introdotti nell'acqua, conserva i suoi minerali e produce raccolti più sani. Joan ha anche svolto ricerche per migliorare la qualità dell'acqua utilizzando magneti e ha progettato rubinetti per conferirle un movimento circolare. Vuole sapere come introdurre il movimento naturale nella sua riserva idrica.

Per quanto riguarda le sue indagini, Joan dice:

Ho sentito molte persone interessate alla tua ricerca sui cristalli di ghiaccio. Penso che ti forniranno alcuni suggerimenti importanti. Uno di questi è rispettare più acqua. Un altro è diventare consapevoli che l'acqua risponde anche all'energia sottile. Voglio anche che gli scienziati e le autorità sappiano che oggi non c'è quasi nessuna protezione per l'acqua. Sento che la mia ricerca può essere utilizzata nei campi della salute e dell'assistenza medica. Non c'è molto interesse per l'importanza delle caratteristiche fisiche dell'acqua. Ad esempio, si dice che l'acqua minerale faccia bene alla salute, ma pochi sanno che i minerali di quest'acqua possono causare l'indurimento delle arterie. Inoltre, l'acqua minerale gassata ha un'elevata acidità e questo la rende dannosa per il corpo. Comunque,

Sostituirlo con acqua che scorre naturalmente.
L'acqua vuole essere libera.

Joan ha anche rivelato quanto segue:

L'importante è recuperare la voglia di trattare l'acqua con rispetto. La nostra cultura moderna ci ha fatto perdere l'atteggiamento di rispetto per l'acqua. Nell'antica Grecia, le persone rispettavano davvero l'acqua e molti miti greci si basano sulla sua protezione. Ma poi è arrivata la scienza e ha rifiutato questi miti perché non erano scientifici. L'acqua perse il suo misticismo e divenne solo un'altra sostanza che la tecnologia poteva ripulire quando richiesto. A volte diciamo: "L'acqua purificata non è pura". L'acqua trattata negli impianti di depurazione non è quella che forma dei bei cristalli. Ciò di cui l'acqua ha bisogno non è purificazione, ma rispetto.

Queste sagge parole sono il risultato di molti anni trascorsi osservando l'acqua. Il fatto che, a causa del suo rispetto per l'acqua, una scienziata della sua statura abbia espresso interesse per la mia ricerca sui cristalli è stato estremamente incoraggiante. Alla fine, Joan mi ha dato il seguente consiglio:

Se sei in grado di stabilire le basi fisiche
delle tue teorie sui cristalli di ghiaccio,

da qui potrete annunciarli al mondo come molto convincenti, poiché la Svizzera è ben nota a livello internazionale per le sue ricerche sull'acqua.

Questo è stato molto eccitante per me in un momento in cui stavo progettando di fondare un centro in Svizzera per approfondire la mia ricerca sull'acqua.

L'acqua registra le informazioni che distribuisce mentre scorre attraverso la Terra. Quest'acqua inviata dall'universo è piena di informazioni sulla vita e un modo per decifrarla è osservando i cristalli di ghiaccio.

Quando guardo i vari e bellissimi cristalli che formano l'acqua, mi sembrano la materializzazione della vita davanti ai miei occhi. I cristalli creati quando le parole positive vengono mostrate nell'acqua sono semplicemente belli. La risposta dell'acqua alle parole *amore* e *gratitudine* è di grandezza. Queste parole positive danno spirito all'acqua e le materializza per rivelare la vita in tutta la sua pienezza.

Ho anche l'impressione che osservare i cristalli d'acqua sia un atto che crea la vita. Questo perché quando guardiamo i cristalli, l'acqua cambia il suo aspetto ogni momento. Il tuo sguardo ha un'energia speciale e mentre uno sguardo ben intenzionato fornisce coraggio, uno sguardo malvagio lo toglie.

Una famiglia abbonata alla nostra rivista ha condotto un interessante esperimento. Hanno messo il riso in due barattoli di vetro e tutti i giorni per un mese hanno detto "grazie" a un barattolo e

"sciocco" all'altro. Hanno notato come il riso è cambiato durante quel periodo. Anche i bambini, tornando a casa da scuola, dicevano queste parole ai vasetti di riso.

Alla fine del mese, il riso a cui si diceva "grazie" iniziava a fermentare e acquistava un odore tenue, come di malto, mentre il riso esposto alla parola "pazzo" marciva e anneriva.

Ho scritto di questo esperimento nel primo libro che ho pubblicato e come risultato centinaia di famiglie in Giappone hanno eseguito lo stesso test. Tutti hanno ottenuto gli stessi risultati. Una di queste famiglie ha introdotto una variante: dall'esperimento: come le altre, hanno detto "grazie" al primo barattolo con il riso e "stupido" al secondo, ma hanno preparato un terzo barattolo al quale non hanno detto nulla.

E cosa pensi che sia successo? Il riso ignorato è andato a male ancor prima del riso che si diceva "pazzo". Quando altre famiglie hanno condotto lo stesso esperimento, i risultati sono stati gli stessi. Questo sembra dimostrare che essere ridicolizzati non è così dannoso come essere ignorati.

Dare attenzione positiva o negativa a qualcosa è un modo per dare energia. La forma di comportamento più dannosa è negare le cure.

Penso che questo esperimento abbia il potenziale per una lezione molto importante. Dobbiamo fare uno sforzo per prestare attenzione ai nostri figli e parlare con loro. Dobbiamo iniziare a dire parole d'amore e gentilezza fin dal momento stesso del concepimento.

Trattare le tue piante d'appartamento con gentilezza, guardandole con amore, esprimendo il tuo apprezzamento con le parole, le aiuterà a rimanere sane e vive. Questo succede anche con il

animali domestici e persino con insetti.

Spero che attraverso questo libro sempre più persone impareranno ad avere un vero rispetto e apprezzamento per l'acqua. In risposta, produrrà cristalli più belli e, in questo modo, parteciperemo alla creazione di un mondo piccolo ma meraviglioso.

Non ho dubbi che Dio gode davvero del suo lavoro e vuole darci la stessa capacità che ha lui: quella di creare. Poi, ci vedrà con occhi d'amore mentre usiamo il nostro libero arbitrio per decidere l'uso che faremo di questa capacità,

L'anima dell'acqua ha portato su questa Terra il ricordo della vita. Da questo ricordo è nata la vita, è apparso l'uomo e alla fine siamo nati io e te. Ora, guardiamo di nuovo l'acqua per riportarla in vita. La tua consapevolezza, attenzione e buona volontà, oltre al sorriso che produce l'amore, danno nuova vita all'acqua e così costruiamo un nuovo e glorioso universo.

CAPITOLO TRE

la coscienza crea tutto

Da quando è iniziata la mia passione per i meravigliosi poteri dell'acqua, ho avuto l'opportunità di vedere e sperimentare vari tipi di acqua provenienti da tutto il mondo. Ogni campione d'acqua proveniente da una parte diversa ha caratteristiche uniche e belle.

Ho anche assistito con i miei occhi a come l'acqua del pianeta è stata contaminata. L'Organizzazione mondiale del commercio ha dichiarato che il 20° secolo è iniziato con le guerre per il petrolio, ma che nel 21° secolo vedremo guerre per l'acqua.

Ho già accennato al fatto che, in Giappone, l'acqua del rubinetto non riesce a formare cristalli completi a causa dell'uso del cloro. Il cloro, introdotto a Londra all'inizio del XX secolo, è utilizzato in Giappone da oltre 50 anni.

A differenza dell'acqua del rubinetto, l'acqua di sorgente, i fiumi ad alto flusso e altre fonti naturali creano splendidi cristalli. Tuttavia, la maggior parte dell'acqua che emerge oggi dal suolo è caduta dalle nuvole più di 50 anni fa: all'incirca nel periodo in cui iniziò l'industrializzazione in Giappone.

L'inquinamento delle acque piovane ha raggiunto una scala globale. Ho provato a scattare foto di cristalli con acqua di rubinetto contaminata da diossina da una città giapponese, ma non sono riuscito a far sì che producesse il minimo accenno di un cristallo. I rifiuti industriali circolano e nel loro percorso inquinano l'acqua e diffondono tossine in tutto il mondo.

Ma c'è speranza. Gli abitanti della città che ha acqua contaminata dalla diossina si sono dimostrati molto interessati a proteggerla. Ora, ogni anno, è più facile che formi cristalli.

L'inquinamento è creato all'interno della nostra stessa coscienza. Abbiamo iniziato credendo di volere uno stile di vita che fornisse abbondanza e comfort ad ogni costo. Questo egoismo ha portato all'inquinamento dell'ambiente che ora colpisce ogni angolo del mondo. Attraverso le fotografie dei cristalli, abbiamo visto che l'acqua è lo specchio della nostra anima. Ma che aspetto ha la nostra anima e come dovrebbe essere? Queste sono domande a cui solo l'acqua può rispondere. Dove siamo diretti? Qual è il nostro ruolo nella protezione di questo pianeta? Possiamo considerare queste domande solo quando riconosciamo la grandezza dell'essere umano. Forse è ora che smettiamo di vederci come agenti del male. Penso che sottovalutiamo le capacità innate che ognuno di noi ha. Abbiamo un potere enorme.

Gli scienziati calcolano tra 108 e 111 elementi (sospetto che il numero corretto sia 108, per ragioni che spiegherò più avanti). Finora è stata verificata la presenza di 90 elementi nel corpo umano (di tutte le creature viventi, solo l'uomo include così tanti elementi). Ma sospetto che ci siano ancora elementi da scoprire dentro di noi o che otterremo il resto man mano che ci evolveremo, il che ci avvicinerà al diventare esseri pienamente umani.

Le creature più evolute hanno una maggiore disposizione degli elementi. Rispetto agli esseri umani, le piante contengono molti meno elementi. Ma cosa

Cosa succede quando ci sono meno elementi? Se ne può dedurre che meno elementi corrispondono a una minore capacità di emozioni. Altri animali possono provare dolore, ma molto probabilmente solo gli esseri umani (e altri animali la cui evoluzione è vicina alla nostra) sono in grado di provare tristezza e passione.

Se consideriamo che il corpo umano è un universo a sé, la conclusione naturale è che portiamo tutti gli elementi dentro di noi. Secondo il buddismo, gli esseri umani nascono con 108 desideri terreni (come confusione, attaccamento, gelosia e vanità), che ci torturano per tutta la vita. Penso sia logico concludere che questi 108 desideri terreni hanno la loro controparte nei 108 elementi.

In effetti, il dispositivo di rilevamento delle vibrazioni che ho presentato in Giappone è andato molto vicino a dimostrarlo. È stato in grado di misurare le vibrazioni uniche che vengono emesse intorno a noi e trascriverle nell'acqua. Ho potuto misurare le vibrazioni provenienti da persone diverse e ho scoperto che quelle negative che emettiamo corrispondono a quelle emesse dai vari elementi.

Ad esempio, le vibrazioni create dall'irritazione sono equivalenti a quelle del mercurio; quelle di rabbia a quelle di piombo e quelle di tristezza, a quelle di alluminio. Allo stesso modo, l'incertezza è legata al cadmio, la disperazione all'acciaio e lo stress allo zinco.

Negli ultimi anni, è stato suggerito che l'uso di padelle e pentole in alluminio possa contribuire allo sviluppo dell'Alzheimer. Se vero, è probabile che l'alluminio abbia la stessa frequenza vibrazionale di tristezza e

così, la tristezza e la malinconia della vecchiaia risuonano con l'alluminio, che provoca l'Alzheimer.

Joan Davis, una scienziata i cui studi sull'acqua ho menzionato nel capitolo precedente, ha raccontato questo interessante aneddoto:

Un fisico ha condotto un esperimento in cui ha studiato come la posizione delle stelle influenzasse l'acqua. Usando acqua contenente vari minerali, ha testato la facilità con cui la carta la assorbiva quando le stelle si trovavano in determinate posizioni.

Quello che scoprì fu che quando Saturno aveva una forte influenza sulla Terra, il piombo rispondeva all'assorbimento da parte della carta, mentre altri elementi come rame, argento e acciaio mostravano poca o nessuna risposta.

Da ciò possiamo dedurre che esiste una stretta connessione tra Saturno e il piombo. I metalli risuonano con le emozioni e gli stati d'animo delle persone, quindi la successiva deduzione logica è che Saturno è strettamente correlato alla rabbia.

Forse il rapporto tra costellazioni e personalità, di cui parlano astrologi e non, è legato anche ai metalli.

Masaru Emoto - I messaggi nascosti dell'acqua

Questa teoria è molto significativa per me, soprattutto perché ho le mie idee sulla relazione tra i 108 desideri terreni e gli elementi. Il numero di pianeti nel sistema solare è nove, che moltiplicato per dodici fa 108. Usando la tavola periodica, potremmo un giorno essere in grado di identificare a quale pianeta è associato ciascun elemento.

Anche mentre stavo scrivendo la bozza di questo libro, ho visto un programma televisivo in cui dicevano che tutti gli elementi sulla Terra sono stati creati dall'alta temperatura di una stella che esplode nello spazio lontano. E questo è solo un altro dei pezzi interessanti del puzzle.

Per tutta la vita saremo soggetti a 108 desideri terreni; ma come dovremmo affrontare le emozioni negative che sembrano inevitabili? Sapere come affrontarli è la conoscenza di cui abbiamo bisogno per avere successo in questa vita. E cosa dovremmo fare se scopriamo che la nostra mente è piena di rabbia, tristezza, invidia o altri pensieri negativi?

Innanzitutto, dobbiamo capire che non è possibile o necessario liberarsi delle nostre emozioni. Nessuno è completamente libero da pensieri negativi. Tutti portiamo con noi un ricordo dei nostri antenati più lontani, risalente all'emergere del primo essere umano, siamo destinati ad ereditare una parte della loro negatività.

Tuttavia, è davvero doloroso non liberarsi dei continui pensieri e sentimenti negativi che divorano la nostra anima: anche se solo per un momento, come possiamo iniziare a sbarazzarci di tutta la negatività?

Sulla base dei principi della vibrazione, la risposta è molto chiara. Tutto ciò di cui abbiamo bisogno è emettere l'emozione opposta al negativo. Combinando due onde opposte, l'emozione negativa scompare.

Alcuni anni fa, un'università giapponese ha sviluppato un metodo per cancellare i suoni con i suoni. Producevano un rumore che serviva a cancellare il rumore indesiderato; hanno così creato uno spazio silenzioso (che potrebbe essere, ad esempio, attorno a un telefono). Identificando la lunghezza d'onda del suono indesiderato, i ricercatori hanno creato il rumore esattamente opposto e lo hanno trasmesso attraverso gli altoparlanti, eliminando il suono in un'area specifica. Questo stesso metodo è già stato utilizzato per annullare il rumore prodotto dai motori delle automobili.

C'è un parallelo tra questo principio e le emozioni umane. Ad ogni emozione negativa ne corrisponde una positiva, esattamente opposta. Il seguente elenco contiene emozioni che creano frequenze contrarie:

odio	amore
la rabbia	bontà
paura	di valore
ansia	Pace della mente
Pressione	presenza di rallegrarsi

Se due emozioni opposte emettono la stessa onda, lo è

significativo per due ragioni. La prima è che, come il dottor Jekyll e il signor Hyde, abbiamo tutti due facce. Potresti aver notato che le persone di cattivo umore tendono a piangere velocemente, e non è raro che qualcuno che tutti considerano una brava persona commetta improvvisamente un crimine. Sentiamo spesso parlare di un uomo gentile e gentile con la sua ragazza, che diventa minacciosa e violenta non appena lei gli dice che lo sta lasciando.

Anche se non c'è nessuno senza un po' di male, non c'è nemmeno nessuno del tutto malvagio. Il fatto che qualcuno abbia emozioni contrarie lo rende umano.

Se l'emozione dell'odio ti ha fatto ammalare, devi cercare la guarigione nell'amore.

Ma anche se lo sai, potrebbe essere difficile per te riempire il tuo cuore di amore se è già pieno di odio per le altre persone. In tali momenti, può essere utile rivolgersi a un guaritore. L'acqua miracolosa di Lourdes in Francia, che si dice abbia poteri curativi, può essere piena di sentimenti di apprezzamento per la Vergine Maria. Di conseguenza, le persone che si sono ammalate a causa di vibrazioni odiose possono essere miracolosamente curate bevendo l'acqua santa.

È lo stesso principio dell'omeopatia. Perché, quando un veleno viene diluito in acqua al punto da non essere fisicamente rilevato, la soluzione tossica diventa terapeutica? Quando la sostanza stessa è scomparsa e ciò che rimane è l'informazione dalla vibrazione, sia il veleno che la medicina diventano la stessa cosa.

Se pensi logicamente, le droghe non fanno bene al corpo. Possono alleviare i sintomi ed eliminare il dolore, ma

diventare anche un potente veleno. Le medicine che eliminano il dolore hanno la frequenza vibrazionale opposta al dolore che alleviano. Mescolando varie sostanze in un laboratorio, sarai in grado di trovare la frequenza che stai cercando. Quando inietti la sostanza in un topo e ottieni l'effetto desiderato, puoi dare detta sostanza agli umani.

Quando la droga entra nel corpo ed elimina il dolore, le vibrazioni delle sostanze combinate cessano e ritornano al loro stato originale, in cui emettono le loro vibrazioni originali. Tuttavia, se questi danneggiano altre strutture cellulari, si verificano effetti collaterali dannosi.

I farmaci sono utili per curare le malattie, ma non capiamo davvero perché funzionino. Quando guardi le medicine dal punto di vista delle vibrazioni, ottieni un'immagine completamente diversa. Ad esempio, durante un'operazione, la frequenza vibrazionale danneggiata viene trattata con una frequenza molto più potente. Supponiamo di cadere da un edificio e colpire il suolo. Al momento dell'impatto, la frequenza del tuo corpo aumenta diverse centinaia di volte, creando una situazione piuttosto critica. Cambiamenti improvvisi e drastici nella frequenza del corpo provocano grandi danni e dolore. In tali casi, affinché il trattamento sia efficace, deve coinvolgere frequenze uguali o più forti, il che implica l'uso del bisturi. Per la natura,

Secondo me, un medico che cura il corpo umano deve prima essere un filosofo. In passato, il ruolo di medico di comunità spettava a uno sciamano o a un sacerdote, che esortava le persone a seguire le leggi naturali, a vivere rettamente e a utilizzare i poteri curativi presenti in natura.

Credo che se i medici si prendono cura non solo delle parti malate del corpo ma anche della coscienza umana, il bisogno di medici e ospedali diminuirà notevolmente. Le persone con disturbi si rivolgevano al loro filosofo più vicino per aiutarle a capire gli errori che avevano commesso, e poi tornavano a casa, determinate a condurre una vita migliore. È probabile che i medici del futuro siano più consulenti che medici.

Dopo aver parlato con molte persone dei loro problemi di salute, sono giunto alla conclusione che, in larga misura, le loro condizioni sono il risultato di emozioni negative. Se riesci a cancellare la causa di tali emozioni, significa che hai un'innata capacità di riprendersi dalla malattia. Non possiamo sottovalutare l'importanza di essere persone positive. Il pensiero positivo rafforzerà il tuo sistema immunitario e aiuterà a far ripartire il processo di recupero, un fatto che la comunità medica deve considerare. Ad esempio, c'è un medico che cura i suoi malati di cancro attraverso l'alpinismo. Dare alle persone una ragione per vivere rafforza sia il loro spirito che il loro sistema immunitario.

C'è anche un crescente interesse per la medicina olistica: trattare i sintomi della malattia, senza dimenticare lo stile di vita e il benessere psicologico del paziente. In effetti, alcuni

I medici hanno recentemente formato la Japan Society for Holistic Medicine per promuoverla in Giappone.

È passato il tempo in cui si credeva solo ciò che si poteva vedere e ora iniziamo ad aprire gli occhi sull'importanza dell'anima. Questo è un passo nella giusta direzione e penso che diventerà il modo di pensare per la maggior parte delle persone in questo secolo.

In sostanza, il corpo umano è acqua e la coscienza è anima. I metodi che aiutano il flusso dell'acqua sono migliori di tutti gli altri alla nostra portata. Si tratta solo di mantenere l'anima in uno stato incontaminato. Riesci a immaginare che l'acqua capace di formare bellissimi cristalli scorresse in tutto il nostro corpo? Questo può accadere se lo permetti. Tra tutte le medicine, nessuna supera i poteri curativi dell'amore. Da quando me ne sono reso conto, ho detto alla gente che l'immunità è amore. Cosa può esserci di più efficace per sconfiggere le forze negative e restituire vitalità al corpo? Tuttavia, di recente ho sentito il bisogno di cambiare la mia terminologia. Ora so che non solo l'amore produce immunità, ma la combinazione di amore e gratitudine. E me ne sono convinto dal seguente esperimento.

Ho riscaldato l'acqua in un forno a microonde e poi ho provato a vedere l'impatto del campo magnetico sui cristalli. Ho usato due tipi di acqua: acqua distillata e acqua di rubinetto a cui avevo indicato le parole *amore* e *gratitudine*. I cristalli prodotti dall'acqua distillata erano deformi e incompleti, ma l'acqua esposta alle parole *amore* e *gratitudine* hanno formato cristalli completi. Cioè, l'amore e la gratitudine hanno fatto l'acqua

immune agli effetti dannosi del campo magnetico.

Ho già detto che l'acqua a cui ho mostrato le parole *amore* e *gratitudine* forma i cristalli più belli. E naturalmente la singola parola *amore* può creare cristalli meravigliosi, ma la combinazione dei termini *amore* e *gratitudine* conferisce ai cristalli una profondità e una raffinatezza uniche, con una brillantezza simile a quella di un diamante.

Ho anche scoperto che i cristalli esposti a entrambe le parole erano più simili a quelli formati dal termine *gratitudine* che a quelli generati dalla parola *amore*. Ciò indica che la vibrazione della *gratitudine* è più potente e ha una maggiore influenza. L'amore tende ad essere un'energia più attiva, l'atto di donarsi incondizionatamente. Al contrario, la *gratitudine* è un'energia più passiva, un sentimento che deriva dall'aver ricevuto qualcosa, dal sapere che ti è stato dato il dono della vita e dall'allungare entrambe le mani per riceverlo con gioia.

Forse il rapporto tra amore e *gratitudine* è simile a quello tra il sole e l'ombra. Se l'amore è il Sole, la *gratitudine* è la Luna. Se l'amore è l'uomo, la *gratitudine* è la donna.

Allora perché l'energia passiva dell'ombra o della *gratitudine* è più forte dell'amore? Quando ho pensato a questa domanda, ho trovato un concetto interessante, che è diventato un indizio importante per rispondere alla domanda su come possiamo e dobbiamo vivere la nostra vita.

Qual è il rapporto tra amore e *gratitudine*? Per rispondere, possiamo prendere l'acqua come modello. Una molecola d'acqua è composta da due atomi di idrogeno e un atomo di ossigeno ed è rappresentata dalla formula H_2O . Sì, proprio come l'ossigeno e

idrogeno, amore e gratitudine fossero uniti in un rapporto di 1 a 2, la gratitudine sarebbe due volte più grande dell'amore.

Suggerisco che avere il doppio della gratitudine rispetto all'amore sia l'equilibrio che dobbiamo cercare. Durante un seminario, dopo che ne avevo parlato nella mia presentazione, due giovani donne sono venute da me e mi hanno detto: "Siamo molto colpite. Non ha detto che le persone hanno una bocca per parlare e due orecchie per ascoltare?"

"Corretto, assolutamente corretto!" esclamai e capii di essere diventato un po' più saggio.

Quando guardiamo al mondo naturale, possiamo vedere che l'energia passiva è più forte. I pesci producono un numero enorme di uova, ma non tutte maturano. Solo una piccola parte dei pesciolini riesce ad uscire dalle uova, mentre il resto viene mangiato da altre creature.

Ma l'essere umano ha vissuto con due parti di gratitudine e una parte di amore? Sospetto che sia successo esattamente il contrario.

Naturalmente, la grandezza dell'amore non può essere negata e la maggior parte delle persone comprende il potere dell'amore. Tuttavia, siamo cresciuti in una cultura incentrata interamente sull'energia dell'amore, senza prestare molta attenzione all'altra parte della formula.

L'attenzione dell'essere umano si è allontanata da ciò che non può vedere, concentrandosi sul mondo fisico, ovviamente. E per rendere questo mondo fisico il più nostro possibile, abbiamo abbattuto foreste e ampliato i deserti nel tentativo di assicurarci il dominio.

suprema della nostra cultura.

È possibile che questi *progressi* della società umana sono davvero la conseguenza dell'amore —per la nostra famiglia e il nostro paese— ma se continuiamo a vivere secondo questa strategia, i nostri conflitti non finiranno mai. La storia del XX secolo è stata una storia di lotte e guerre.

Forse stiamo finalmente iniziando a vedere che la direzione attuale non ci sta portando da nessuna parte. Abbiamo sacrificato troppe cose per assicurarci le ricchezze della vita. Abbiamo distrutto le foreste, perso acqua pulita e segmentato e venduto la Terra stessa.

Oggi il mondo richiede gratitudine. Dobbiamo cominciare col capire cosa significa questo per averne abbastanza. Dobbiamo provare gratitudine per essere nati su un pianeta con una natura così ricca e per l'acqua che rende possibile la vita. Sai davvero quanto è bello prendere una bella boccata d'aria fresca?

Se apri gli occhi, vedrai un mondo pieno di cose che meritano la tua gratitudine.

E quando diventerai l'incarnazione della gratitudine, pensa a quanto sarà pura l'acqua che riempirà il tuo corpo. Quando ciò accadrà, tu stesso sarai un bellissimo e radioso cristallo di luce.

CAPITOLO

QUATTRO

Il mondo cambierà in un istante

Sapete dove potete trovare dell'acqua molto buona? Forse ai piedi delle Alpi svizzere; forse a nord del Polo Sud? Oggi non è difficile trovare acqua in bottiglia che si dice sia la migliore al mondo, ma si può davvero comprare dell'acqua buona?

L'acqua non è solo la semplice formula H_2O . Non importa quanto naturale o puro tu beva, se non hai un'anima pura, l'acqua non avrà un buon sapore per te.

Lascia che ti chieda: quanto è pulita la tua anima? Sei sopraffatto dai problemi sul lavoro? E i tuoi problemi familiari? Hai conflitti di coscienza? In tal caso, potresti notare che l'acqua che bevi ha un sapore grossolano e sgradevole.

Dopo aver praticato uno sport o un altro esercizio, l'acqua, anche quella del rubinetto, ha un sapore delizioso e rinfrescante. In altre parole, ciò che è importante è ciò che è dentro di te.

So che suona come se stessi dicendo che è tutto nella tua mente, ma quello che sto davvero cercando di dire è che quando bevi acqua e provi un sentimento di gratitudine, è fisicamente diverso da quando bevi acqua con sentimenti oscuri nel tuo anima.

Le nostre emozioni e sentimenti hanno un effetto sul mondo, in ogni momento. Se emetti parole e immagini di creatività, allora contribuirai alla creazione di un mondo

bello. Ma, emettendo messaggi distruttivi, contribuisce alla distruzione dell'universo.

Se ne sei consapevole, non sarai più in grado di dire parole arrabbiate a chi ti circonda o incolpare gli altri per i tuoi stessi errori e debolezze. Hai la capacità di cambiare il mondo in un istante. Devi solo prendere una semplice decisione. *Sceglierai un mondo di amore e gratitudine, o un mondo torturato, pieno di infelicità e impoverimento?* La risposta dipenderà dall'atteggiamento che adotterai in questo preciso momento. Secondo gli insegnamenti del buddismo, tutto nel mondo cambia costantemente e, allo stesso tempo, nulla cambia. Dal punto di vista dei principi della vibrazione, la tua energia deve rimanere sempre in continuo movimento.

Comprendere che tutto esiste proprio in questo momento darà speranza e luce alla tua vita. Non vivrai più immerso nei problemi del passato e saprai che il futuro può essere quello che vuoi che sia. Sei tu, come sei in questo momento, che hai la chiave di tutto.

Se vuoi vedere quanto impatto ha la tua coscienza sul mondo, prova un piccolo esperimento con un gioco che chiameremo *cancellare le nuvole*. Ti auguro di provare a cancellare le nuvole attraverso il potere dei tuoi pensieri.

In una giornata parzialmente serena, alzate gli occhi al cielo e notate una singola nuvola, forse non troppo grande. Per giocare a questo gioco, i tuoi pensieri sono molto importanti, oltre a credere che la nuvola scomparirà senza sforzarti troppo. L'eccessiva concentrazione ti impedisce di emettere la tua energia.

Quando sei pronto, immagina che la tua coscienza mandi un fulmine

flusso invisibile di energia nella nuvola e la disintegra. Vedi, nella tua mente, come quel tipo di raggio laser è puntato sull'intera nuvola, non solo su una parte di essa.

Quindi dì: "La nuvola è scomparsa". Allo stesso tempo, dite all'energia: "Grazie per averlo fatto". Se segui questi passaggi, sono sicuro che il cloud inizierà a svanire e scomparirà in pochi minuti.

Come questo dimostra, la coscienza umana può avere un enorme impatto sul mondo che la circonda.

Le nuvole sono acqua allo stato gassoso, quindi rispondono molto bene alla nostra volontà.

Da una prospettiva tradizionale, chiunque affermi che la coscienza ha un effetto sul mondo fisico rischia di essere rifiutato per *cosa non scientifica* di una simile affermazione. Tuttavia, la scienza è progredita a tal punto che la mancanza di comprensione della coscienza e della mente limita la nostra comprensione di gran parte del mondo che ci circonda.

La meccanica quantistica, alcune teorie psicologiche (come quella del *fluire*, di cui parlava Jung) e l'ingegneria genetica ci insegnano che esiste un mondo diverso da quello conosciuto. Quel mondo non si vede con gli occhi e non si sente con le dita. È un mondo in cui il tempo stesso non esiste.

David Bohm, famoso teorico quantistico, chiama *comando esplicito* al mondo percepibile con i sensi e *ordine implicito* all'esistenza interiore. Propone che tutto nell'ordine esplicito sia contenuto nell'ordine implicito e che ogni parte dell'ordine esplicito includa tutte le informazioni nell'ordine implicito. Questo può essere difficile da capire, ma ciò che Bohm sta dicendo è che ogni parte dell'universo contiene le informazioni di tutte le parti dell'universo.

universo. In altre parole, all'interno di una persona - e anche all'interno di ogni singola cellula - c'è tutta l'informazione nell'universo.

Queste informazioni includono il *tempo meteorologico*. In altre parole, il fatto che tu esisti nel qui e ora è incluso nelle informazioni dell'universo, insieme a tutte le informazioni del presente, del passato e del futuro. Quindi cambiare il mondo intero in un istante non è solo una fantasia.

Ma pensiamoci *Est* momento per alcuni minuti. Come possiamo interpretarlo attraverso la scienza fisica? David Bohm spiega che, in ogni momento del tempo, viene proiettato un aspetto dell'universo interiore, che crea il presente. Anche il momento successivo nel tempo è una proiezione di un aspetto diverso, e così via. In altre parole, ad ogni momento ci viene mostrato un aspetto diverso. Ma un mondo momentaneo avrà un impatto sul prossimo mondo momentaneo e questo ci appare come un mondo continuo.

Sulla base di questa teoria, il mondo cambia ogni momento e viene creato di nuovo. La nostra coscienza interviene nella creazione del mondo. Sospetto che se sei consapevole di quanto sopra, la tua vita non sarà la stessa.

Ho parlato di alcune cose difficili e forse ha causato un po' di confusione. Ma se torniamo al tema dei cristalli, potremo rispondere a diverse domande. Questo mondo cambia momento per momento e l'acqua per prima riconosce il cambiamento.

Ho già detto che ho realizzato un manufatto su misura

vibrazioni e lo usò per capire meglio l'acqua. Nello stesso pomeriggio in cui l'Iraq fu invaso, all'inizio della prima guerra del Golfo, misuravo le vibrazioni dell'acqua del rubinetto a Tokyo; Ho riscontrato un aumento molto insolito e pronunciato dei valori delle vibrazioni prodotte da mercurio, piombo, alluminio e altre sostanze nocive per il corpo umano. Sembrava che non ci fosse alcuna spiegazione per questo; All'inizio sospettavo che ci fosse qualcosa che non andava nella mia attrezzatura, ma misurazioni ripetute indicavano che non lo era. È stato solo il giorno dopo, quando ho letto il giornale, che ho stabilito il collegamento. Le notizie sull'inizio della Guerra del Golfo occupavano la prima pagina. Si è detto che il peso delle bombe sganciate in questo primo giorno di guerra equivaleva a quello di tutte le bombe sganciate durante la guerra del Vietnam.

In Giappone, a migliaia di chilometri dal Medio Oriente, ho potuto misurare le vibrazioni di sostanze nocive quasi contemporaneamente allo scoppio della guerra. Potresti chiederti: *È davvero possibile?*

È ovvio che i dannosi sottoprodotti dei bombardamenti in Medio Oriente non hanno raggiunto immediatamente il Giappone. Tuttavia, le vibrazioni dannose delle bombe cadute su una parte del pianeta hanno raggiunto istantaneamente tutti gli angoli della Terra. Queste vibrazioni si espansero oltre i limiti del tempo e dello spazio.

Sospetto che le vibrazioni non esistano nel nostro mondo tridimensionale, né nel mondo impercettibile di una dimensione diversa, ma in un altro nel mezzo. Quando succede qualcosa sulla Terra, non importa in quale mondo, l'acqua lo rileva per prima e ci trasmette quell'informazione.

Al tempo della Guerra del Golfo, non avevo ancora iniziato a fotografare il vetro, ma se l'avessi fatto, le foto sarebbero state molto interessanti.

Vi darò un altro esempio dell'impatto immediato che le vibrazioni hanno sul mondo fisico. In questo caso, il potere della preghiera è stato utilizzato per purificare l'acqua.

Lo abbiamo chiesto a Houki Kato, sacerdote shintoista della setta *shingon*, per ripetere un incantesimo davanti al lago Fujiwara, nel Giappone centrale. Qualche tempo prima, quando lo conobbi, mi aveva mostrato due fotografie che mi avevano colpito molto, e io volevo testimoniare ciò che le foto avevano registrato. Uno di loro fu preso prima dell'incantesimo, l'altro dopo; la seconda presentava notevoli differenze: l'acqua era molto più limpida.

Il potere dell'incantesimo proveniva dal *spirito delle parole*, quindi è possibile che l'energia di *spirito delle parole* purificare l'acqua del lago. Per verificarlo ho voluto fotografare i cristalli formati dall'acqua prima e dopo l'incantesimo.

Il prete si fermò sulla riva del lago e pronunciò l'incantesimo per circa un'ora, che ho registrato su video. Dopo la preghiera, ho parlato con lui; Dopo un quarto d'ora mi ha chiamato il personale che mi ha accompagnato.

Qualcuno ha detto: "È fantastico! L'acqua si sta schiarendo davanti ai nostri occhi". Ed era verissimo. Potevi vedere chiaramente come l'acqua diventava sempre più trasparente mentre la guardavamo. Abbiamo anche intravisto il fogliame in fondo al lago, che era rimasto nascosto dal torbido

dell'acqua.

Successivamente, abbiamo fotografato i cristalli. Quelli che si erano formati con l'acqua raccolta prima dell'incantesimo apparivano distorti, sembravano un volto pieno di dolore. Invece quelle prodotte dall'acqua presa dopo la preghiera erano complete e molto belle. Avevano una forma esagonale che a sua volta conteneva un altro esagono più piccolo, il tutto circondato da una luce che sembrava un'aureola.

Naturalmente, ci è voluto un po' perché l'acqua si schiarisse dopo l'incantesimo, indicando che i cambiamenti osservati nelle sostanze ad occhio nudo sono gradualmente. Ma non c'è dubbio che le vibrazioni della preghiera sono state trasmesse immediatamente agli oggetti vicini e questo ha disturbato l'acqua circostante. Questo fenomeno fisico non può essere spiegato se non accettiamo l'esistenza di un altro mondo all'interno di quello che consideriamo nostro.

Ma la storia non finisce qui. Pochi giorni dopo l'esperimento, la stampa ha riportato un incidente: il corpo di una donna è stato ritrovato nel lago. Quando ho sentito questo, ho ricordato come i cristalli formati con l'acqua raccolta prima della preghiera sembravano un volto in agonia.

È possibile che lo spirito di questa donna volesse dirci qualcosa attraverso i cristalli. Mi piacerebbe pensare che l'incantesimo abbia contribuito ad alleviare le sue sofferenze.

Oltre al mondo in cui viviamo, ce n'è uno diverso. Quando guardiamo il nostro mondo dall'altro, possiamo vedere cose che ora non percepiamo.

Il dottor Rupert Sheldrake, un biochimico britannico, ha svolto ricerche incentrate sulla comprensione di più

profondità di una nuova visione del mondo, per la quale considera il mondo che non possiamo vedere. Dopo aver conseguito un dottorato in biochimica presso l'Università di Cambridge, si dedicò a tenere lezioni di biochimica e biologia in quella città, mentre prestava servizio come Fellow della Royal Society.

La teoria del Dr. Shelldrake è esposta in un libro scritto più di vent'anni fa, ma la Gazzetta Scientifica *Naturalo* rifiutò e suggerì persino di bruciarlo. Nonostante questo leggero, la sua teoria ha toccato il cuore di molte persone e la ricerca è ancora in corso sulla base dei suoi studi. Ma cosa ha attirato così tanta attenzione?

Si dice spesso che se qualcosa accade due volte, accadrà di nuovo. Può sembrarti strano che incidenti e crimini tendano ad accadere in serie. Se esami le tendenze storiche e sociali puoi vedere che, in generale, gli eventi si ripetono davvero per lunghi periodi di tempo. Come spiegare questa strana ripetizione di eventi? Il dottor Shelldrake ha usato mezzi scientifici per trovare una risposta.

In genere, gli scienziati si avvicinano a oggetti che non possono vedere usando il riduzionismo per isolare un fenomeno fisico. Tuttavia, il dottor Shelldrake ha adottato un approccio completamente diverso.

Secondo la sua teoria, quando un evento si ripete, a *campo morfico* la risonanza con questo campo morfico aumenta le possibilità che accada di nuovo. Un campo morfico non è un'informazione basata sull'energia, ma una sorta di progetto per la costruzione di una casa.

Possiamo vedere questo come un esempio della teoria di

risonanza. Il dottor Sheldrake ha proposto che gli eventi siano in grado di risuonare allo stesso modo del suono. Lui chiama *campo morfico* al luogo in cui si verificano tali eventi *erisonanza morfica* al fenomeno in cui si ripetono altri simili.

Anche se questa teoria fu presto respinta dalla rivista *Natura*, il suo aspetto è stato preso più seriamente dalle persone aperte e ha generato serie discussioni. Non c'è dubbio che il dottor Sheldrake si sia allontanato dai percorsi tracciati dalla scienza, ma bisogna ammettere che la sua teoria costituisce un grande progresso nella spiegazione dei misteri che la scienza tradizionale non ha affrontato.

Durante le tipiche discussioni su tali misteri, i discorsi spesso si spostano sull'argomento dei cristalli di glicerina. Per circa 40 anni dopo la scoperta della glicerina, si era accettato che non formasse cristalli. Ma un giorno all'inizio del XIX secolo, un fusto di glicerina trasportato da Vienna a Londra iniziò improvvisamente a cristallizzarsi.

Poco tempo dopo, in un luogo completamente diverso, si cristallizzò anche un'altra carica di glicerina. Questi casi iniziarono a diffondersi e oggi è accettato che la glicerina formi cristalli quando la temperatura scende sotto i 17°C (63°F).

Come possiamo capirlo?

Quando i cristalli si sono formati per la prima volta (indipendentemente dal motivo), è stato creato un campo morfico e alla fine tutta la glicerina, insieme a quel campo, ha iniziato a formare cristalli. Questo tipo di fenomeno si è verificato anche con

molte altre sostanze. Nonostante tutta la casualità che esiste nel mondo, quando una sostanza inizia a formare cristalli, è normale che continui a formarsi in seguito.

Non molti anni fa, una stazione televisiva in Inghilterra condusse un esperimento pubblico per testare la validità della teoria della risonanza morfica del Dr. Sheldrake. Per prima cosa prepararono due dipinti: entrambi sembravano fatti di schemi casuali, ma uno nascondeva la figura di una donna con un cappello; l'altro, quello di un uomo con i baffi. Le figure sono state create in modo tale che fosse impossibile vederle.

L'esperimento consisteva in tre fasi. Nella prima, prima del programma dal vivo, a diversi partecipanti è stato chiesto di identificare ciò che vedevano nelle immagini. Nella seconda, durante il programma, è stato svelato il segreto della tela con l'uomo baffuto. E nel terzo, dopo il programma, ad altri partecipanti, che non avevano visto il programma, è stato chiesto di identificare anche le immagini.

Quali sono stati i risultati? Il secondo gruppo ha avuto più successo del primo nell'identificare l'uomo con i baffi. I ricercatori hanno fatto del loro meglio per tenere conto di tutti i possibili fattori, come non prendere in considerazione i dati di spettatori di paesi diversi da Inghilterra e Irlanda, ma i risultati hanno comunque mostrato che quest'ultima ha fatto tre volte meglio della prima.

Questo esperimento indica che quando qualcuno è consapevole di qualcosa, altre persone tendono a diventarne consapevoli. È stato l'effetto del campo morfico che ha portato al marcato aumento delle risposte corrette.

Secondo il dottor Sheldrake, il DNA non è l'unico motivo per cui le persone nella stessa famiglia condividono tratti simili: anche la risonanza morfica contribuisce. La teoria del dottor Sheldrake aiuta anche a comprendere le chiamate *coincidenze* (che chiama *sincronicità*), così come i fenomeni della coscienza di gruppo (memoria collettiva) e i modelli archetipici.

La cosa più importante della sua teoria è che quando la risonanza morfica si diffonde, lo fa in tutto lo spazio e in tutto il tempo. In altre parole, se si forma un campo morfico, avrà un impatto istantaneo ovunque, provocando un cambiamento istantaneo del mondo.

Quando ho appreso per la prima volta di questa teoria, non ho potuto contenere il mio interesse, poiché la mia ricerca sui cristalli d'acqua era un tentativo di esprimere la risonanza del campo morfico in un modo che potesse essere rilevato ad occhio nudo.

Quando ho iniziato a fotografare i cristalli, ho fallito completamente per i primi due mesi, ma una volta ottenuta la prima foto, anche altri ricercatori hanno fatto lo stesso. Forse anche questo è il risultato della risonanza morfica.

Sono stato introdotto al lavoro del Dr. Sheldrake dopo aver letto un libro giapponese di successo intitolato *Perché?* di Eiichi Hojiri. Ma mi sono davvero interessato a lui quando l'ho visto nel documentario televisivo *Sei scienziati di interesse*. Quattro anni dopo, come per caso, ho incontrato il dottor Sheldrake durante una serie di conferenze che ho tenuto in Europa. Venne fuori che un amico che frequentava il seminario conosceva la moglie del dottore e così mi invitarono nella loro casa londinese.

Mi ha fatto molto piacere sapere che sapeva già della mia ricerca sui cristalli d'acqua; Mi ha detto: "Almeno una volta alla settimana ricevo una lettera da qualcuno che mi parla di te". Avevo molte domande per il dottor Sheldrake, ma poiché anche lui era molto interessato al mio lavoro, si è scoperto che aveva altrettante se non più domande per me.

Ha anche condiviso con me quanto segue:

Ho fatto ricerche sugli organismi viventi e sul loro comportamento, ma non sull'acqua; quindi non lo conosco. Tuttavia, è probabile che in futuro verranno effettuati collegamenti tra il mio lavoro e la sua ricerca sui cristalli d'acqua.

L'area che mi interessa di più è l'effetto che l'osservazione ha sull'osservato. Ci sono persone che sanno quando qualcuno le sta guardando da dietro. Propongo di fare ricerche per dimostrarlo ed esprimerlo in modo statistico.

Poiché la documentazione di questa ricerca rischia di essere soggettiva, sto considerando di utilizzare l'acqua nell'esperimento. Proverò a fotografare i cristalli e vedere come cambia l'acqua in varie condizioni, come quando viene ignorata e quando viene osservata da persone con talenti speciali, persone normali e persone molto malvagie.

Sembrava molto simile all'esperimento in cui il riso nel barattolo ignorato marciva più velocemente del riso nei barattoli esposti alle parole grazie e sciocco. Quando commentai questo esperimento al dottore, il suo interesse crebbe ancora di più e mi suggerì che se avessi testato l'effetto della sola osservazione dell'acqua, sarebbe stato più facile ottenere risultati che con l'uso del riso (che comporta il complicato processo di microbi in crescita).

Attualmente, il dottor Sheldrake ha un forte interesse per il fenomeno della telepatia. Ha condotto un esperimento per scoprire se i cani hanno mostrato qualche risposta quando i loro padroni hanno iniziato a tornare a casa. Utilizzando apparecchiature video per effettuare osservazioni, è stato in grado di verificare questo fenomeno in più di 200 casi.

Vorrei condividere con voi un messaggio che ho ricevuto dal Dr. Sheldrake:

La nostra vita è diventata possibile grazie al movimento di un'energia invisibile. Quindi mi aspetto che ne siamo sempre consapevoli e prestiamo attenzione a coloro che ci circondano e alle cose che accadono intorno a noi. Questo è molto importante, perché l'azione di osservare ha un effetto su ciò che osserviamo. Apparentemente, ce ne rendiamo tutti conto, ma non lo mettiamo in pratica. A casa, i genitori devono prestare attenzione ai propri figli. È la stessa.

Concentrare la tua attenzione su qualsiasi cosa serve come espressione d'amore. Il dottor Sheldrake è in prima linea negli studi sull'impatto che la coscienza ha sugli oggetti e per questo le sue parole hanno un'importanza particolare.

Se combiniamo le lezioni dell'acqua con le teorie del dottor Sheldrake, saremo più vicini a svelare molti misteri del nostro mondo. Ognuno di noi ha la capacità magica di cambiare il mondo. Dio ci ha dato il potere della creazione. Se lo usiamo al massimo, cambieremo il mondo in un istante.

Le persone che non vedono la fine delle loro afflizioni troveranno un notevole conforto in questa prospettiva. Voi *-se tu—* puoi cambiare il mondo!

Tutto nel mondo è interconnesso. Non importa quello che fai ora, qualcun altro lo sta facendo allo stesso tempo. Quindi che tipo di campo morfico dovremmo creare? Stiamo creando campi di dolore e vizio o un mondo pieno di amore e gratitudine?

Ogni volta che guardi l'acqua e invii messaggi di amore e gratitudine, qualcuno è pieno di amore e gratitudine da qualche parte nel mondo. Non hai bisogno di andare da nessuna parte. L'acqua di fronte a te è collegata a tutta l'acqua del mondo. L'acqua che osserverai risuonerà con quella di tutte le parti e il tuo messaggio d'amore raggiungerà l'anima di tutte le persone del mondo.

Possiamo coprire il mondo con amore e gratitudine. Questo creerà un glorioso campo morfico che ti cambierà. E non ha nulla a che fare con il tempo e lo spazio; cose fantastiche e meravigliose possono accadere qui e ora.

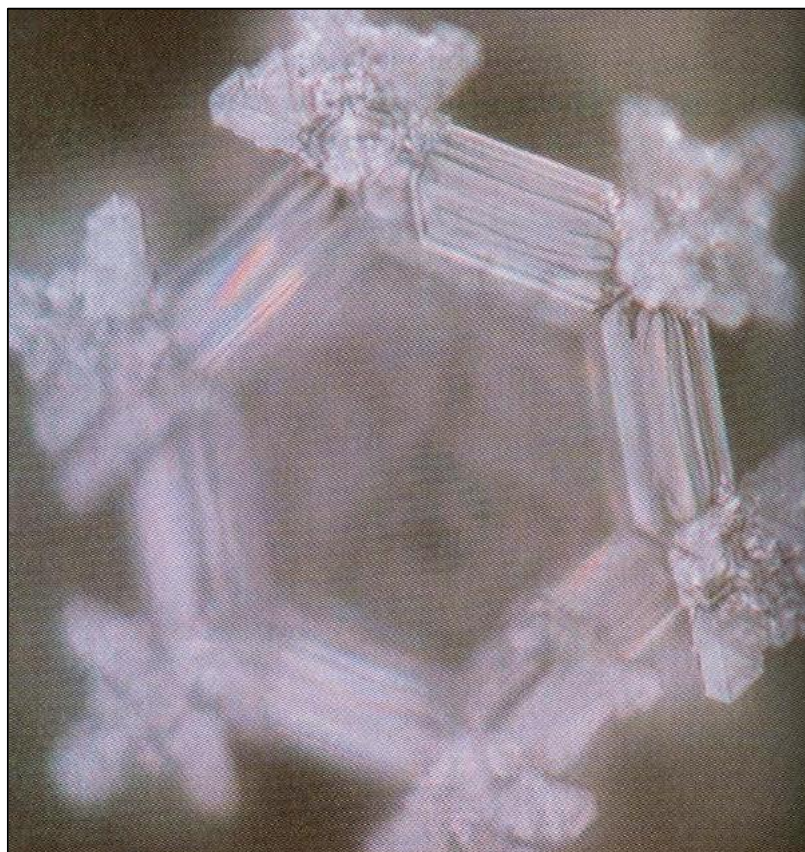
Acqua esposta a foto di scene naturali

Abbiamo posizionato un barattolo d'acqua su immagini di splendidi paesaggi e poi abbiamo fotografato i cristalli formati. Qui vediamo come ha risposto l'acqua.



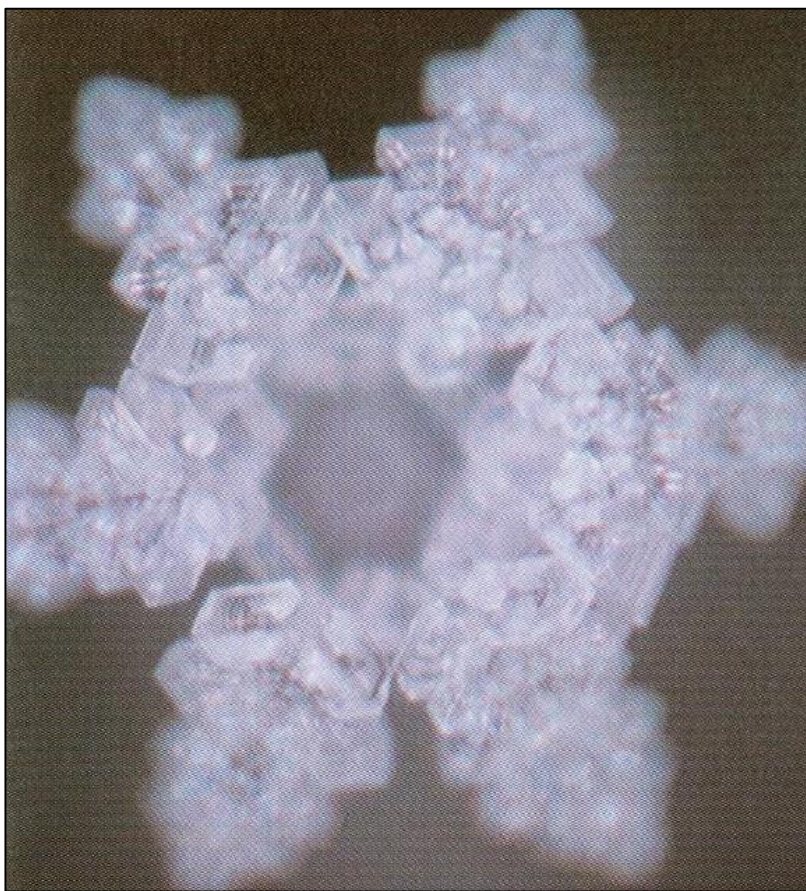
Sole

Il cristallo esposto alla foto del Sole è grande e bello, come lui.



Monte Fuji

La montagna iconica del Giappone. Forse per caso, il vetro sembra avvolto dai primi raggi del mattino.



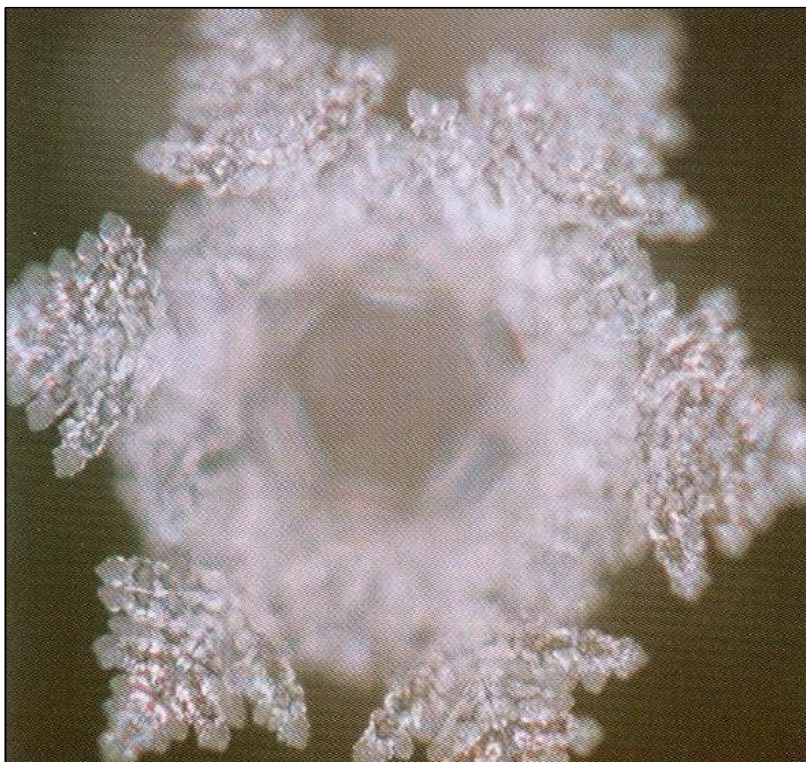
le montagne Rocciose

Le cime delle Montagne Rocciose, la spina dorsale del Nord America, sono piene di ghiacciai. Anche il vetro appare coperto di neve.



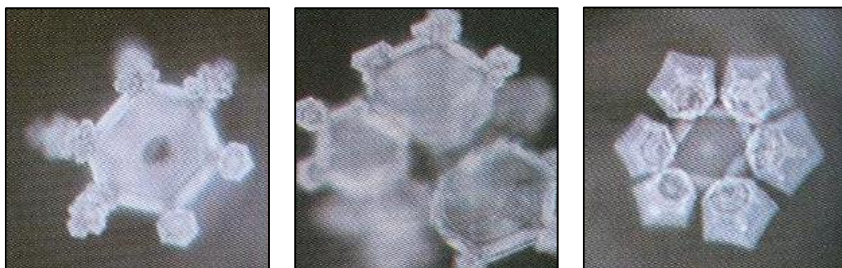
Le cascate Victoria

Un'enorme cascata nello Zimbabwe. Come se rappresentasse e! cadendo, il cristallo forma larghe colonne.



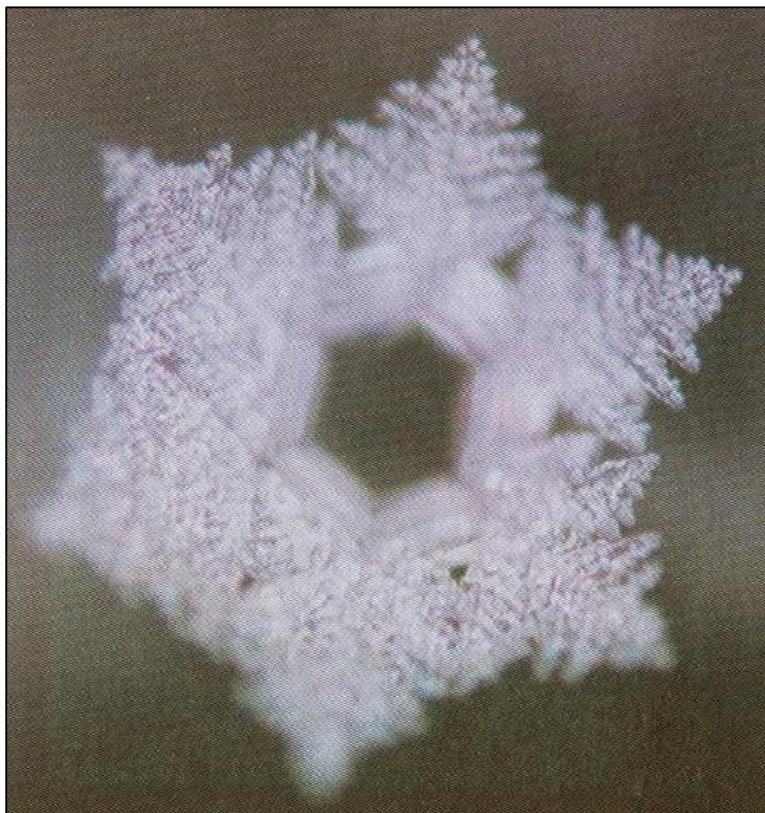
stonehenge

Stonehenge, un'area di pietre giganti in Inghilterra, è costruita su un sito con alti livelli di energia. Anche il cristallo sembra pieno di energia.



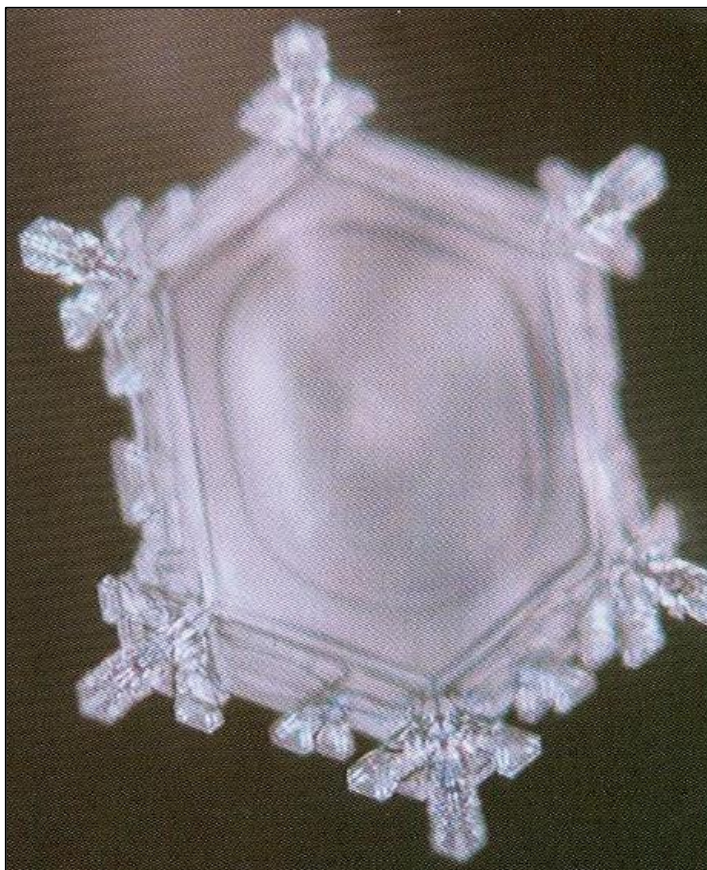
barriera corallina

Tutti e tre i cristalli sono diversi, ma sono tutti costituiti da cristalli dettagliati più piccoli. La sua forma e il suo colore ricordano in qualche modo i bellissimi coralli marini, così pieni di vita.



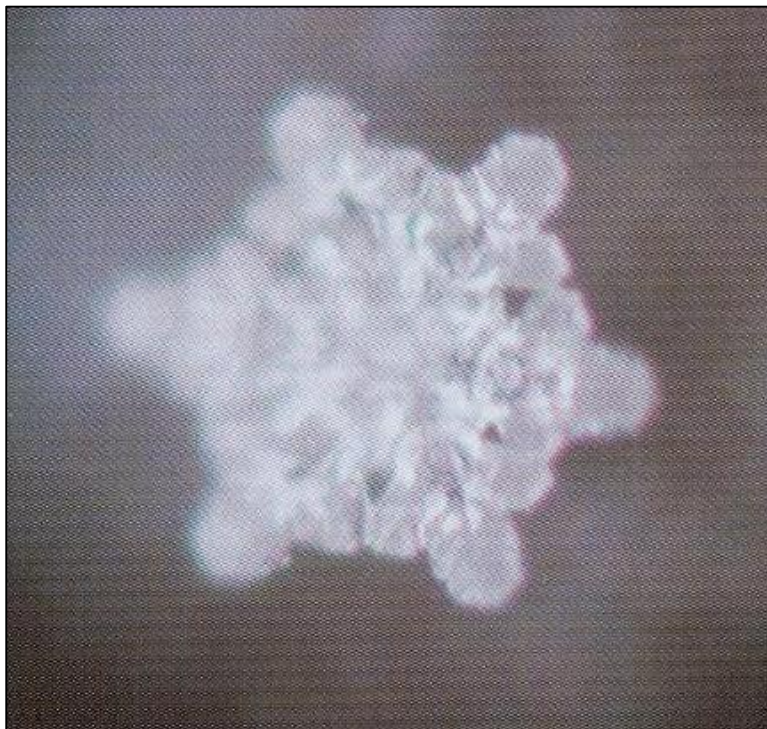
savana africana

I cristalli sembrano rappresentare il fogliame rado ma nutriente della savana.



Foresta piovosa. Sud est asiatico

La foresta pluviale, brulicante di vita, protegge un sistema ecologico che risale a milioni di anni fa. Il cristallo sembra avere un equilibrio stabile e infinito.



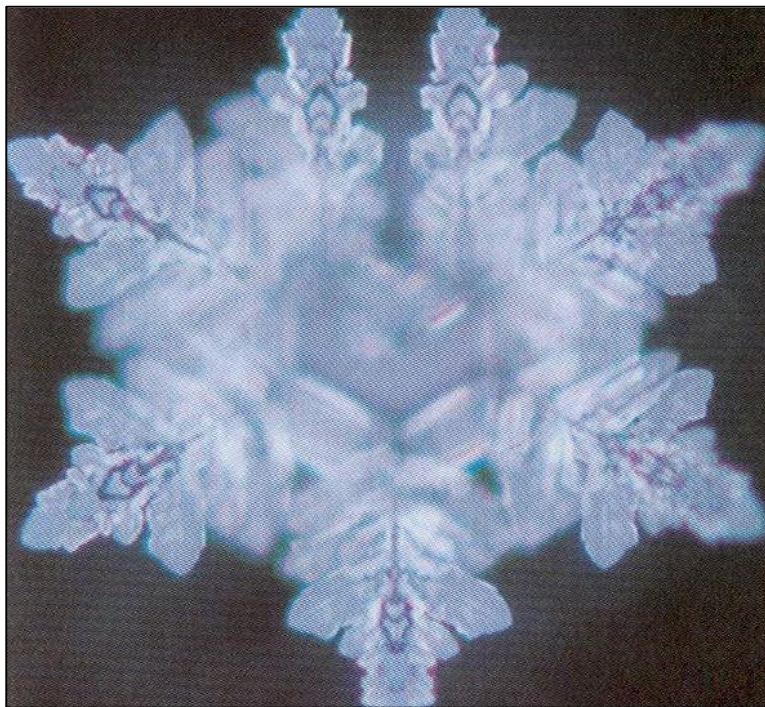
Machu Picchu, Perù

Piccolo ma bello come un diamante, il cristallo sembra ricordarci la gloria dell'impero Inca.



Uno stagno a Yellowstone

Un bellissimo stagno blu chiaro nel Parco Nazionale di Yellowstone. Il cristallo ha il colore elegante di una gemma fine.

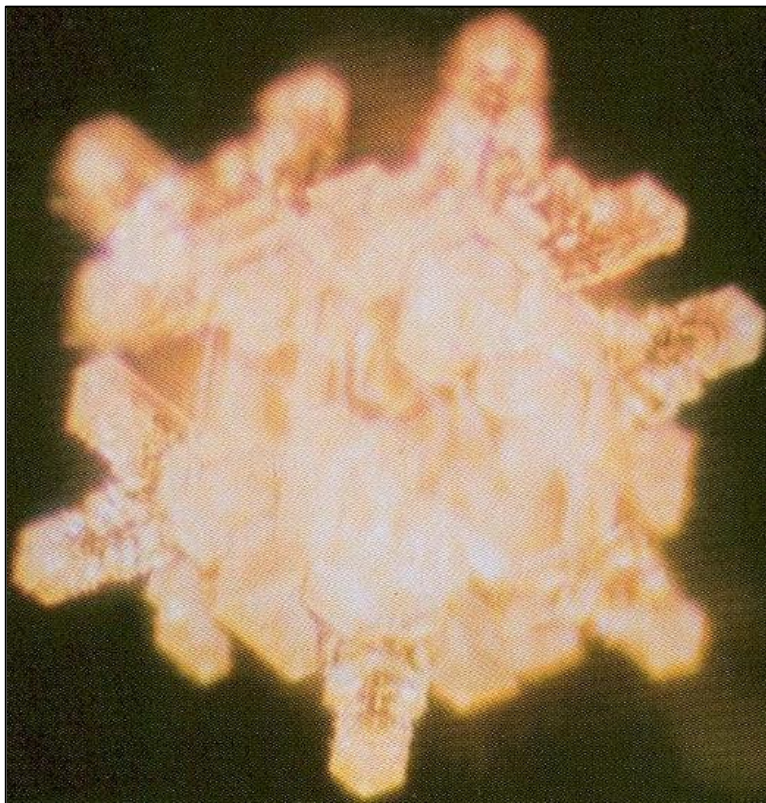


Santuario di Heitate

Il Santuario di Heitate, il più antico del Giappone, era pressoché sconosciuto fino a pochi anni fa, quando quest'area fu identificata come il sito delle mitologiche porte di pietra. Il vetro ricorda due porte che si aprono.

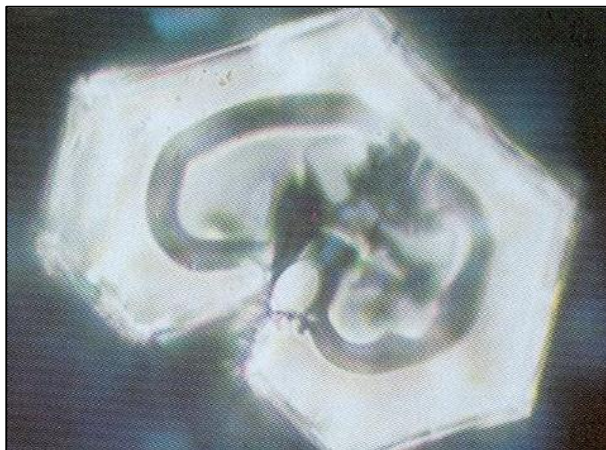
Acqua esposta alla musica del mondo.

La musica di varie culture del mondo contiene una grande ricchezza di ritmi e melodie. L'acqua cattura queste caratteristiche e le rivela attraverso i cristalli.

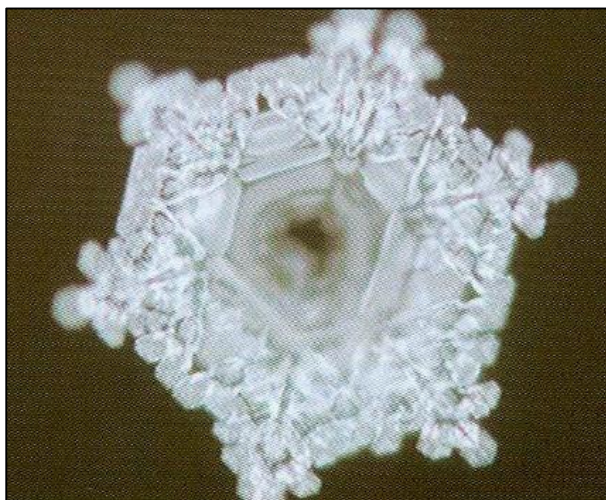


canto buddista tibetano

Come i templi del Tibet, questo cristallo altamente dettagliato e intrecciato riflette la forza.

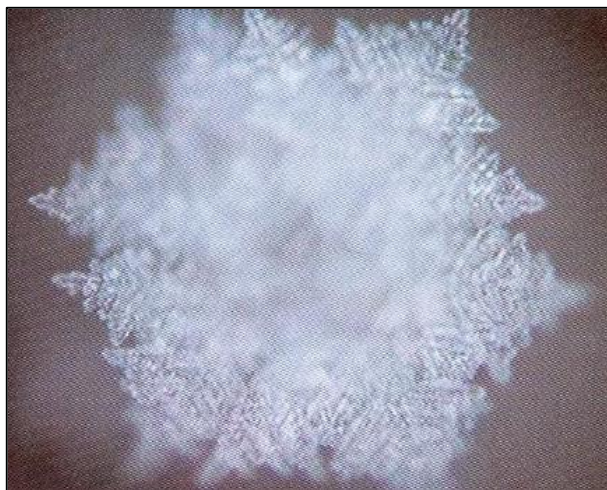


Arirang (canzone tradizionale coreana)



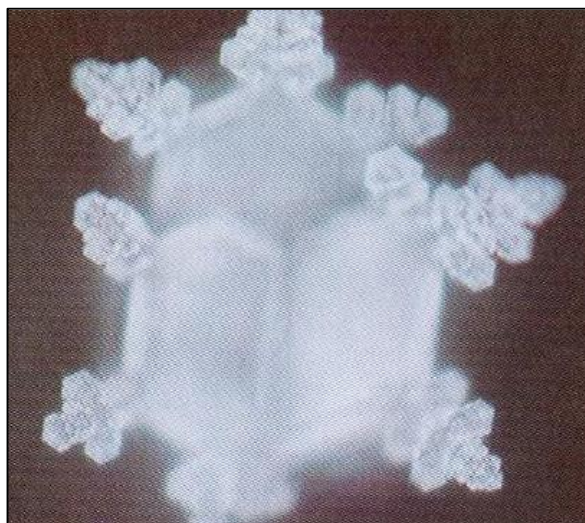
Ketjak (musica balinese)

Arirang è una canzone triste sulla separazione degli innamorati e il vetro è come un cuore spezzato. Ketjak ha prodotto un cristallo dettagliato, che ci fa capire perché la musica può guarire l'anima.



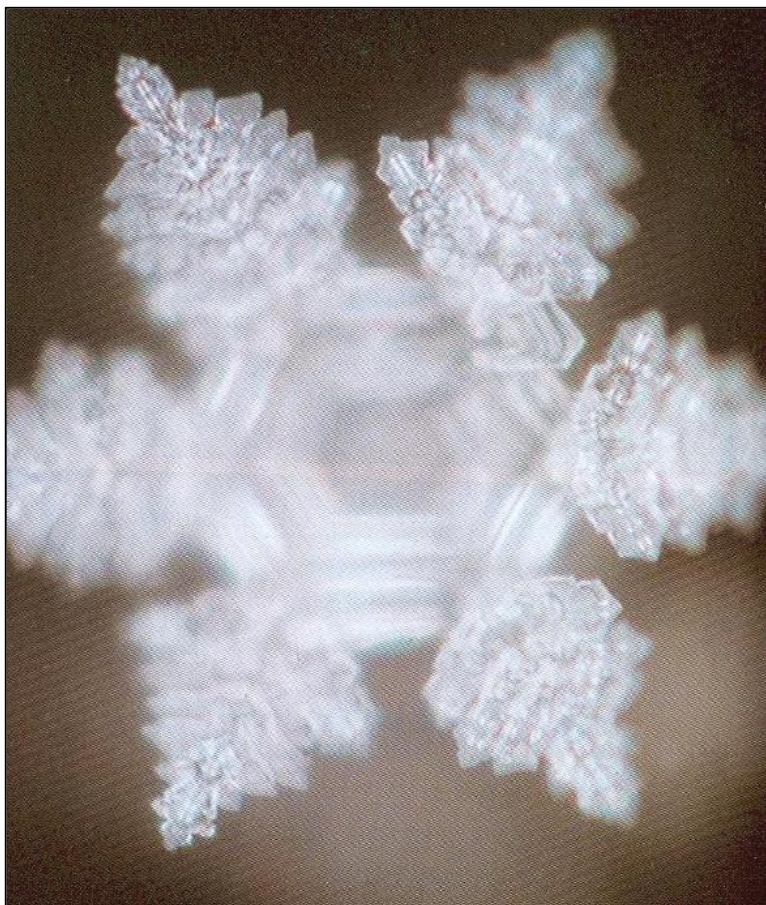
musica brasiliana

Entrambi i cristalli sono a forma di stella. Sembrano dirci che muovere il corpo e cantare ad alta voce ci permette di rafforzare il nostro sistema immunitario.



tango argentino

In entrambe le foto, l'acqua formava cristalli accoppiati unici, suggerendo una coppia danzante. Ci si diverte solo a guardarli!



musica gospel

Questa figura sembra rappresentare il desiderio che le persone hanno di entrare in risonanza con Dio. La musica di tutto il mondo ha la capacità di guarire.

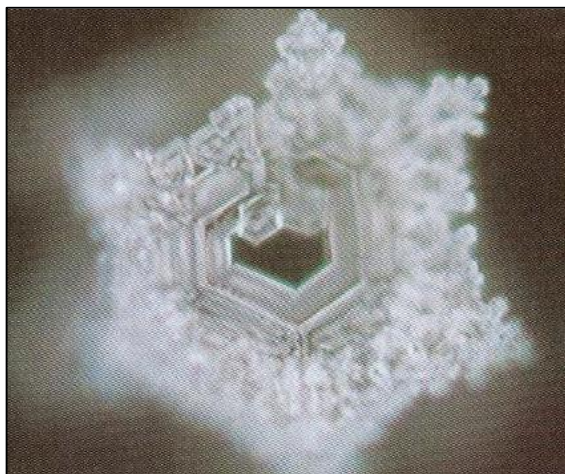


Polka cecoslovacca



Polka Beerkeg dall'Austria

Sebbene la Cecoslovacchia e l'Austria siano lontane l'una dall'altra, formano cristalli simili nell'aspetto.



Musica tirolese dall'Austria



Ninna nanna tirolese austriaca

Anche questi cristalli sono unici. Quello superiore sembra una bocca che fa lo jodel, mentre il centro di quello inferiore ricorda un bambino.

Acqua del rubinetto proveniente da varie parti del mondo.

A causa dei sistemi di trattamento dell'acqua, è difficile formare cristalli con l'acqua del rubinetto quasi ovunque nel mondo. Forse è giunto il momento di collaborare e imparare a prenderci più cura della nostra acqua.



Parigi



Londra



Tokyo

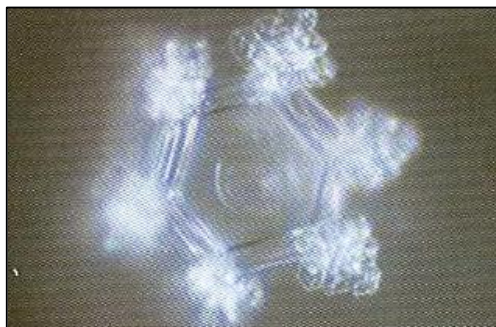
L'acqua non poteva formare cristalli. Questo è il risultato dell'uso di sostanze che danneggiano la forza naturale, fonte di vita.



Roma



Venezia

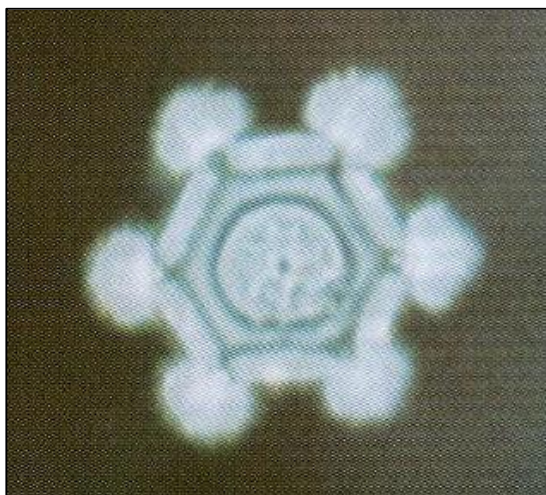


Berna

Anche a Venezia, città d'acqua, l'acqua del rubinetto non poteva formare cristalli. L'acqua di Berna, in Svizzera, riusciva appena a delinearli.

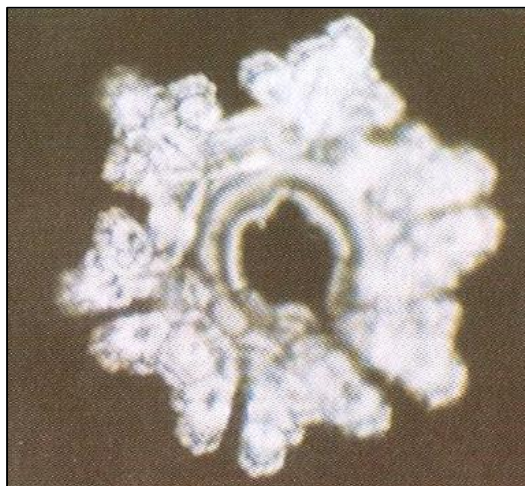


Washington DC.

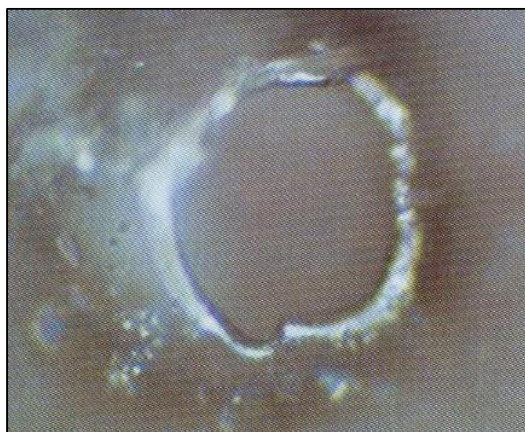


New York

Sorprendentemente, l'acqua in alcune grandi città degli Stati Uniti ha formato bellissimi cristalli. Forse è il risultato degli sforzi per proteggere l'acqua, come l'uso di vasche di cedro a Manhattan.

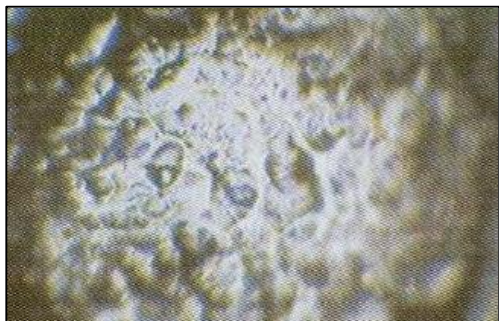


Vancouver



sydney

L'acqua di Vancouver ha prodotto cristalli quasi completi, forse a causa dell'abbondante fornitura di acqua dalle Montagne Rocciose. Per quanto sorprendente possa sembrare, l'acqua di Sydney ha prodotto questo cristallo deformato.



Bangkok



Hong Kong

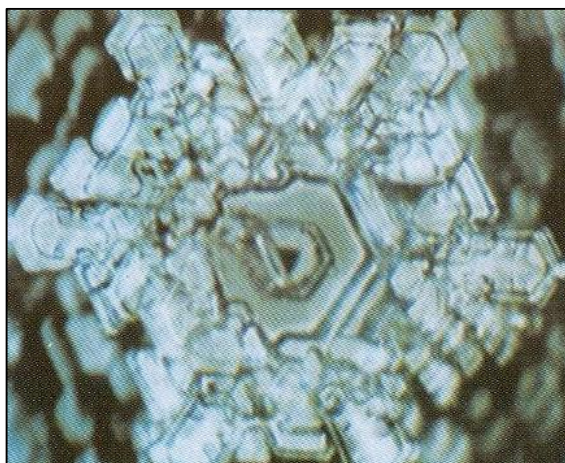


macao

Apparentemente, l'acqua in Asia è cattiva almeno quanto quella di molte città in Europa e in America.



Buenos Aires

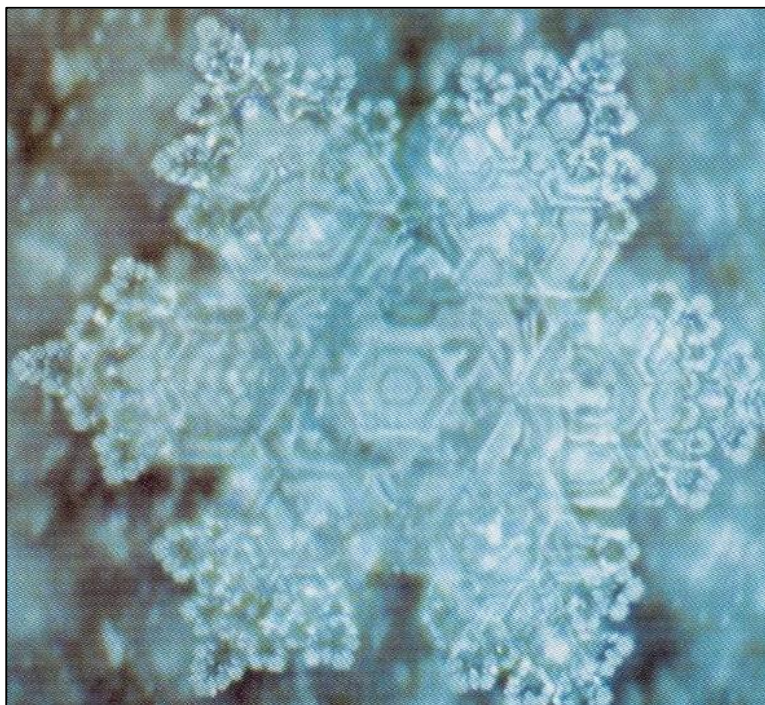


Manaus

Questi cristalli provengono da due città sudamericane. Manaus si trova sulle rive del possente Rio delle Amazzoni in Brasile. Anche l'acqua di Buenos Aires, in Argentina, ha disegnato bellissimi cristalli.

La bella gloria dell'acqua naturale

L'acqua naturale dei ghiacciai, delle sorgenti e dei fiumi, ha generato cristalli così come un gioiello.



Acqua sorgiva Saijo, Hiroshima

Questo cristallo altamente dettagliato sembra un bellissimo ornamento d'argento. Una delle acque (e dei sakè) più gustose del Giappone proviene da Saijo.



Acqua sorgiva Sanbu-ichi a Kita-koma-gun, prefettura di Yamanashi

Questo cristallo sembra brillare come il Sole. La neve sciolta cade dalle montagne Yatsugatake e filtra nel terreno, sgorgando poi come acqua sorgiva. Questa è un'espressione della vera bellezza della natura.



Acqua sorgiva del lago Chuzenji



Acqua sorgiva del lago Chuzenji, trattata con cloro

Il cristallo superiore è stato formato con acqua di sorgente proveniente da un hotel sulle rive del lago Chuzenji. La clorazione dell'acqua, per ordine del governo locale, ha prodotto un notevole cambiamento, come mostrato nel vetro inferiore.



Acqua sorgiva di Lourdes

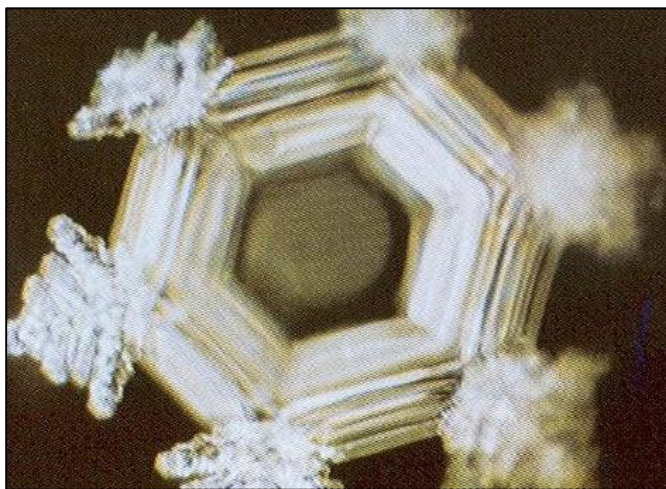


La Fontana di Trevi

L'acqua della sorgente di Lourdes, in Francia, formava cristalli simili a quelli dell'acqua a cui era mostrata la parola "è stata mostrata". *Angelo*'. Il vetro della Fontana di Trevi in Italia è unico e ricorda le monete d'oro che le persone gettano nella fontana.

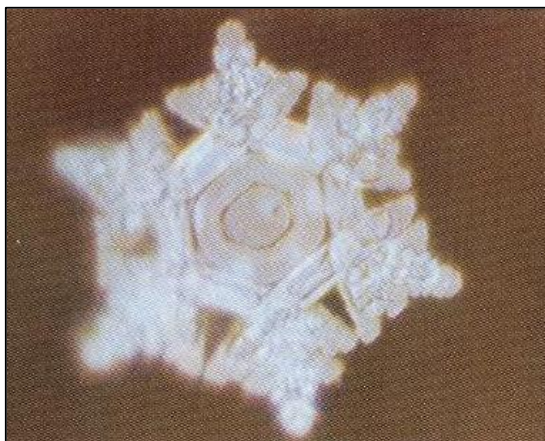


Acqua sorgiva della Tasmania

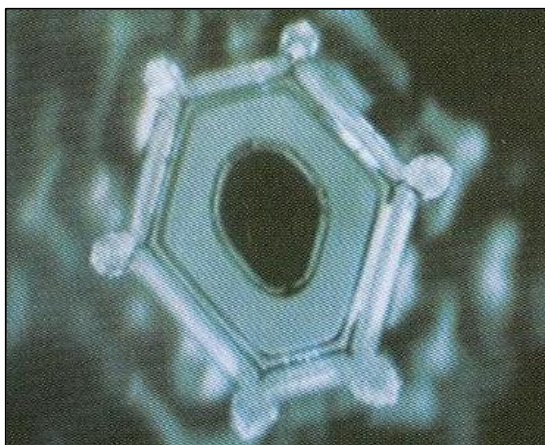


Acque sotterranee della Nuova Zelanda

L'acqua di sorgente proveniente da una zona ricca di diamanti della Tasmania produceva cristalli simili a piccoli diamanti. Le acque sotterranee della Nuova Zelanda, hanno anche progettato bellissimi cristalli.

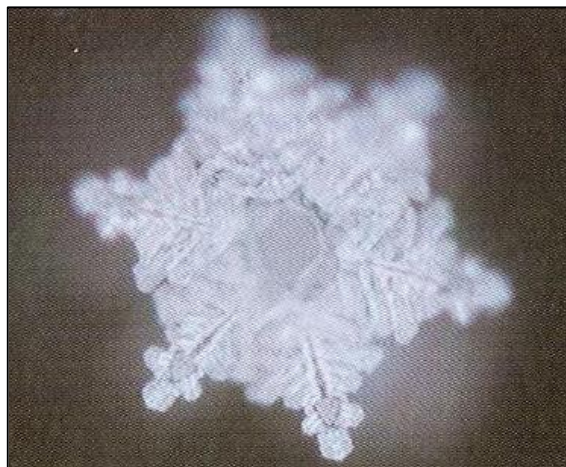


Polo Sud

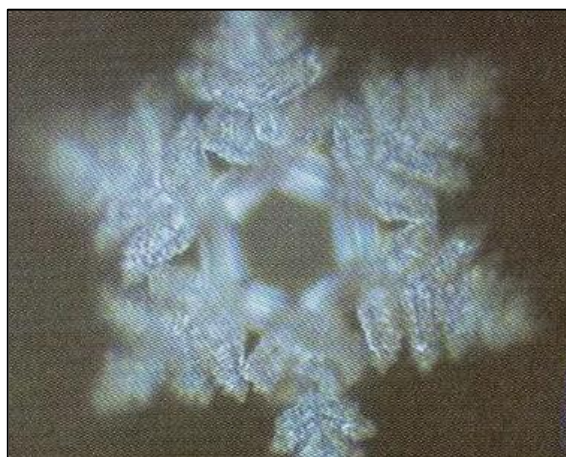


Ghiacciaio Columbia in Canada

Al Polo Sud, la neve formatasi migliaia di anni fa si è indurita. Ciò ha portato al cristallo dall'aspetto molto solido nella foto sopra. L'acqua per entrambi i cristalli era formata dalla neve superficiale, quindi includeva una piccola parte dell'inquinamento moderno.

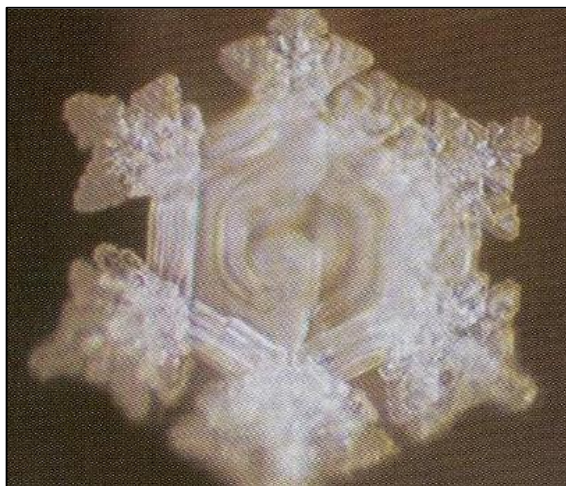


Lago Tenderfoot, Wisconsin



Un lago vicino al Monte Myohyang, in Corea del Nord

Ho raccolto l'acqua dal lago Tenderfoot in fondo a un burrone.
L'acqua della Corea del Nord è stata la prima che ho ricevuto da quel paese e il risultato è stato un bicchiere bellissimo ed elegante.



Lago di Brienza



lago maggiore

Questi cristalli si sono formati con l'acqua che io stesso ho raccolto in Svizzera. Non sorprende che provengano da questo paese, la capitale europea dell'acqua.

CAPITOLO

CINQUE

Un sorriso che riempie il mondo

Spinto dal desiderio che quante più persone possibile sapessero qualcosa sui meravigliosi misteri dell'universo rivelati dai cristalli d'acqua, ho pubblicato la mia raccolta di fotografie in Giappone, ma la risposta più grande è stata in Europa. Sembra che si sia verificato un effetto a catena nelle anime delle persone, che si è diffuso a un ritmo molto più veloce di quanto avrei potuto immaginare. Ma cosa ha catturato l'interesse di così tante persone in così tanti paesi diversi? Credo che quando una persona guarda fotografie di cristalli d'acqua, si verifica un cambiamento fisico nell'acqua nel suo corpo. L'acqua ha un messaggio: il mondo è unito dall'amore e dalla gratitudine.

L'amore e la gratitudine sono principi fondamentali della natura. Alla fine del suo lungo viaggio attraverso il cosmo, l'acqua è arrivata sulla Terra con dentro amore e gratitudine. Questo amore e gratitudine hanno creato il primo barlume di vita e poi hanno fornito i nutrienti necessari per la crescita. Osservare fotografie di cristalli d'acqua risveglia una memoria primitiva contenuta nelle profondità dell'acqua in ciascuna delle nostre cellule. Il messaggio dell'acqua è: amore e gratitudine.

Rivedi le fotografie dei cristalli trovate nelle pagine precedenti di questo libro. Queste immagini riflettono il

bellezza del nostro mondo. Tutti indicano il cambiamento che si è verificato nell'acqua a seguito della sua esposizione a scene e musica provenienti da varie parti del mondo e includono un confronto tra acqua naturale e acqua del rubinetto.

Come ho accennato nel primo capitolo, il mondo ha conosciuto il mio lavoro attraverso la mia prima raccolta di fotografie di cristalli d'acqua. Questo è stato possibile grazie all'impegno di Shizuko Ouwehand, un'olandese di origine giapponese, che ora è la mia interprete. Su consiglio di una conoscenza comune, Shizuko ha visitato il mio ufficio meno di un mese dopo la pubblicazione di questa raccolta di fotografie in Giappone e le ho mostrato una copia del libro.

Nel momento in cui ha visto le foto, posso dire che ne è rimasta colpita. In quel momento, ha acquistato 77 copie del libro, che ha inviato ai suoi amici e conoscenti nei Paesi Bassi, Svizzera, Germania, Stati Uniti, Australia e altri paesi.

Poco dopo aver inviato i libri, iniziò a ricevere un'enorme quantità di risposte da queste persone. Era come se i cristalli fossero stati proprio quello che tante persone cercavano, quello di cui avevano bisogno per affrontare i tempi difficili in cui viviamo. Qualche tempo dopo, Shizuko mi ha invitato a tenere una presentazione in un seminario annuale che tiene a Zurigo, in Svizzera, chiamato "Alla ricerca dei gioielli umani".

Una settimana dopo quell'atto si tenne un grande incontro annuale; Con l'aiuto di Shizuko, ho avuto l'opportunità di tenere una conferenza a diversi giornalisti e rilasciare interviste per far pubblicare articoli su alcune riviste. Il risultato è stato un

grande ondata di interesse e comprensione verso il mio lavoro. Una delle persone dietro a questo grande evento è stata Manuela Kihm che, come molti altri, ha visto la collezione di fotografie e ne è rimasta entusiasta. Ha inviato il seguente messaggio:

Ho due figli e so che un effetto completamente diverso si verifica quando parli ai bambini con amore e quando li comandi. Questa è la differenza tra dire "facciamolo" e "fallo". Capisco anche chiaramente che questo si sente in ciascuna delle nostre cellule.

I cristalli ci insegnano cose molto importanti nella vita quotidiana. Ogni giorno siamo circondati da campi magnetici. È già impossibile per noi vivere senza computer. Ma possiamo vedere chiaramente che c'è una grande differenza tra non essere consapevoli del rischio dei campi magnetici ed esserne consapevoli e attenti. In verità, sono rimasto molto colpito.

Dopo aver visto le fotografie, Manuela mi ha invitato a tenere un seminario da lei organizzato. Prima ha proposto a un'agenzia ambientale di un paesino chiamato Sanglant un convegno sul tema e l'ambiente; Gli dissero che non potevano aiutarci perché l'argomento era molto delicato. Quindi, si è rivolto a persone più aperte riguardo alle questioni spirituali e ha riunito gruppi che volevano esplorare ciò che non può essere osservato con mano.

in piena vista. Tutti quelli che hanno sentito parlare dei cristalli d'acqua sono rimasti molto colpiti e ispirati.

Grazie all'impegno di Manuela, nel corso di una settimana ho tenuto conferenze in tre città svizzere e sono tornata in Giappone con la consapevolezza che c'erano molte persone che volevano saperne di più su quello che facevo.

Al primo invito di Manuela ne sono seguiti molti altri e in tutti i luoghi dove ho affrontato il tema dei cristalli d'acqua la risposta è stata meravigliosa. Ho avuto l'opportunità di fare diversi viaggi in Europa per tenere conferenze e conferenze in stanze piene di persone che hanno un interesse personale e professionale per l'acqua.

Gli articoli pubblicati su riviste hanno suscitato ancora più interesse all'estero e, poiché sempre più persone hanno mostrato interesse per la mia raccolta di foto, ho iniziato a ricevere innumerevoli richieste di parlare e fare presentazioni.

Le informazioni sul mio lavoro si sono diffuse dall'Europa agli Stati Uniti, dove sono stato invitato a tenere una lezione ad Harvard e un'altra in una "free school" nei sobborghi di Boston, frequentata da ragazzi che non si adattavano alla società americana, così inquinata da armi, droga e violenza. Forse la sensibilità degli studenti li ha resi più ricettivi alle informazioni sui cristalli d'acqua. Sono abbastanza sicuro che gli studenti se ne siano andati con la consapevolezza che le parole maleducate sono dannose sia per l'acqua che per le altre persone. Immagino, con il sorriso sulle labbra, che quel giorno siano tornati a casa e abbiano chiesto ai genitori di farlo

smettita di dire loro cose come "fai i compiti!" o "rifai la tua stanza!".

Ma questo è solo un aspetto del fenomeno della risonanza. Man mano che le persone le cui anime sono state danneggiate in qualche modo vengono a conoscenza dei cristalli, il messaggio dell'acqua si diffonde in tutto il mondo con una rapidità ancora maggiore.

Forse possiamo anche dire che questo è il risultato della ricerca di risposte che le persone hanno intrapreso in questi tempi turbolenti. Non ho dubbi che i cristalli d'acqua diventeranno un punto di riferimento per le persone di tutto il mondo che cercano di dare un senso al caos.

Le mie visite in Germania, Svizzera, Paesi Bassi, Inghilterra, Francia, Italia, Canada e Stati Uniti mi hanno dato l'opportunità di incontrare molte persone provenienti da diverse parti del mondo che stanno anche facendo ricerche sull'acqua. Forse a causa del mistero che circonda l'acqua, gli approcci sono vari e non convenzionali.

Il grande interesse per l'acqua fa sì che simposi e altri eventi simili si svolgano continuamente in tutto il mondo, il che mi tiene piuttosto impegnato; a volte troppo. Il simposio svizzero si è tenuto altre due volte nella città di Lucerna ed è molto probabile che col passare del tempo continuerà a crescere ea diventare sempre più internazionale. Ho anche partecipato a incontri organizzati in Australia e in Inghilterra.

All'inizio mi sono chiesta quanto interesse ci sarebbe stato in Europa e in altre parti del mondo per l'acqua; Ora so che ci sono paesi che sono interessati o addirittura più interessati del Giappone a questa faccenda. Ricordo di aver sentito parlare di un gruppo di giapponesi in visita al lago di Zurigo. Era così bello che uno dei

I viaggiatori hanno chiesto alla guida turistica: "Come mai non c'è spazzatura qui intorno?" La guida, per la quale era normale pulire il lago, non sapeva cosa rispondere e chiese invece al giapponese: "Perché me lo chiedi?" Ovunque io vada, prendo diapositive di fotografie di cristalli d'acqua e poi mostro al pubblico i cristalli formati dalla loro acqua. Quando gli europei ascoltano il mio messaggio e vedono le diapositive, sono piuttosto sorpresi e impressionati. Risposte così franche indicano che hanno una coscienza molto elevata quando si tratta di acqua.

Tuttavia, la mia ricerca è limitata quando produco cristalli in Giappone; Per questo ci sono persone che mi hanno chiesto di aprire un centro di ricerca in Europa. In risposta a questo, ho iniziato a parlare di un concetto che ha dominato la mia mente per molto tempo.

Questo concetto è fantastico e unico: voglio creare un centro di ricerca il cui edificio abbia la forma di un cristallo esagonale d'acqua. Nella parte centrale sarà collocato il laboratorio per lo studio dei cristalli d'acqua e intorno a quest'area saranno realizzati altri sei laboratori per lo studio di altri argomenti e campi della scienza: fisica e matematica; biologia e medicina; astronomia e oceanografia; filosofia e religione; chimica e ingegneria. Ciascuno dei laboratori si concentrerà su diciotto categorie di ricerca, per un totale di 108 categorie. Ci ho pensato a lungo, soprattutto da quando ho iniziato a chiedermi perché l'ambiente terrestre sia così in cattive condizioni, perché le persone siano così confuse e perché la nostra civiltà sia così

è. L'analisi di tali questioni mi ha portato alla conclusione che tutto ciò è il risultato di una combinazione di due fattori: primo, l'orgoglio e la corruzione della comunità scientifica; in secondo luogo, il fatto che le autorità acconsentano e incoraggino la formazione di una tale società.

Certo, ci sono scienziati che hanno i propri criteri e lavorano secondo ciò che detta la loro coscienza. Tuttavia, se consideriamo la situazione della società, ci rendiamo conto che in realtà pochissimi ricercatori svolgono la loro attività con lo scopo di perpetuare la razza umana e purificare il pianeta che abitiamo.

Questo non descrive, ad esempio, gli scienziati ufficiali del governo giapponese, che insistono sul fatto che l'acqua dovrebbe essere clorata, causando un generale deterioramento della società.

Ma è chiaro che gli scienziati non sono gli unici responsabili del problema. Le fondamenta della società sono state così indebolite che non è più possibile per un piccolo gruppo di ricercatori cambiare la patetica direzione in cui ci stiamo dirigendo.

Come possiamo cambiare quella direzione e fare qualcosa per migliorare in modo significativo la triste situazione che domina la comunità scientifica? Penso che dobbiamo iniziare cambiando l'ambiente e i sistemi relativi a quella comunità.

Nel laboratorio che ho in mente, la comunità locale si unirà per supportare gli scienziati, che si concentreranno sul proprio campo e interagiranno anche con scienziati di altri campi, dando loro un'ampia prospettiva per strutturare il corso della loro ricerca. Anche la comunità aiuterà

garantire i finanziamenti necessari e altro sostegno che i singoli ricercatori non possono attualmente ottenere da soli. Spero che questo si traduca in scoperte e scoperte che contribuiscano davvero a migliorare il futuro della Terra e dell'umanità.

All'improvviso, mi viene l'immagine di ricercatori riuniti nella mensa centrale per discutere durante la colazione e il pranzo, annunciando i risultati del loro lavoro nel pomeriggio.

So bene che molti ostacoli devono essere superati perché questo sogno diventi realtà, ma ora sento che il primo passo è già stato fatto.

Non importa quali siano le tue intenzioni, annunciarle è un passo importante. Posso dirlo con sicurezza, poiché ho molti anni di esperienza in tali questioni. Fin da piccola ho sempre espresso quello che pensavo e quello che volevo fare, e per questo mi dicevano sempre che parlavo troppo. Ma manifestare qualcosa è un modo per attirare energia verso di te.

Quando dici qualcosa ad altre persone, l'energia scorre in modo speciale verso di te e ti aiuta a raggiungere i tuoi obiettivi. L'espressione delle tue intenzioni è seguita dalla loro realizzazione. Con questo non vi suggerisco di fare affermazioni irresponsabili: è importante dire cosa si sente veramente dentro. Le tue parole sono le tue promesse, quindi quando dici qualcosa, devi essere determinato a impegnarti. Inoltre, quando fai conoscere ad altre persone le tue intenzioni, spesso ottieni l'aiuto di cui hai bisogno da fonti inaspettate.

Le parole hanno frequenze vibrazionali individuali e

unico e abbiamo già visto come le parole siano un'energia che influenza l'universo. Le tue parole hanno un potere proprio che influenza il mondo intero. Possiamo anche dire che le parole che ci insegnano qualcosa sulla natura vengono dal Creatore.

Conosco un uomo che ha dimostrato il potere ei benefici delle parole attraverso l'uso del proprio corpo. Il suo nome è Nobuo Shioya e sono orgoglioso di chiamarlo il mio insegnante. Ha 101 anni, ma la schiena è dritta e chi lo ha visto lo descrive forte e sano. Anche adesso tiene conferenze, in piedi, per un'ora o due, diverse volte all'anno. Pratica il golf tutti i giorni e frequenta un corso dello stesso sport una volta alla settimana. La sua capacità di preservarsi è miracolosa. Il maestro Shioya afferma che il segreto della sua salute risiede nel suo metodo unico di respirazione. Consiste nel respirare fino a quando l'aria riempie i polmoni, che fornisce ossigeno a tutto il corpo, mentre visualizzi l'energia dell'universo intorno a te e ti riempie di forza tonificante. Questo metodo ci mostra anche il potere delle affermazioni. Il Maestro Shioya raccomanda di dire la seguente affermazione dopo l'esercizio di respirazione: "Il potere infinito dell'universo sarà concentrato e porterà la vera pace in questo mondo". È una specie di preghiera, ma l'importante è la determinazione con cui viene espressa.

Secondo il Maestro Shioya, ci sono particelle *spettrale* che non possono essere osservati con gli attuali mezzi scientifici perché sono proprio al confine tra la terza e la quarta dimensione. Le parole pronunciate con determinazione hanno un grande potere di far sì che tali particelle si uniscano, permettendo che le cose si realizzino in questo mondo tridimensionale.

Nel settembre 1999, ho avuto l'opportunità di sentire il potere delle parole espresse dal Maestro Shioya. Quel giorno, circa 350 persone si sono radunate sulle rive del lago Biwa, il più grande del Giappone. Avevo convocato quell'incontro con l'intenzione di ripulire il lago. Un vecchio detto giapponese dice che se l'acqua del lago Biwa è pulita, tutto il Giappone lo sarà. Un altro scopo dell'incontro era pregare per la pace nel mondo durante il secolo che stava per iniziare.

Sotto la guida del Maestro Shioya, che all'epoca aveva 97 anni, quella grande folla ha unito le forze in un'affermazione per la pace nel mondo, che ha unito le voci ei cuori di tutti i presenti. Le nostre canzoni potevano essere ascoltate in tutto il lago e questo ha creato una sensazione speciale che ci ha fatto tremare la spina dorsale.

Appena un mese dopo quell'incontro, al lago Biwa accadde qualcosa di strano. I giornali riferivano che quell'anno non si erano formate alghe putride che comparivano ogni anno e provocavano un fetore insopportabile.

Se non capisci i principi dello spirito delle parole, questo fatto ti sembrerà strano, ma sappiamo che detto spirito può influenzare tutto ciò che esiste e cambiare il mondo quasi immediatamente. Non ho dubbi che lo spirito delle parole generate dalle preghiere per la pace nel mondo, abbia purificato l'acqua del lago in pochi istanti. Un altro aspetto importante è che 350 persone si sono riunite per cantare insieme. La volontà combinata di così tante persone ha agito come una forza per cambiare l'universo. A volte uso la teoria della relatività di Einstein ($E = MC^2$) per spiegare questo principio. Questa formula ha a

importante significato aggiuntivo. L'opinione generale è che $E = MC^2$ significa: "L'energia è uguale alla massa moltiplicata per la velocità della luce al quadrato". Tuttavia, possiamo anche interpretare C come coscienza e non come velocità della luce. Poiché M sta per massa, possiamo interpretarlo come il numero di persone consapevolmente focalizzate.

Ho appreso questa interpretazione dal mio professore Hoang Van Duc, uno specialista in psicoimmunologia nato in Vietnam. Più di dieci anni fa, quando l'ho invitato a un seminario che stavo tenendo in Giappone, ha menzionato in una conversazione casuale che la "C" contenuta nella formula $E = MC^2$ non si riferiva alla velocità della luce, ma alla coscienza. Questa prospettiva mi ha lasciato un'impressione profonda e duratura; Qualche tempo dopo, mentre pensavo alle vibrazioni e a come le persone dovrebbero vivere, improvvisamente mi sono ricordato delle sue parole.

È passato quasi un secolo da quando Einstein ha rilasciato la sua formula al mondo. Non c'è modo di sapere se lo stesso Einstein abbia considerato la possibilità che C rappresenti la coscienza, ma poiché tutto nell'universo è relativo, non si può dire che sia sbagliato vedere la formula in questo modo.

Si dice che le persone utilizzino al massimo il 30% delle loro capacità, ma se possiamo aumentarle anche solo dell'uno per cento, secondo la formula, questa quantità sarà al quadrato, il che raddoppierà la quantità di energia. Se tutte le persone aumentassero la loro coscienza allo stesso tempo, la differenza energetica sarebbe enorme.

Se riempiamo la nostra vita di amore e gratitudine per ogni cosa, questa consapevolezza diventerà un potere meraviglioso che si diffonderà in tutto il mondo. E questo è ciò che i cristalli d'acqua

cercano di dirci Ho appena descritto come la preghiera e i pensieri ben intenzionati di un gruppo di persone siano riusciti a purificare l'acqua di un lago, e chi ha visto le fotografie dei cristalli non deve stupirsi che i nostri pensieri abbiano la capacità di cambiare la acqua. Diversi anni fa volevo fare un altro passo per stabilire le basi scientifiche delle mie teorie, ma non ero del tutto sicuro di come procedere. E un giorno, quando ho accidentalmente aperto il giornale, ho trovato il segno che stavo cercando. Il titolo che ha attirato la mia attenzione parlava della possibilità di utilizzare gli ultrasuoni per abbattere la diossina nell'acqua. L'articolo riportava lo sviluppo di una tecnologia per esporre l'acqua a ultrasuoni a 1.100 kilohertz, che creavano minuscole bolle d'aria che, una volta scoppiate,

Quando ho letto quell'articolo, non ho potuto contenere la mia eccitazione. Sapevo di aver finalmente trovato un modo per analizzare l'Energia Spirituale delle parole. Quando quelle 350 persone si sono riunite sulle rive del lago Biwa per cantare e pregare per la pace nel mondo, potrebbero aver creato anche ultrasuoni a 2.000 kilohertz. Questo è nella gamma di suoni che l'orecchio umano non è in grado di rilevare, quindi non sono state le voci a creare quell'ecografia. Tuttavia, in base al principio che una nota risuona con la stessa nota ma in ottave diverse, è possibile che si siano create le condizioni corrette per produrre gli ultrasuoni.

Va detto che il potere dello spirito delle parole è davvero meraviglioso, ma se dovessimo unire la tecnologia del

ultrasuoni con tecnologia vibrante, l'effetto purificante sull'acqua sarebbe molto maggiore.

Ad esempio, dopo essere stata trattata con gli ultrasuoni, l'acqua contaminata con prodotti chimici industriali potrebbe essere trattata in un secondo processo con vibrazioni. Quando l'acqua contaminata viene esposta a 1.100 kilohertz di ultrasuoni, le sostanze chimiche si rompono facendo scoppiare le bolle; ma anche se le tossine sono scomparse, sono ancora lì. Per rimuovere queste tossine dall'acqua, è necessario esporla a informazioni che hanno la frequenza vibrazionale opposta a quella delle tossine.

L'utilizzo di uno di questi due metodi potrebbe non essere sufficiente, ma combinando i due, potrebbe essere possibile rimuovere eventuali contaminanti nocivi dall'acqua. E forse è anche possibile utilizzare questa stessa tecnologia combinata per eliminare le sostanze nocive all'interno del nostro corpo.

Cosa riserva il futuro alla ricerca sui cristalli d'acqua? Per rispondere, dobbiamo pensare di più a quanto riconoscimento scientifico riceveranno questi studi. Quando mostro le fotografie durante le mie lezioni all'estero, sono bombardato da una varietà di domande. Ad esempio: quali sono le differenze nella formazione dei cristalli quando l'acqua è esposta alla musica prodotta dai media digitali e quando è esposta alla musica prodotta dai media analogici? E quando ti viene offerta musica dal vivo? Per dare una risposta, devo continuare le indagini ed eseguire più test, in un'ampia varietà di condizioni.

Un'altra questione importante è la rispettabilità delle prove. Abbiamo visto molte volte che la formazione di cristalli

Dipende dalla consapevolezza dell'osservatore. Quando i campioni d'acqua vengono collocati nelle capsule di Petri, di cui in genere produciamo 50 campioni, i cristalli risultanti sono diversi, a seconda di come viene gestita l'acqua e dei pensieri del ricercatore. Inoltre, lo stato dei 50 campioni cambia di momento in momento.

Forse è praticamente impossibile controllare tutti questi fattori al punto che possiamo affermare con pieno rigore scientifico che tutte le condizioni sono uguali. Ma il nostro approccio è stato quello di avvicinarci il più possibile a queste condizioni utilizzando il metodo scientifico più preciso a nostra disposizione.

I nostri sforzi includono l'uso di test alla cieca per eliminare la possibilità di cambiamento nel pensiero dei ricercatori. Lo facciamo perché non vogliamo che l'idea che l'acqua a cui dici "grazie" produca un cristallo più bello dell'acqua a cui dici "stupida" influenzi i risultati. Abbiamo etichettato le scatole dei campioni con le lettere dell'alfabeto e non abbiamo rivelato di quale acqua si tratta fino a dopo aver visto i risultati. Speriamo che questo metodo sradichi il più possibile l'effetto del pensiero dei ricercatori.

Per ciascuna delle 50 scatole realizziamo grafici che mostrano il numero di cristalli in ciascuna che consideriamo belli, esagonali, incompleti, ecc. Per ogni modello, impostiamo un coefficiente e assegniamo valori numerici ai cristalli. Questo ci dà un quadro chiaro delle caratteristiche dei cristalli in ogni singolo campione. Quindi, classifichiamo i campioni nelle categorie bello, esagonale e così via. E poi scegliamo una vite di cristallo

fotografare quello che meglio rappresenta le caratteristiche di quel particolare esemplare.

I cristalli d'acqua cambiano a seconda dei pensieri e anche della salute degli osservatori. Per spiegare questo, abbiamo diversi ricercatori esperti che esaminano i campioni. L'intenzione delle nostre indagini è quella di utilizzare questi metodi per scoprire i messaggi contenuti nel più delicato dei messaggeri.

Un'area in cui la ricerca sui cristalli d'acqua può rivelarsi più utile è la previsione dei terremoti. Si ritiene che l'acqua possa rilevare un terremoto imminente prima di qualsiasi altra sostanza. Immagino un momento in cui i campioni d'acqua verranno prelevati quotidianamente dalle acque sotterranee e, osservando i cambiamenti nella formazione dei cristalli, identificheremo i cambiamenti nella crosta terrestre. Quando si verifica un terremoto, potremo confrontare le fotografie dei cristalli formati dall'acqua raccolti prima e dopo il terremoto. Accumulando dati sui cristalli che potrebbero indicare la vicinanza di un terremoto, saremo in grado di trovare somiglianze e quindi utilizzare queste informazioni per prevedere futuri terremoti.

Perdere i miei nonni materni e mia zia in un terribile terremoto nel 1923, e considerando il dolore e la distruzione causati dal terremoto di Kobe del 1995, posso dire che usare i cristalli d'acqua per prevedere i tremori darebbe un enorme contributo all'umanità.

È anche del tutto possibile che tale tecnologia possa un giorno essere utilizzata per prevenire altre forme di distruzione, come tempeste, inondazioni, epidemie e persino la pianificazione di un attacco segreto da parte di un paese ostile.

Oggi sto anche lavorando per trovare un modo per tutti, con o senza attrezzature e conoscenze scientifiche, di fotografare i cristalli. Attraverso nuovi materiali, sembra che questo sarà possibile in un futuro non troppo lontano. Contempliamo la possibilità di utilizzare materiali super-termoconduttori venti volte più efficienti dei normali termoconduttori, che consentono di congelare l'acqua a temperatura ambiente; Non sarà più necessario scattare foto in una stanza speciale raffreddata a -5°C (23°F). Oggi i ricercatori stanno sviluppando un dispositivo basato su questa tecnologia, che consentirà a chiunque di scattare foto di cristalli quasi ovunque.

Sospetto che in futuro tutta l'umanità sarà in grado di condividere la tecnologia dei cristalli d'acqua. Tuttavia, questa potrebbe essere un'arma a doppio taglio. Se usata correttamente, l'acqua ha il potenziale per portare felicità e gloria illimitate all'umanità; ma questa tecnologia può essere utilizzata anche a scopo di lucro o per fare del male.

Il nostro corpo è costituito per la maggior parte da acqua, quindi la vita non può continuare senza di essa. Ma non possiamo dimenticare che l'acqua può anche spazzare via le civiltà e causare distruzione. Tutto dipende da cosa c'è nella nostra anima. L'anima umana ha il potenziale per portare felicità al mondo, ma anche per causargli sofferenza. Questo è un fatto che i cristalli d'acqua rivelano chiaramente.

E come possiamo trovare la nostra strada nella vita? io ho costantemente sottolineato l'importanza dell'amore e della gratitudine. La gratitudine crea un cuore pieno di amore. Amore

porta a sentimenti di gratitudine, la giusta direzione. Come ci mostrano i cristalli d'acqua, la gratitudine e l'amore possono diffondersi in tutto il mondo.

Tutti noi abbiamo una missione importante: rendere l'acqua di nuovo pulita e creare un mondo pacifico e sano. Per realizzarlo, dobbiamo prima assicurarci che il nostro cuore sia pulito e libero da contaminazioni.

Nel corso dei secoli, l'umanità ha costantemente rubato cose dalla terra, lasciandola sempre più inquinata. Questa storia è registrata nell'acqua. Ora l'acqua comincia a parlarci. Attraverso i cristalli ci dice quello che dobbiamo sapere. Dobbiamo cominciare oggi a forgiare una nuova storia. L'acqua osserva, attenta e silenziosa, la direzione che stiamo prendendo - la direzione che stai prendendo tu in questo preciso momento - e ci guarda attentamente.

Vi chiedo solo di ascoltare e assimilare ciò che l'acqua ha da dire: a tutta l'umanità ea voi.

EPILOGO

Spero davvero che possiamo continuare questa meravigliosa scoperta dell'acqua e dell'universo.

Quando ho sentito per la prima volta che l'acqua raggiunge ancora la Terra costantemente dai confini dell'universo, sono rimasto pieno di stupore. Ho pensato che se avesse continuato ad arrivare a quel ritmo, la Terra sarebbe stata presto inondata. Sin dai tempi antichi, la razza umana è stata continuamente soggetta a danni e distruzione causati dall'acqua. Quasi tutte le culture del mondo hanno una storia su una grande alluvione e ci sono persino prove scientifiche che la Terra fosse ricoperta d'acqua. Non possiamo liquidare completamente la storia di Noè e del grande diluvio, né le storie su Atlantide e il continente di Mu, perso sotto il mare.

L'affermazione che la storia si ripete è vera, dopotutto, e anche adesso c'è il rischio che l'acqua arrivi dallo spazio e ricopra di nuovo il nostro pianeta. Sebbene questo evento possa verificarsi tra 1.000 e 10.000 anni, non è troppo presto per agire per prevenire questo disastro.

Anche adesso, sentiamo spesso parlare di inondazioni che si verificano in tutto il mondo.

Ma una volta, sopraffatto da questa possibilità, mi è venuto in mente un pensiero completamente diverso. Tutto ciò che esiste nell'universo è parallelo. Il micromondo è una riproduzione fedele del macromondo e l'universo è un immenso *mandala* (che in sanscrito significa "cerchio"). Questo modo di pensare ci porta alla conclusione che tutto ciò che accade nell'universo accade anche all'interno del nostro stesso corpo.

Il corpo umano ha bisogno della circolazione dell'acqua e possiamo concludere che anche l'universo lo richiede. Se grandi volumi d'acqua scorrono in una sola direzione, verso la Terra, la loro circolazione nell'universo finirà per interrompersi. L'acqua raggiunge il nostro pianeta e, alla fine, ritorna ai confini dell'universo in un viaggio infinito e meraviglioso. L'acqua della Terra un giorno tornerà nel cosmo.

Ma cosa significa per noi che l'acqua raggiunga costantemente la Terra? Potrebbe non essere l'unica destinazione per questi specchi d'acqua. Ma anche se ci fossero altre tappe nel tuo viaggio, nessun altro pianeta conosciuto ha le condizioni necessarie per accumulare acqua. Sospetto che se dovessimo confrontare il sistema solare con il corpo umano, la Terra svolgerebbe il ruolo del fegato.

Ogni giorno il tuo fegato filtra 200 litri di acqua e la invia purificata agli altri organi del corpo. Considerando questo, non è difficile immaginare che la Terra svolga il ruolo fondamentale di purificare l'acqua che circola attraverso il sistema solare per poi restituirla all'universo.

Quindi di chi è la responsabilità di purificare quest'acqua che ha raggiunto la Terra? La responsabilità è nostra, dell'umanità. E questo perché noi stessi siamo acqua. Poiché siamo nati qui, tutti abbiamo la responsabilità di purificare l'acqua della Terra.

Mentre esamino il lungo e meraviglioso viaggio dell'acqua attraverso l'universo, penso all'origine e al futuro dell'umanità. Ma se consideriamo che siamo acqua, allora la risposta a molti misteri diventa chiara. L'acqua costituisce

fino al 70% del corpo ed è molto probabile che le informazioni in esso contenute contribuiscano in larga misura alla formazione della nostra personalità.

Ho spesso sentito parlare di persone ferite in incidenti e mentre riceve trasfusioni di sangue, vede immagini di luoghi in cui non è mai stato, o ha flashback di un passato che non è il suo. È anche noto che le trasfusioni a volte causano un cambiamento nella personalità.

È possibile che le esperienze nel corso della nostra vita diventino ricordi registrati dall'acqua - che rimane nel nostro corpo - e che questo sia ciò che chiamiamo *anima*.

Ci sono ancora molte domande senza risposta sull'anima, le reincarnazioni e l'esistenza degli spiriti, ma sospetto che verrà un giorno in cui molte di queste domande troveranno risposta con mezzi scientifici, attraverso l'uso dell'acqua.

Da dove viene la nostra anima? Abbiamo visto la possibilità che provenga dai confini dell'universo, trasportato dall'acqua.

Pertanto, la nostra prossima domanda è: cosa accadrà all'anima? Poiché noi siamo l'acqua stessa, un giorno tutti i ricordi delle nostre esperienze su questo pianeta saranno inviati nello spazio. Ma prima che ciò accada, la nostra responsabilità è diventare acqua pura su questa Terra.

Per rendere questo possibile, prima di tutto, dobbiamo vivere la vita in pienezza. La nostra coscienza è ciò che purificherà l'acqua e in questo modo invieremo messaggi di bellezza e forza a tutta la vita. Non sarebbe meraviglioso se potessimo riempire il mondo con i più bei cristalli d'acqua? io mangio

possiamo raggiungere questo obiettivo? La risposta è: "Con amore e gratitudine". Vorrei chiedervi di rivedere la bellezza dei cristalli. Se tutte le persone del mondo potessero avere amore e gratitudine, la Terra ritroverebbe la sua originaria bellezza.

Viviamo la nostra breve esistenza su questo pianeta e poi iniziamo un viaggio attraverso l'universo. Non so davvero come funzioni questo processo, ma possiamo lasciarlo alle leggi dell'universo. Naturalmente, quando inizieremo questo viaggio, non lo faremo più nella nostra attuale forma fisica, ma come acqua o nebbia.

E quando la mia anima sarà pronta per iniziare il suo viaggio attraverso il cosmo, intendo convocare il mondo intero per dire: "Prepariamoci a vedere l'universo! Quindi andiamo su Marte!"

CIRCA L'AUTORE

Masaru Emoto è nato a Yokohama nel luglio 1943. Si è laureato presso il College of Humanities and Sciences dell'Università municipale di Yokohama, specializzandosi in Relazioni internazionali. Nel 1986 ha fondato la IHM Corporation a Tokyo. Nel 1992, ha ricevuto la certificazione dall'International Open University come Dottore in Medicina Alternativa. Successivamente, ha approfondito il concetto di acqua in microgruppi negli Stati Uniti, nonché la tecnologia di analisi della risonanza magnetica. Inizia così la sua ricerca nei misteri dell'acqua.

Il dottor Emoto ha svolto ricerche approfondite sull'acqua in tutto il pianeta, non tanto come ricercatore ma dal punto di vista di un pensatore originale. Alla fine si rese conto che l'acqua rivelava la sua vera natura quando si trasformava in cristalli congelati. Ha continuato questa sperimentazione e ha scritto diversi libri ben accolti in giapponese, oltre che influenti *Messaggi dall'acqua*, in giapponese e inglese. È sposato con Kazuko Emoto, che condivide la sua passione ed è a capo di Kyoikusha, il ramo editoriale della sua azienda. Hanno tre figli.

